



کد سند: PEBRO133/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

بدجوش خوردن استخوان

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

تغذیه مناسب در دیر جوش خوردن استخوان

- پروتئین مانند: گوشت، ماهی، شیر، پنیر و...
- کلسیم مانند: کلم بروکلی، شلغم، کلم سبز و سویا)
- ویتامین دی
- آهن
- پتاسیم مانند: موز، سیب زمینی، آجیل، آب پرتقال و...
- منیزیم
- فسفر



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Patient education in Gastrectomy. 2011.

Available



برای تشخیص این عارضه از روش های تصویر برداری مانند رادیوگرافی ساده، سی تی اسکن، ام آر آی و اسکن رادیوایزوتوپ استفاده میشود.

درمان های غیر جراحی جوش نخوردن شکستگی استخوان:

متداول ترین روش غیر جراحی استفاده از تحریک کننده های استخوان است. این تحریک ممکن است به صورت امواج اولتراسونیک بصورت شوک ویوتراپی باشد. و یا ممکن است از قرار دادن اندام در میدان های الکترومغناطیسی استفاده شود.

*** درمان های جراحی جوش نخوردن شکستگی استخوان از روش هایی مانند پیوند استخوان یا تثبیت داخلی و خارجی استخوان برای تحریک جوش خوردن شکستگی استفاده میشود.

نحوه جوش خوردن استخوان شکسته



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با بد جوش خوردن استخوان به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



جوش نخوردن شکستگی چیست ؟

جوش نخوردن شکستگی به وضعیتی اطلاق میشود که دو سر استخوان نتوانند به یکدیگر جوش بخورند و نسبت به یکدیگر فاصله داشته باشند .

برای جوش خوردن ، یک استخوان نیاز به پایداری و جریان خون دارد .

پایداری : به این معنا است که بعد از اینکه قطعات شکسته شده جاناندازی شد و در کنار یکدیگر قرار گرفتند باید برای مدت مشخصی در همان وضعیت بصورت پایدار و بدون حرکت باقی بماند تا جوش خوردن به درستی طی شود .



جریان خون کافی :

موارد نیاز برای جوش خوردن : اکسیژن و مواد غذایی از طریق جریان خون به محل شکستگی میرسند اگر به هر دلیلی جریان خونی که به محل شکستگی استخوان میرسد کافی نباشد شکستگی دیر جوش میخورد یا اصلا جوش نمیخورد .

چه عواملی موجب جوش نخوردن یا دیر جوش خوردن میشود :

- جاناندازی نامناسب
- نداشتن ثبات کافی
- گیر کردن بافت نرم مثل تاندون ، لیگامان ، عضله یا حتی عصب در بین قطعات شکسته شده
- وجود شکستگی داخل مفصلی
- عفونت در ناحیه شکستگی
- دیابت یا سایر مشکلات پزشکی
- عدم تراز مناسب استخوان ها در طول شکستگی
- آتل نامناسب
- کشش بی از حد
- سیگار کشیدن
- سن بالا
- تغذیه نامناسب
- کم خونی شدید



بد جوش خوردن در کدام استخوان ها شایع تر است ؟

- استخوان بین دست و بازو
- گردن Femur در مفصل ران
- مچ پا
- استخوان های پا

علائم بد جوش خوردن استخوان :

- درد و تورم در نواحی شکستگی
- حساسیت به لمس و تحریک پذیری ناحیه
- مفصل دردناک و سفت
- محدودیت در دامنه حرکتی مانند ناتوانی در خم شدن یا باز شدن مفصل

