



کد سند: PEBRO115/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مراقبت بعد از

جراحی فک

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

رژیم غذایی :

کسانی که فکشان با سیم بسته شده باید بیشتر مایعات و غذاهای صاف شده استفاده کنند. در واقع در مدت دو هفته دهان اصلاً نباید باز شود، نباید از غذاهائی که نیاز به جویدن دارند استفاده کنید.

بتدریج می توانید رژیم غذای خیلی نرمی داشته باشید مثل سوپی که نیاز به جویدن زیاد نداشته باشد. بسته به صلاحدید جراح معمولاً بعد از یک ماه می توانید غذاهای جویدنی استفاده کنید. رژیم غذائی باید حتماً به گونه ای باشد که مواد غذایی مورد نیاز را دریافت کنید. اگر دهانتان باز می شود باید از غذاهای شل استفاده کنید. یعنی غذاهائی که نیاز به جویدن شدید ندارند مثل سوپ، پوره، نان نرم، برنج و خورشت نرم که مواد سخت و سفت نداشته باشند. اما بعد از ۳ تا ۴ هفته میتوانند رژیم غذایی عادی داشته باشید. می توانید از آب میوهها بویژه آناناس، به همراه شیر و ماست استفاده کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Doghas. Principles of Dogas patient care:
GolbanPublishing; 1400

<http://www.patienteducationcenter.org>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>



هنگام خوابیدن سر کمی بالا قرار دهید.

در زمان توصیه شده جهت کنترل به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

در زمان ترخیص برگه خلاصه پرونده به شما تحویل داده می شود که زمان مراجعه بعدی به درمانگاه و خلاصه ای از عمل جراحی شما در آن قید شده است. همراه داشتن این برگه و رادیوگرافی ها و مدارک مورد نیاز درویزیتهای بعدی الزامی است.

از کشیدن سیگار در روزهای اول پس از جراحی خودداری شود، چون باعث ایجاد و افزایش خونریزی می شود.

استفراغ خون بعد از عمل بدلیل بلع خون حین عمل طبیعی است و نباید نگران باشید. در صورت بروز استفراغ سر را به جلو یا پهلو خم کنید.

تورم صورت بعد از عمل طبیعی است و طی ۷۲ ساعت بعد از عمل از بین می رود. در صورت ادامه تورم بعد از سه روز که به همراه ضعف و بی حالی و تب باشد به درمانگاه مراجعه کنید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



امروزه تمامی جراحی های فک از داخل دهان انجام می شود. بنابراین روی صورت هیچ گونه اثری به جای نمی ماند. برای جوش خوردن استخوان بعد از جراحی فک، ممکن است دهان با سیم بسته شود و فرد تقریباً نمی تواند دهان را باز کند، یا این که با پیچ و پلاک های خاصی قطعات استخوانی در داخل فک ثابت می شوند و دهان بیمار کاملاً باز می شود. که انتخاب وروش

جراحی بستگی به نظر پزشک و شرایط بیمار دارد. کلاً جوش خوردن استخوان فک یک ماه و نیم طول می کشد. بعد از جراحی مقداری تورم ممکن است در صورت ایجاد شود که کاملاً طبیعی است و در عرض ۳ - ۴ روز

الی یک هفته بعد از جراحی وجود دارد و به مرور برطرف می شود. خون مردگی و کبودی معمولاً دیده نمی شود مگر در افراد مسن تر در چند روز اول پس از عمل ممکن است مختصری خون آبه دیده شود که طبیعی است، در صورت افزایش خونریزی اطلاع داده شود. استفاده از کیسه یخ روی صورت در ناحیه جراحی شده به مدت ۶ - ۵ ساعت بعد از جراحی در کاهش درد و تورم موثر خواهد بود.



به طور متناوب حدود ۲۰ دقیقه کیسه آب سرد را گذاشته تا ۱۰ دقیقه بردارید

کمپرس گرم از روز سوم جراحی به بعد به کاهش تورم و سرعت بهبودی کمک می کند. در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول دهان را شستشو ندهید، تف ننمائید و فقط در صورت نیاز آب دهان را بیرون بریزید.

مراقبت های بعد از جراحی:

باید مراقب باشید تا ضربه ای به فک وارد نشود. چون می تواند باعث جابه جایی استخوانها شود یا ابزارهای نگهدارنده داخل فک را شل کند.

بهتر است:

- * از مسافرت های طولانی پرهیز کنند.
- * در خودرو باید حتماً کمربند ایمنی را ببندند.
- * بهتر است تا مدتی از ورزش های سنگین خودداری کنند.
- * پس از عمل سرتخت ۳۰ درجه بالا باشد.
- * رعایت بهداشت دهان برای این بیماران بسیار مهم است. از روز بعد از عمل باید مرتب مسواک بزنید (با استفاده از مسواک نرم و کوچک مخصوص کودکان)
- * بعد از خوردن هرنوع اغذیه و مایعات، دهان با آب نمک رقیق یا سرم فیزیولوژی و یا محلول دهانشویه کلروهگزیدین شستشو دهید.



* تا مدتی پس از عمل از خنده های شدید و خمیازه باید خودداری شود.

* بدلیل لوله گذاری در حین عمل جهت بیهوشی پس از عمل هنگام بلع درد دارید که طبیعی است و بر طرف خواهد شد.

* از عوارض بعد از عمل، بی حسی لبهاست که بعد از گذشت چند هفته تا چند ماه برطرف خواهد شد.

* سوزش چشمها بعد از عمل بدلیل استفاده از مواد ضد عفونی کننده پوست می باشد که با تجویز قطره چشمی بر طرف می شود.

* بخیه های داخل دهان جذبی است و نیاز به خارج کردن ندارد.

* بخیه های روی صورت در دو روز اول پانسمان می شوند و طی پنج تا هفت روز بعد از عمل کشیده می شود.

* داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی

بیوتیک ها، ضد درد ها، ضد التهاب و ...) باید در فاصله

زمانی معین مصرف گردد. جهت تسکین درد در چند

روز اول بعد از عمل جراحی از ضد درد های تجویز شده

استفاده کنید و در صورت درد غیر قابل کنترل به پزشک



معالج مراجعه کنید.