



کد سند: PEBRO142/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

آموزش به بیمار

شکستگی استابولوم لگن

و راه های درمان



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

. زمانی که شکستگی ثابت باشد و همچنین استخوان های
این بخش در جای خود قرار داشته باشند انجام جراحی لازم
نیست. با این حال، همچنان به درمان غیر جراحی نیاز
است. بنابراین انتخاب نوع درمان به انتخاب پزشک بسته به
معاینات و پرونده پزشکی وابسته است.

. علائم شایع شکستگی استابولوم شامل درد شدید در ناحیه
لگن، عدم توانایی در حرکت دادن پای آسیب دیده، تورم،
کبودی و ناتوانی در وزن انداختن روی پای آسیب دیده
است. حتی در بعضی از مواقع هم فرد دچار اختلال در
حرکت مفصل ران خواهد شد.

. در بیشتر موارد در هنگام شکستگی ایین بخش از لگن،
شکستگی ران هم ایجاد می شود.

. دوران نقاهت بستگی به شدت شکستگی دارد اما معمولاً
دوران نقاهت اولیه ۸ الی ۱۲ ماه به طول می انجامد.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



عوارض شکستگی استابولوم لگن

شکستگی استابولوم لگن می تواند منجر به عوارض
متعددی شود که به شدت شکستگی، درمان و وضعیت
عمومی بیمار بستگی دارد. برخی از این عوارض عبارتند
از:

در برخی از موارد، استخوان ها به درستی جوش نمی خورند
از همین رو نیاز به درمان بیشتر یا جراحی های ترمیمی
دارد.

در صورتی که جراحی برای درمان شکستگی انجام داده
شود احتمال ایجاد عفونت هم وجود دارد و این موضوع
می تواند فرآیند بهبودی را به تأخیر بیندازد.

آسیب به مفصل لگن می تواند منجر به تحلیل مفصل و
بروز آرتروز شود که درد و محدودیت حرکت را به دنبال
دارد.

در صورت بی حرکتی طولانی مدت پس از شکستگی،
خطر ایجاد لخته های خون در رگ های پا وجود دارد که
می تواند به ریه ها (آمبولی ریه) منتقل شود.

آسیب به عصب ها در ناحیه لگن می تواند باعث درد،
بی حسی یا ضعف در اندام تحتانی شود.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی استابولوم استخوان لگن به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



شکستگی استابولوم چیست؟

استابولوم را می توان به عنوان یک مفصل گوی مانند در ناحیه لگن معرفی کرد که سر استخوان ران در این مفصل قرار دارد. شکستگی استابولوم لگن یک آسیب جدی است که معمولاً در اثر تصادفات یا سقوطهای شدید ایجاد می شود. این نوع شکستگی می تواند به علت آسیب به ساختارهای پیچیده مفصل لگن، باعث درد شدید، محدودیت حرکتی و اختلالات در توانایی حرکت فرد شود. درمان این شکستگی ها شامل جراحی برای ترمیم استخوان ها و در برخی موارد فیزیوتراپی برای بازگشت به حالت نرمال باشد. تشخیص و درمان سریع برای جلوگیری از عوارض بیشتر بسیار حائز اهمیت است.



علائم شکستگی استابولوم لگن

. درد شدید در ناحیه لگن یا کشاله ران پس از حادثه
. ناتوانی در حرکت دادن پا یا حتی جا به جا کردن آن
. تورم و کبودی ناحیه آسیب دیده که افزایش می یابد.
. کوتاه شدن یا تغییر در وضعیت پا
. داشتن درد هنگام فشار دادن به ناحیه لگن
. ناتوانی در ایستادن یا راه رفتن

درمان شکستگی استابولوم لگن

انتخاب نوع درمان به شرایط بیمار بستگی دارد از جمله روش های رایج برای درمان این عارضه عبارتند از:
درمان غیرجراحی
در برخی موارد که شکستگی کوچک و بدون جابجایی استخوان ها باشد، پزشک درمان غیرجراحی را پیشنهاد دهد. این درمان شامل استراحت، استفاده از داروهای ضد درد و فیزیوتراپی برای بازگشت حرکت است.

درمان جراحی
آنجایی که شکستگی های استابولوم به سطح غضروف استخوان آسیب می زند، در این صورت هدف مهم جراحی بازگرداندن سطح صاف و لغزنده لگن است. این جراحی ها شامل:



. تثبیت کننده های داخلی که در این روش از صفحات و پیچ ها برای تثبیت استخوان ها در موقعیت صحیح استفاده می شود.

. عمل بازسازی مفصل لگن در مواردی که مفصل به شدت آسیب دیده است

طول درمان شکستگی استابولوم

طول درمان شکستگی استابولوم لگن به نوع و شدت شکستگی، روش درمان انتخابی و وضعیت عمومی بیمار بستگی دارد. به طور کلی، اگر درمان غیرجراحی باشد، مدت زمان بهبودی معمولاً بین ۴ تا ۶ هفته است، اما بیمار باید از فعالیت های سنگین خودداری کند و استراحت کافی داشته باشد.

در صورتی که جراحی لازم باشد، مدت زمان بهبودی هم به طبع کمی بیشتر خواهد بود. پس از جراحی، فرآیند بهبودی معمولاً ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا استخوان ها به طور کامل جوش بخورند و بیمار بتواند به فعالیت های روزانه خود بازگردد. در برخی موارد، فیزیوتراپی برای بازگشت کامل عملکرد و تقویت عضلات اطراف مفصل لگن نیز ضروری است.

