



کد سند: PEBRO96/B
تاریخ تدوین: 1400/11/28
تاریخ بازنگری: 1402/06/30
تاریخ بازنگری بعدی: 1404/06/01
تاریخ ابلاغ: 1402/06/30

آموزش به بیمار

سندرم کانال کارپال



Migna.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027/140/221387501)



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

قطع ناکامل رباط :

گاهی اوقات در حین جراحی بخصوص جراحی بسته با آندوسکوپ ممکن است جراح نتواند رباط عرضی مچ دست را بطور کامل باز کند. در این موارد ممکن است فشار بر روی عصب کاملاً رفع نشده و علائم بیمار بعد از جراحی هم باقی بماند. در این موارد ممکن است نیاز شود تا جراحی مجدداً انجام گردد.

نرمش ها و پیشگیری:



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://www.iranorthoped.com>



حساسیت در محل زخم جراحی :

بعضی بیماران تا ماه ها بعد از جراحی از درد و حساسیت در پوست محل جراحی شاکی هستند. این حساسیت معمولاً در شش ماه اول بعد از جراحی بتدریج از بین میرود

ایجاد بافت اضافه : گاهی اوقات در محل جراحی بافت زیادی درست شده و حتی این بافت اضافه ممکن است از سطح پوست برجسته تر شود. ایجاد این بافت می تواند موجب محدودیت حرکتی در مچ دست و یا چسبیدن تاندون ها و عصب مدیان به هم شود. که در این صورت ممکن است بیمار نیاز به انجام جراحی مجدد داشته باشد.

مشکلات حسی : ممکن است بعد از جراحی ، بیمار در پوست دست و انگشتان احساس سوزن سوزن شدن بکند. این مشکل معمولاً خود بخود و بعد از مدتی خوب می شود.

ضعف مچ دست : در چند ماه اول بعد از جراحی ممکن است قدرت مشت کردن در مچ دست قدری کاهش میابد ولی این وضعیت معمولاً بعد از گذشت ۲-۴ ماه بهبود می یابد



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



سندرم تونل کارپال چیست ؟

سندرم تونل کارپ یک عارضه ی شایع در مچ و کف دست است که در اثر فشار به **عصب مچ دست** بوجود می آید و می تواند حرکات دست را مختل کند.

سندرم تونل کارپ یا کانال مچ دستی بیماری است که به علت فشار به عصب مدیان هنگام عبور از درون تونل مچ دستی ایجاد میشود .

این عصب مسئول حس دادن به انگشتان شست و سبابه و میانی و نیمی از انگشت انگشتی و حس کف دست و شصت است.

علل:

کیست، تومور، شکستگی، تورم تاندون های خم کننده انگشتان و غلاف اطراف، گاهی اوقات تورم تاندون ها و غلاف آنها به علت تغییرات هورمونی است که در دوران بارداری یا یائسگی برای بیمار ایجاد می شود .

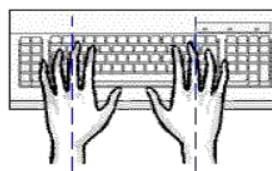


علائم سندرم تونل کارپال

علائم این بیماری عبارتست از سوزن سوزن شدن ، گز گز و بی حسی در نوک انگشتان. این علائم بیشتر در انگشتان اشاره و میانی ظاهر می شود و در ابتدا بدنبال فعالیت ایجاد می گردد اما بتدریج در هنگام استراحت نیز حس می شود .

از علائم سندرم کانال کارپ تشدید علائم در شب ها است. چند ساعت بعد از شروع خواب با احساس بی حسی و گزگز انگشتان از خواب بلند می شود و با تکان دادن مچ دست و چند بار مشت و باز کردن انگشتان بتدریج علائم برطرف می شود . علائم دیگر بیماری عبارتند از: گز گز انگشتان هنگام مکالمه با تلفن وقتی با دست گوشی تلفن را در دست می گیرند و هنگام گرفتن چادر با دست در زیر چانه با پیشرفت بیماری به علت کم شدن حس نوک انگشتان بخصوص در انگشتان سبابه و شست در برداشتن اجسام سبک و ظریف دچار مشکل شده و اشیاء از دست وی میافتند.

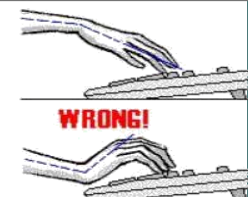
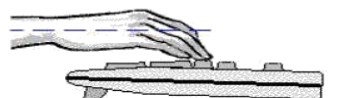
RIGHT!



WRONG!



RIGHT!



WRONG!

MIGNA.IR



درمان سندرم تونل کارپ

۱- در مراحل اولیه بیماری، استفاده کردن از

بند طبی

۲- تزیق کورتیکواستروئید در درون . کانال کارپ همراه

با یک دوره گچ گیری

۳- در صورتی که این درمان هم موثر واقع نشود پزشک

از عمل جراحی استفاده می کند.

این عمل جراحی را میتوان به صورت باز و با شکاف دادن

پوست و با به روش آندوسکوپی انجام می شود

در صورت عدم درمان مناسب و به موقع این بیماری،

بتدریج فشار برروی عصب میانی بیشتر شده و در نهایت

باعث بروز عوارض غیر قابل برگشت می شود.

عوارض جراحی :

عوارض بیهوشی : این عوارض می تواند بصورت

حساسیت به داروهای **بیهوشی** یا بی حسی و یا مشکلاتی

برای ریه یا قلب باشد.

عفونت : عفونت می تواند در محل شکاف جراحی ایجاد

شود. بروز علائمی مانند درد مچ دست که با داروی

مسکن بهبود نمی یابد، ترشح بدبو از محل زخم جراحی،

گرما و قرمزی و تورم در محل زخم جراحی، خروج خون

روشن از محل زخم و یا تب و لرز

می توانند نشانه عفونت باشند. با دیدن این علائم باید در

اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.

