



کد سند: PEBRO100/B
تاریخ تدوین: 1400/11/28
تاریخ بازنگری: 1402/06/30
تاریخ بازنگری بعدی: 1404/06/01
تاریخ ابلاغ: 1402/06/30

آموزش به بیمار سرطان خون (لوسمی)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138722140



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک مراجعه کنید:

۱. تب بدون درد (درجه حرارت دهان بیش از ۳۹ درجه سانتی گراد)
۲. درد شدید در قفسه سینه، سر و شکم
۳. درد و سفتی در اطراف گردن
۴. احساس سرگیجه شدید یا غش کردن
۵. احساس درد، قرمزی و تورم در ساق پا
۶. سختی در نفس کشیدن و یا تنگی نفس
۷. افزایش آثار جراحی که تازه ایجاد شده است
۸. عدم تحمل مایعات و استفراغ کردن آنها
۹. ادامه یافتن استفراغ
۱۰. خونریزی از لثه ها و بینی یا وجود خون در ادرار و مدفوع
۱۱. احساس افسردگی



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مراقبت از خود در منزل

- ♦ برای جلوگیری از ابتلا به عفونت: همیشه دستانتان را بشوید و از رفتن به مکان های شلوغ و بودن در کنار افراد بیمار خودداری کنید.
- ♦ باتوجه به اینکه احتمال آسیب پذیری و خونریزی در شما زیاد است؛ از هرگونه فعالیتی که در آن احتمال آسیب دیدن شما باشد، خودداری کنید مانند ورزشهای خشن
- ♦ از مصرف خودسرانه داروها امتناع ورزید.
- ♦ ممکن است روند درمان باعث کاهش اشتهای شما شود، سعی کنید به طور منظم غذا بخورید.
- ♦ اگر عوارض درمان (تهوع، اسهال، گلودرد و مشکل در بلع غذا) در شما زیاد بود حتما به پزشک مراجعه کنید.
- به کارهایی بپردازید که باعث آرامش شما و کاسته شدن از اضطرابتان می شود.

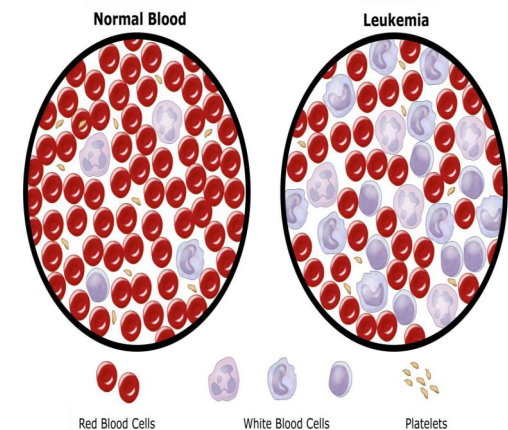


در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



لوسمی مزمن لنفوئیدی CLL

لوسمی مزمن لنفوئیدی جزء سرطان های خون شایع در بزرگسالان است که ناشی از اختلال در عملکرد طبیعی مغز استخوان می باشد. در این بیماری مغز استخوان شروع به ساخت بیش از اندازه گلبول های سفید می کند.



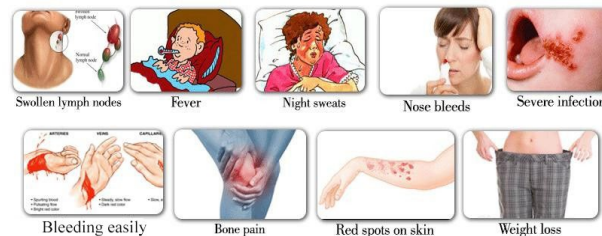
چه کسانی در معرض خطر هستند؟

- * سن بیشتر از ۵۰ سال
- * جنسیت مرد
- * داشتن سابقه خانوادگی ابتلا به این بیماری
- * قرارگرفتن در معرض مواد شیمیایی (حشره کش ها، سموم)

علائم:

۱. تب و رنگ پریدگی
۲. تنگی نفس
۳. تعریق شدید شبانه
۴. افزایش احتمال ابتلا به عفونت ها
۵. کاهش وزن بدون علت
۶. تورم و دردناک بودن غدد لنفاوی مانند لوزه ها
۷. استخوان درد
۸. کبودی و خونریزی به دنبال آسیبهای جزئی
۹. افزایش احساس خستگی حتی پس از استراحت

Leukemia symptoms



تشخیص:

۱. بزرگ شدن طحال، کبد و سایر غدد لنفاوی که در طی معاینه فیزیکی مشخص می شود.
۲. آزمایش نمونه خون و مغز استخوان
۳. سی تی اسکن از کبد، طحال و گره های لنفاوی جهت مشاهده اندازه و یا اختلالات آنها

درمان:

۱. درمان دارویی: در این درمان از دارو هایی استفاده میشود که باعث تداخل در مسیر ساخت سلولهای سرطانی می شوند.
۲. شیمی درمانی: در این درمان داروها سبب کشته شدن سلولهایی می شوند که به سرعت در حال شکل گیری هستند. مانند سلولهای سرطانی
۳. پیوند مغز استخوان: در بیماران که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی با دوزهای بالا هستند به سلولهای سالم مغز استخوان نیز آسیب وارد می شود؛ پس از اینکه درمان کامل شود، به بیمار سلولهای مغز استخوان تزریق میشود که جایگزین سلولهای تخریب شده فرد می شود.
۴. درمان بیولوژیکی: اساس این درمان برافزایش توانایی سیستم ایمنی بیمار برای مبارزه با سلولهای سرطانی است.

