



کد سند: PEBRO113/A
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

آموزش به بیمار

دربار فتق (هرنی) و مراقبتهای بعد از عمل بیشتر بدانیم؟

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۵۲۶) ۰۵۱۳۸۷۲۲۱۴۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

فردی که دچار فتق است و درمان نکرده است،

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه نماید:

1. محتویات آن را نمی توان با فشار کم وارد شکم نمود.
2. تهوع، استفراغ یا تب دارید.
3. فتق به رنگ قرمز یا صورتی تیره درآمده یا تغییر رنگ داده است
4. ۵. دچار درد کشاله ران، تورم یا برآمدگی هستید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



1. داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

2. بعد از عمل بیشتر راه بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند استفاده کنید.

3. جهت تعویض پانسمان اگر نیاز باشد طبق دستور پزشک یا پرستار عمل کنید.

4. هرگونه ترشح از محل زخم، قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش دهید.

5. اگر بعد از عمل دچار احتباس ادرار شدید، می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه تناسلی یا بازکردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید. در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه کنید.

6. در آقایان در صورتی که بعد از عمل بیضه ها متورم باشند، می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه یا با بالا نگه داشتن آن، درد و تورم ناحیه را کم نمود.

7. نگران بخیه های محل برش جراحی نباشید، آنها محکم هستند.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با فتق یا هرنی و مراقبتهای بعد از عمل شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



فتق یا هرنی چیست؟

فتق نوعی بیرون زدگی عضو، بافت یا قسمتی از احشاء داخلی از خلال جدار حفراتی است که به طور طبیعی آن عضو یا بافت را در بر می گیرد.

انواع فتق یا هرنی چیست؟

فتق به انواع کشاله ران، نافی و شکمی تقسیم می شود. گاهی از اوقات بدلیل متوقف شدن جریان خون روده در محل، فتق گیر افتاده که یک اورژانس جراحی است. فتق کشاله ران شایعترین نوع فتق شکمی که در مردان ۷ برابر شایع تر از زنان است.

علائم

۱. علامت اصلی درد است.
۲. درد با خم شدن و یا بلند کردن اجسام سنگین بیشتر می شود.
۳. تورم و برآمدگی فتق نیز اغلب وجود دارد.



درمان

۱. یکی از راههای درمان جراحی به روش لاپاروسکوپیک (بدون نیاز به بازشدن شکم) است.

۲. در موارد عدم جراحی اقدامات نگهدارنده مانند استفاده از فتق بند و اجتناب از افزایش فشار داخل شکم (مانند سرفه و زورزدن) پیشنهاد می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

۱. بعد از هوشیاری و طبق دستور، جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده کنید.
۲. در صورت راه رفتن و دفع گاز و اجابت مزاج، از رژیم غذایی نیمه جامد و کم کم جامدات استفاده نمایید.
۳. در منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید.



۱. برای کمک به کاهش درد در منزل از مسکن های

ساده مثل استامینوفن یا شیاف طبق دستور استفاده می شود.

۲. در هنگام سرفه یا تنفس عمیق لازم است برای کاهش درد با دست خود ناحیه ی عمل را حمایت و سرفه کنید.

۳. بعد از ۴ هفته می توانید فعالیتهای معمول خود را از سر بگیرید (اگر جراحی به روش لاپاروسکوپیک انجام دادید ۴۸ ساعت بعد با دستور پزشک می توانید سرکار بروید).

۴. درد هشدار مهمی است

۵. از بلند کردن اجسام بیشتر از ۳ تا ۴ کیلوگرم به مدت ۶ هفته اجتناب نمایید.

