



کد سند: PEBR109/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

شکستگی بینی

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب بالای ۳۸ درجه که بیش از ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد.
۲. درد شدید که با مصرف مسکن بهبود نمی یابد
۳. ترشح چرک از بینی
۴. مشکلات تنفسی
۵. سردرد های شدید
۶. تهوع
۷. درد شدید
۸. کبودی پیشرونده و تورم در بینی و صورت
۹. ترشح مایع شفاف و آبکی از بینی



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Doghas. Principles of Dogas patient care:
GolbanPublishing; 1400
<http://www.patienteducationcenter.org>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>



* رژیم غذایی حاوی ویتامین زیاد و پر پروتئین رعایت

نمایید روند بهبود را سریعتر می شود.

* از مصرف سیگار و قهوه و کافئین پرهیزید. روند ترمیم را با اخلاص مواجه می کند.

* اگر از آتل بینی استفاده می کنید می بایست بعد از یک هفته فقط با دستور دکتر آتل را باز نمایید.

* جهت کاهش تورم صورت می بایست سر را ۳۰ درجه بالاتر از سطح قرار دهید

* اگر دچار خونریزی از بینی هستید برای کنترل خونریزی به سمت جلو خم شوید. اگر به عقب سر را نگه دارید خون وارد راه هوایی شده و سبب انسداد می گردد. با خم کردن سر به جلو قسمت نرمی بینی را نیز فشار دهید.

* جهت کاهش خونریزی بینی از داروهای ضد احتقان استفاده نکنید.

* فعالیت های خود را در چند روز اول محدود کنید. در دو هفته اول هیچ ورزشی انجام ندهید.

* تا ۶ هفته از ورزش های تماسی پرهیزید.

* اگر عمل جراحی شدید می بایست روزانه زخم را با بتادین و سرم شستشو پانسمان نمایید.

* روی زخم را خراش ندهید و نخارانید.

* هیچ دارویی بر روز زخم قرار ندهید.

* تا چند روز بعد از عمل بینی فین نکنید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



شکستگی بینی

شکستگی بینی اغلب در ناحیه پل بینی اتفاق می افتد.

علت شکستگی بینی

○ تصادف

○ سقوط

○ زمین خوردن

○ حوادث ورزشی

○ نزاع

انواع شکستگی بینی

- ۱ - شکستگی قدامی بینی: در این حالت ضربه از بالا به بینی وارد شده و پل بینی دچار آسیب می شود
- ۲ - شکستگی کناری بینی: ضربه به یک طرف بینی وارد می شود، به همین دلیل یک طرف بینی فرو رفته و طرف دیگر برآمده می شود. بسیار شایع است.



علائم شکستگی بینی

□ تورم بینی و اطراف آن

□ حساسیت بینی به لمس

□ خونریزی از بینی

□ ترک خوردگی و بدشکلی بینی

□ انحراف تیغه بینی

□ مشکلات تنفسی

□ ترشح مخاط از بینی

□ انسداد در یک یا هر دو مجرای بینی

روش های تشخیصی

□ معاینه و علائم بالینی بیمار

□ رادیوگرافی

□ سی تی اسکن

□ اسکن استخوان

عوامل خطر شکستگی بینی

* پوکی استخوان

* عدم استفاده از وسایل حفاظتی مناسب در هنگام

* ورزش و فعالیت کاری پرخطر

* انجام ورزش های تماسی

* درمان شکستگی بینی



بسته به شدت آسیب ممکن است موارد زیر در نظر

گرفته شود:

□ بستری و تحت نظر بودن

□ دارو درمانی

□ استفاده از آتل بینی

□ عمل جراحی

□ عوارض شکستگی بینی

□ انحراف تیغه بینی

□ مشکلات تنفسی

□ جمع شدن خون در پشت تیغه بینی

□ شکستگی غضروف بینی

آموزش به بیمار

حتما در ۵ روز اول بعد از تروما به دکتر مراجعه داشته

- باشید. تاخیر بیش از ۷-۱۰ روز باعث می شود استخوان

شکسته با همان حالت جوش بخورد و بعد ها دچار مشکل

شوید.

مصرف داروها طبق دستور پزشک

مراجعه به پزشک معالج در زمان تعیین شده و قبل از

اتمام داروها

دوره بهبودی کلی معمولا ۶ هفته زمان می برد.

استفاده از کمپرس یخ به بهبود درد و التهاب کمک می

کند. هرگز یخ را مستقیم روی پوست بیمار قرار ندهید.

درون پارچه ای قرار داده و هر ساعت ۲۰ دقیقه روی

صورت و بینی قرار دهید.

