



کد سند: PEBR107/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

تراکئوستومی (لوله تنفسی)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک خود مراجعه

نمایید:

۱. تب بالای ۳۸ درجه که بیش از ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد.
۲. ترشحات عفونی از تراکئوستومی
۳. کاهش اکسیژن خون
۴. کبودی لب ها و بستر ناخن ها
۵. مشکلات تنفسی
۶. کبودی پیشرونده و تورم در مسیر لوله
۷. خونریزی



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Doghas. Principles of Dogas patient care:
GolbanPublishing; 1400

<http://www.patienteducationcenter.org>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>



*زمانی بیمار را ساکشن نمایید که صداهای غیر طبیعی

در ریه شنیده شود و یا ترشحات بسیار زیاد باشد. (ساکشن غیر ضروری آسیب به دستگاه تنفسی و عفونت را بالا می برد).

* قبل از ساکشن دستگاه بخور و فیزیوتراپی قفسه سینه را انجام دهید.

*قبل از ساکشن با بیمار صحبت نمایید و مراحل را به وی توضیح دهید.

قبل از ساکشن دستان خود را بشوید و ماسک بزنید

* قبل از ساکشن ۳-۵ دقیقه به بیمار اکسیژن بدهید.

هیچ گاه بیش از ۱۰ ثانیه بیمار را ساکشن ننمایید.

*ساعتی یکبار فیزیوتراپی قفسه سینه را انجام دهید.

*گاز زیر لوله را در صورت آلوده شدن تعویض ولی آن را قیچی نکنید. پرز وارد راه هوایی شده و سبب عفونت می شود.

*بند تراکئوستومی را طوری ببندید دو انگشت به راحتی از زیر آن رد شود.

* قبل از هر بار تغذیه چک کنید کاف لوله پر باد باشد تا اسپیره صورت نگیرد.

* از تماس فرد دارای تراک با بیماران مبتلا به سرماخوردگی یا عفونت دستگاه تنفسی جلوگیری نمایید.

* محیط بیمار عاری از گرد و خاک و حشرات باشد.

* هیچ شی را وارد تراکئوستومی نکنید.

* سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند سبب آذردگی بیمار شود.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



تراکئوستومی

تراکئوستومی عبارت است از باز کردن یک راه هوایی از قسمت جلو گردن و ارتباط دادن راه هوایی نای به بیرون توسط لوله فلزی یا پلاستیکی.

این روش اغلب در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود اما در موارد بسیار حیاتی در اورژانس یا ICU نیز گذاشته می شود.

لوله تراکئوستومی در اشکال و سایز های مختلف وجود دارد و دارای یک قسمت بیرونی و دو بال طرفی است که توسط باند به دور گردن بسته می شود.

انواع تراکئوستومی

۱ - موقت

۲ - دائم



موارد کاربرد تراکئوستومی

- * در بیمارانی که مدت طولانی از دستگاه تهویه مصنوعی استفاده می کنند و نیاز به راه هوایی مطمئن دارند.
- * برای پیشگیری از آسیب دیدن در بیماران بیهوش و فلج
- * تخلیه ترشحات زیاد و حجیم از راه های تنفسی و پاک سازی موثر ترشحات
- * در انسداد و تروماهای شدید راه های هوایی فوقانی
- * در بیماری های عصبی عضلانی و سرطان ها در مراحل پایانی بیماری

مزایای تراکئوستومی

- * مقاومت راه های تنفسی در مقابل جریان هوا کمتر می شود
- * تنفس آسان تر
- * خارج شدن ترشحات راحت تر
- * پذیرش بیشتر توسط بیمار
- * راحتی بیشتر بیمار
- * امکان تغذیه از راه دهان
- * راه مناسب جدا کردن بیمار از دستگاه تنفس مصنوعی
- * عوامل خطر عوارض تراکئوستومی

* سیگاری

* دیابتی ها

* کودکان و نوزادان

* بیماران نقص سیستم ایمنی

* افراد مصرف کنند کورتون ها و داروهای سرکوب

* کننده سیستم ایمنی



عوارض تراکئوستومی

- * خون ریزی
- * آسیب به مری
- * احتباس هوا در اطراف ریه ها
- * آسیب عصبی به تارهای صوتی
- * احتباس هوا در پوست اطراف تراکئوستومی
- * عفونت
- * خارج شدن تصادفی لوله
- * نازک شدن نای
- * آموزش به بیمار
- * مصرف داروها طبق دستور پزشک
- * مراجعه به پزشک معالج در زمان تعیین شده و قبل از اتمام داروها
- * برای تسکین درد در محل برش از کمپرس گرم استفاده نمایید.
- * رژیم غذایی حاوی ویتامین زیاد و پر پروتئین رعایت نمایید روند بهبود را سریعتر می شود.
- * از مصرف سیگار و قهوه و کافئین بپرهیزید. روند ترمیم را با اخلاص مواجه می کند
- * جهت کاهش تورم محل برش می بایست سر را ۳۰ درجه بالاتر از سطح قرار دهید .
- * لوله و محل برش را همواره تمیز و خشک نگه دارید.
- * به دلیل کاهش آسیب نای ناشی از تماس با هوای خشک از بخور مرطوب استفاده نمایید.

