



کد سند: PEBRO83/C

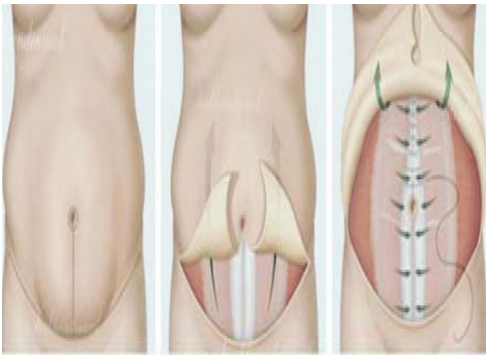
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

جراحی زیبایی شکم (آبدومینوپلاستی)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

طول دوره نقاهت

۱- در هر حال طول دوره نقاهت در افراد مختلف متفاوت است.

به طوری که در بعضی افراد بازگشت به حالت طبیعی ممکن است ۲ هفته بیشتر طول نکشد در حالی که در بعضی دیگر ۳ تا ۴ هفته استراحت بعد از عمل نیاز است.

۲- ورزش به ترمیم زودتر پوست خیلی کمک می کند باعث برطرف شدن سریع تورم، جلوگیری از تشکیل لخته های خونی و کمک به برگشت قدرت عضلانی می شود همچنین از ورزش های سنگین تا ۱ سال آینده صاف شوند اگرچه ممکن است هیچ وقت کاملاً محو نشود.

۳- اسکارها ممکن است در طی ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل بسیار زشت با شندولی این طبیعی است و انتظار می رود که اسکارها در طی ۹ ماه تا ۱ سال آینده صاف شوند اگرچه ممکن است هیچ وقت کاملاً محو نشود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



۵- استفاده از شکم بند بسیار مهم است و نباید شل باشد و حداقل یک ماه به صورت شبانه روزی بسته باشد.

۶- بیمارانی که تحت عمل جراحی زیبایی شکم (آبدومینوپلاستی) قرار می گیرند تا سه سال پس از عمل نباید حامله شوند.

۷- بی حسی پوستی زیر ناف در دوران بعد از عمل جراحی کاملاً عادی است.

عوارض احتمالی:

۱- گرچه عوارض نادر است اما عوارضی مانند (عفونت، خونریزی، جمع شدن خون (هماتوم)) ممکن است رخ دهد.

۲- تجمع مایع

۳- اختلال در ترمیم زخم

۴- بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست.

۵- مخاطرات بیهوشی.

۶- تغییر پوست و یا تورم.

۷- جداسدن زخم

۸- ناقرینگی

۹- شلی پوست

۱۰- احساس درد و حساسیت چند دقیقه و گاهی تا سه ماه طول بیانجامد

۱۱- تورم پاها

۱۲- نیاز به جراحی مجدد

۱۳- نتیجه کمتر از حد مطلوب



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با آبدومینوپلاستی (جراحی زیبایی شکم) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



چه کسانی کاندیدای آبدومینوپلاستی (جراحی زیبایی شکم)

در صورتی که

- ۱- از نظر فیزیکی سالم وزن پایداری داشته باشید
- ۲- پوست شکمی شل یا اضافی داشته باشید.
- ۳- شکمی داشته باشید که در مقایسه با سایر نقاط بدن نامتناسب باشد.
- ۴- در شکم خود بافت چربی اضافی داشته باشید.
- ۵- انتظارات منطقی واقع گرا داشته باشید
- ۶- افرادی که سیگار نمیکشند.
- ۷- خانمهایی که بدنبال یک یا چند زایمان دچار شلی پوست و تجمع چربی و شلی عضلات شده اند.
- ۸- افرادی که به دنبال کاهش وزن شدید دچار افتادگی پوست و شلی عضلات جدار شده اند .



۹- افرادی که دچار چاقی مرضی بوده اند و تحت اعمال جراحی قرار گرفته اند و دچار کاهش وزن شدید و دچار افتادگی و شلی پوست در سرتاسر بدن، از جمله شکم و پهلوها شده اند.

۱۰- زنان و مردانی که مقدار زیادی پوست و چربی را از دست

داده اند و این مقدار در شکم آنها متمرکز شده است.

چه کسانی نباید جراحی آبدومینوپلاستی را انجام دهند؟

خانم هایی که قصد بارداری دارند.

اگر چه در اکثر بیماران این محل برش در طول ۶-۱۲ ماه تقریباً به حالت قابل قبول در می آید.

گوشت اضافی در موارد نادری احتمال بروز یا پهن شدن محل برش و بدشکلیهای دیگر وجود دارد، اگر نمیتوانید ریسک اسکار (محل برش) بپذیرید، بهتر است از انجام عمل خودداری کنید.



مراقبت های بعد از عمل آبدومینوپلاستی

۱- دوران پس از عمل و مراقبت های بعد از عمل آبدومینوپلاستی بسیار راحت و سریع سپری می شود زیرا در این روش کمترین آسیب به بدن وارد شده، لذا با رعایت موارد ذیل با آسودگی خیال این دوران را سپری خواهید کرد

۲- لطفاً از روز بعد از آبدومینوپلاستی تا جایی که می توانید راه بروید این راه رفتن در هفته اول باید به حالت خمیده باشد تا به محل بخیه ها فشار اضافی وارد نشود .

۳- سه روز پس از عمل به کمک همراه، شکم بند را باز کنید ، کلیه پانسمانها و چسبها و گازها را بردارید و با شامپوی بچه حمام کنید.

۴- روی محل زخم و ناف خود پماد آنتی بیوتیک بزنید . وقسمتهای پماد زده شده را با گاز بپوشانید، این گازها را بدون زدن چسب و با بستن شکم بند در محل خود نگه دارید. شکم بند باید به ترتیبی بسته شود که تمام زخم و ناحیه تناسلی را بپوشاند و شل نباشد.

