



کد سند: PEBRO80/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

## آموزش به بیمار

### بلفاروپلاستی (جراحی زیبایی پلک)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

۷. بعد از جراحی پلک نمی توان از لنزهای تماسی استفاده کرد و حتما باید از عینک استفاده کنید.

۸. به همراه داشتن عینک آفتابی را فراموش نکنید.

۹. عوارضی مانند ایجاد مشکل در بسته شدن چشم ها، یا کامل بسته نشدن آن ها و خشکی و خارش در اطراف چشم از عوارض بلفاروپلاستی است که چند هفته پس از جراحی برطرف خواهد شد.

۱۰. مراجعه کننده باید در حین خواب، موقعیت سر خود را کنترل کرده و با زاویه ۴۵ درجه و سر بالاتر از سینه بخوابد.



**با آرزوی سلامتی و بهبودی شما**

**آدرس سایت بیمارستان ولایت:**

<https://velayat.mums.ac.ir/>

**منبع:**

[www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov)



### مراقبت های بعد از عمل بلفاروپلاستی:

۱. کبودی و تورم پلک ها پس از چند روز کاهش می یابد.

(با استفاده از قرص آناهیل و عصاره آناناس و کرفس)

۲. استفاده از کمپرس سرد روند بهبود را سرعت می بخشد. (روزانه حداقل ۶ تا ۸ ساعت)

۳. فعالیت های سبک مانند راه رفتن نیز به بهبود زخم کمک می کند.

۷ الی ۱۰ روز بعد از بلفاروپلاستی فرد می تواند به فعالیت روزانه خود بپردازد.

۵. معمولا در محل برش روی بخیه ها پماد ایترومایسین چشمی و پانسمان قرار می گیرد و پس از ۷ روز برداشته می شود، تقریبا یک هفته بخیه ها باقی می مانند.

۶. حساسیت به نور و تاری دید تا ۳ روز طبیعی است. اما اگر بیشتر از آن ادامه پیدا کرد حتما باید به جراح خود اطلاع دهید.



## مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم درمورد جراحی بلفاروپلاستی (جراحی زیبایی پلک) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



### بلفاروپلاستی (جراحی زیبایی پلک) چیست؟

عمل بلفاروپلاستی (جراحی زیبایی پلک) روی پلک بالا و پایین انجام می شود و به معنای برداشتن چربی، پوست های اضافه و رفع افتادگی ناشی از روند پیری یا ارثی ناحیه چشم است. این جراحی برای اصلاح فرم نواحی اطراف چشم، برطرف کردن چین و چروک اضافه یا درمان پلک های افتاده با برداشتن پوست های اضافی و بافت های چربی انجام می شود.

جراحی برداشتن پلک همواره جنبه زیبایی ندارد و در بسیاری موارد یک عمل درمانی محسوب می شود تا از کاهش میدان دید ناشی از افتادگی پلک ها جلوگیری به عمل آید.



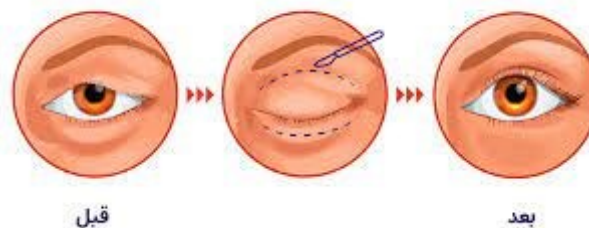
### نوع بیهوشی:

عمل رفع افتادگی پلک توسط بی حسی موضعی یا با بیهوشی کامل انجام می شود و فرد فقط چند ساعت بعد از عمل در بیمارستان بستری خواهد بود.

### سن مناسب برای انجام بلفاروپلاستی:

معمولا سن خاصی برای این جراحی در نظر گرفته نمی شود زیرا علت افتادگی پلک تنها بر اثر افزایش سن نمی باشد و ممکن است فردی در جوانی به صورت ژنتیکی پف و یا افتادگی پلک داشته باشد. نتیجه جراحی بلفاروپلاستی برای افراد سن بالا که در دهه چهار یا پنج عمر خود هستند، حدودا ۱۰ تا ۱۲ سال ماندگار و ثابت است. اما بعد از آن احتمال دوباره جمع شدن پوست پلک وجود دارد و کاملا

### — بلفاروپلاستی —



### مراقبت های قبل از بلفاروپلاستی:

۱. داروهای مصرفی خود از قبیل داروهای تجویزی، بدون نسخه و حتی مکمل ها را باید به پزشک گزارش دهید.

۲. برخی از داروها خطر خون ریزی را افزایش می دهند و قبل از جراحی نباید از آن ها استفاده کنید: ایبوپروفن - ادویل - وارفارین - آسپرین - داروها و ترکیبات گیاهی

۳. سه هفته قبل از عمل، سیگار کشیدن و نوشیدن الکل را متوقف کنید.

۴. در بعضی موارد ممکن است پزشک توصیه کند که در روز عمل ناشتا باشید.

۵. قبل از انجام عمل جراحی لیفت پلک حتما با پزشک متخصص مشاوره کنید و دستورالعمل های قبل و بعد از جراحی را به صورت کامل و دقیق رعایت کنید.

