



کد سند: PePa05/C  
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۱۶  
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۱/۱  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۱۶  
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵

## چگونه از بیمار مبتلا به عفونت حاد تنفسی کرونا ویروس مراقبت کنیم؟

### آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات  
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،  
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۷۲۲۱۴۰



VELAYAT HOSPITAL

### من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار  
بیمارستان ولایت



۱۰- البسه - حوله - ملحفه می توانید با ماشین لباسشویی در

آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته شود.

### در صورت بروز مجدد علائم و نشانه ها حتما به

#### مراکز درمانی مراجعه شود

اگر یکی از اعضای خانواده علائم حاد تنفسی مانند: تب،  
سرفه، گلودرد و تنفس دشوار را تجربه کرد بلافاصله به مراکز  
درمانی مراجعه کنید.

- به یاد داشته باشید که: هنگام استفاده از ماسک، ماسک  
نباید لمس و یا دست کاری شود.
- در صورت آلوده شدن ماسک به ترشحات تنفسی فوراً  
تعویض و دست ها شسته شود.



پاسخگویی به سوالات شما  
سامانه تلفنی ۳۱۴۴۹۴۴۹-۱۹۱-۴۰۳۰  
با آرزوی سلامتی و بهبودی شما  
منبع:

World Health Organization: WHO

## از حضور افراد سالمند در تماس با بیمار مشکوک جدا خودداری شود.

۴- اعضای خانواده از تردد در اتاق بیمار خودداری کنند و در  
صورت ناچاری حتماً بهداشت تنفسی (پوشیدن ماسک) را  
رعایت نمایند.

## فرد مراقبت کننده از بیمار، زمانی که در یک اتاق قرار دارد از ماسک معمولی استفاده نماید و دقت کند بطور مناسب صورت را بپوشاند.

۵- آب دهان خود را در مکان های عمومی به زمین  
نیاندازید.

### استثنا:

مادر شیرده با توجه به اهمیت شیر مادر می تواند  
به شیردهی ادامه دهد فقط هنگام نزدیک شدن  
به کودک ماسک بزند و بهداشت دست را دقیق  
اجرا کند.

۶- از دستمال یک بار مصرف در هنگام سرفه و عطسه  
استفاده و بطور مناسب جمع آوری و دفع کنید.  
۷ - استفاده از ظروف غذایی مشترک، سیگار، حوله و ملحفه  
ممنوع است.

۸ - شستشوی ظروف با آب و مایع ظرفشویی باشد .  
۹ - روزانه سطوح مورد تماس بیمار و سطوح مشترک با  
محلول ضد عفونی (وایتکس رقیق ۱٪) گندزدایی شود  
(مانند توالت و روشویی).



## بیمار عزیز

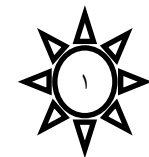
در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با چگونگی مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت حاد تنفسی کرونا ویروس داده شود. امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



## بیمار چه علائمی دارد؟

ممکن است بیمار مبتلا به عفونت حاد تنفسی فوقانی بدون عارضه و با علائم خفیف باشد که عبارتست از:

- گاهی بدون تب
- سرفه، گلودرد
- احتقان بینی و آبریزش
- بی حالی
- سردرد یا درد عضلانی



## توجه داشته باشید که :

- اگر دارای بیماری مزمن مانند: بیماریهای ریه و قلب، نارسایی کلیه، و یا شرایط نقص ایمنی دارید در معرض خطر بیشتری هستید.
- بهتر است یک فرد سالم و جوان مراقبت از بیمار را در منزل به عهده بگیرد.
- تلاش کنید افراد محدودی با بیمار در تماس باشند.



## چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص این که آیا فرد دارای این علائم، مبتلا به ویروس کرونا هست یا نه می توان از آزمایش خون، کشت گلو و بینی استفاده کرد.

## چه توصیه هایی برای مراقبتهای بالینی در منزل باید رعایت کنیم؟

- ۱- دستان خود را کاملاً با آب و صابون به ویژه پس از سرفه و عطسه بمدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه بشوید.
  - ۲- تا حد امکان قبل از شستن دست ها، آنها را به چشم، بینی و دهان خود نزنید.
  - ۳- بیمار را در یک اتاق جداگانه که تهویه مناسب دارد قرار دهید. (پنجره ای برای تعویض هوای اتاق باشد).
- بهتر است یک نفر که از نظر سلامتی در وضعیت خوبی است (سالمند نباشد) از بیمار مراقبت کند.**

