



کد سند: PEBR106/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

آبسه فک

(عفونت فک)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

در صورت بروز علایم زیر بلافاصله به پزشک خود مراجعه نمایید:

*تب بالای ۳۸ درجه که بیش از ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد.

*درد شدید که با مصرف مسکن بهبود نمی یابد

*ترشح چرک شدید از دهان

*مشکلات تنفسی

*تورم شدید در غدد لنفاوی گردن

*مشکل در صحبت کردن

*مشکل در بلع



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Doghas. Principles of Dogas patient care:

GolbanPublishing; 1400

<http://www.patienteducationcenter.org>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>



نکات مهم

* خوردن شیرینی جات مصنوعی را به حداقل برسانید.

*از مصرف سیگار و قهوه و کافئین پرهیزید. روند ترمیم را با اخلاص مواجه می کند

*جهت کاهش تورم صورت می بایست سر را ۳۰ درجه بالاتر از سطح قرار دهید. می توان از بالش در این زمینه کمک گرفت.

*بهداشت دهان را رعایت نمایید. حداقل دو بار روز مسواک بزنید.

*بهتر است ۳۰ دقیقه قبل یا بعد از خوردن غذا مسواک بزنید.

*به طور مرتب حداقل سه بار در روز از دهانشویه یا آب نمک تمیز استفاده نمایید.

*مسواک را هر ۴ ماه یکبار تعویض نمایید.

*اگر عمل جراحی شدید و زخم خارج از پوست دارید می بایست روزانه زخم را با بتادین و سرم شستشو پانسمان نمایید.

*روی زخم را خراش ندهید و نخارانید.

*هیچ دارویی بر روز زخم قرار ندهید.

*ممکن است در چند روز اول داخل زخم دهان جسم پلاستیکی به اسم درن گذاشته باشند. به هیچ عنوان به آن دست نزنید و آن را خارج ننمایید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



آبسه فک

یکی از عفونت های شایع در ناحیه صورت عفونت فک بالا و پایین می باشد که عموماً ناشی از دندان ها می باشد.

آبسه فک به تجمع چرک و عفونت در یک ناحیه محدود شده از فک بالا یا پایین گفته می شود.

علت آبسه فک

- عفونت دندان شاعترین علت
- عفونت اجزای سر و صورت نزدیک محل آبسه
- عفونت خون
- کیست فک
- تومور فک
- عفونت غددبزاقی



علائم آبسه فک

- تورم در فک
- کم باز شدن دهان
- تورم ناحیه اطراف چشم
- درد شدید
- قرمزی پوست ناحیه
- تب
- تورم غدد لنفاوی گردن
- از دست دادن اشتها
- بی حالی

روش های تشخیصی

- ✓ معاینه و علایم بالینی بیمار
- ✓ رادیوگرافی
- ✓ سی تی اسکن
- ✓ سونوگرافی



عوامل خطر آبسه فک

بیماری زمینه ای مانند دیابت و ایدز و هیپاتیت
عدم رعایت بهداشت دهان مانند عدم مسواک
زدن مصرف کورتون و داروی سرکوب کننده سیستم
ایمنی بیماران و شیمی درمانی

درمان آبسه فک

بسته به شدت آبسه ممکن است موارد زیر در نظر گرفته شود:

- بستری و تحت نظر بودن
- دارو درمانی
- عمل جراحی

عوارض آبسه فک

- عفونت پوست و بافت های زیر آن
- عفونت استخوان فک
- آبسه ته حلق
- (ترمبوز) یا لخته عروق مغز
- در صورت عدم درمان مناسب منجر به عفونت مغز ، خون و مرگ می شود

❖ نکات مهم

- * مصرف داروها طبق دستور پزشک
- * مراجعه به پزشک معالج در زمان تعیین شده و قبل از اتمام داروها
- * استفاده از کمپرس یخ به بهبود درد و ورم کمک می کند. هرگز یخ را مستقیم روی پوست قرار ندهید. درون پارچه ای قرار داده و هر ساعت ۲۰ دقیقه روی صورت و بینی قرار دهید.
- * رژیم غذایی حاوی ویتامین زیاد و پر پروتئین رعایت نمایید روند بهبود را سریعتر می شود.

