



کد سند: PEBRO170/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۶/۱۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

آموزش به بیمار لیفت صورت



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰

من را اسکن کنید



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

لازم به ذکر است اولین جلسه بعد از جراحی لیفت صورت دقیقاً ۲۴ ساعت بعد از لیفت صورت انجام خواهد شد. بخیه‌هایی که در جلوی گوش‌ها زده شده‌اند ۳ الی ۵ روز بعد از عمل جراحی کشیده خواهند شد. بخیه‌های دیگر و گیره‌های فلزی که استفاده شده است نیز طی ۱ الی ۲ هفته بعد از عمل لیفت صورت برداشته خواهد شد. در صورتی که موارد زیر را مشاهده کرده‌اید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- * در صورت افزایش تورم و کبودی و یا خونریزی
- * ماندگاری تورم و قرمزی برای بیش از چند روز
- * افزایش قرمزی در طول برش‌ها
- * درد شدیدی که حتی با مصرف داروی مسکن، بهبود پیدا نکند.
- * بروز عوارض جانبی از قبیل حالت تهوع، سردرد یا استفراغ ناشی از مصرف دارو
- * داشتن تب بالای ۳۸ درجه



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



نکاتی کلی در خصوص مراقبت های بعد از جراحی لیفت

صورت

- * شما می‌توانید ۴۸ ساعت بعد از لیفت صورت خود حمام کنید. اما لازم به ذکر است بهتر است در استحمام از بخار حمام و یا سونا جدا پرهیز کنید.
- * زخم‌های صورت شما نباید در برابر نور خورشید قرار گیرند، بهتر است این روند را تا یک دوره ۱۲ ماهه انجام دهید. همچنین باید از کرم‌های ضد آفتاب قوی در این راه استفاده کنید.
- * شما باید ۲ بالش را در زیر سر خود قرار دهید، تا سر شما در موقعیت بالاتر از بدن قرار گیرد.
- * تا زمانی که پزشک به شما اعلام نکرده است بهتر است به سراغ سشوار نروید، در صورتی که شما قصد دارید موهای خود را رنگ کنید بهتر است این کار را ۱ هفته قبل از روند جراحی انجام دهید. در غیر این صورت باید تا ۸ هفته بعد از جراحی لیفت صورت این کار را انجام ندهید.
- * برای آن که شما بتوانید درد و تورم خود را کاهش دهید باید از کمپرس‌های یخ استفاده کنید.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با لیفت صورت به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



لیفت صورت روشی است که برای جوان سازی چهره استفاده می شود. در این روش، پوست صورت به سمت بالا کشیده می شود تا افتادگی در نواحی خاص مانند گونه ها و خط فک پایین اصلاح شود. افرادی که از شل شدن پوست یا چین و چروک های عمیق رنج می برند، داوطلب خوبی برای لیفت صورت هستند. این روش باعث اصلاح افتادگی پوست و بهبود فرم صورت می شود. با اینکه مزایای زیادی دارد اما مانند هر عمل زیبایی دیگری ممکن است با عوارضی مانند تورم، کبودی یا احساس کشیدگی همراه باشد. بهتر است قبل از تصمیم گیری با یک پزشک متخصص زیبایی مشورت کنید.



مزایای جراحی لیفت صورت

جراحی لیفت صورت به بهبود ظاهر پوست، کاهش چین و چروک و بازگرداندن جوانی کمک می کند. این روش ماندگاری بالایی دارد و می تواند تأثیر چشمگیری بر اعتماد به نفس افراد داشته باشد. رفع افتادگی و شل شدگی پوست کاهش چین و چروک های عمیق بهبود خط فک و زاویه صورت افزایش شادابی و طراوت پوست ماندگاری طولانی مدت نسبت به روش های غیر جراحی امکان ترکیب با سایر روش های جوان سازی



انواع روش های مختلف جراحی لیفت صورت

جراحی لیفت صورت با توجه به میزان افتادگی پوست، شرایط بیمار به روش های مختلفی انجام می شود

لیفت کلاسیک (کامل)

برش هایی در اطراف گوش و خط مو ایجاد می شود تا پوست و عضلات زیرین کشیده شوند این روش برای افراد با افتادگی شدید پوست بسیار مناسب است، توجه داشته باشید که دوران نقاهت آن هم حدود ۲ تا ۴ هفته است.

لیفت کوچک

این روش با برش های کوچکتر و کم تهاجمی تر انجام می شود و بیشتر برای افتادگی های خفیف تا متوسط مناسب است. روند بهبودی این جراحی کوتاه بوده و اسکار کمتری را هم ایجاد می کند، اما ماندگاری آن نسبت به لیفت کامل کوتاه تر است.

