



کد سند: PEBRO121/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار عفونت استخوان (استئومیلیت)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

روش های درمان عفونت استخوان

برای درمان عفونت استخوان از داروها و جراحی های متعدد می توان استفاده کرد که وابسته به نظر پزشک، دوره درمان بیمار مشخص خواهد شد.

جراحی

اولین راه حل برای درمان عفونت، جراحی ترمیم استخوان است که در آن پزشک، تمامی عضوهای دارای عفونت را خارج می کند که شامل استخوان ها نیز می شوند و سپس فضای خالی را با ترمیم کردن پر می کند. در روش دوم از جراحی، پزشک استخوان دارای عفونت را به طور کلی خارج می کند و سپس تمامی چرک ها و عفونت ها را از بین می برد تا به دیگر عضوهای بدن هیچ آسیبی وارد نکند. در روش سوم، پزشک به عنوان آخرین راه حل مجبور به قطع استخوان دارای عفونت می شود.

دارو

پزشک برای درمان بیمار نسخه دارای آنتی بیوتیک می نویسد تا سیستم دفاعی بدن تقویت شود و عفونت از بین برود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



چه افرادی بیشتر در معرض عفونت استخوان یا استئومیلیت هستند؟

افرادی که پلاتین و پیچ های ارتوپدی روی استخوان دارند.

افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند.

کسانی که عمل جراحی روی استخوان خود داشته اند.

کودکان و نوجوانان در معرض این بیماری هستند.

افراد معتاد و سیگاری نیز در خطر مبتلا به این بیماری قرار دارند.

نحوه تشخیص استئومیلیت

برای بررسی بیماری که احتمال دارد دچار عفونت باشد، چندین روش وجود دارد که پزشک متخصص با توجه به نظر خود، بیماری را به وسیله آن ها تشخیص خواهد داد. عفونت استخوان از طریق گردش خون منتقل می شود و همچنین روی استخوان ها تاثیر فیزیکی بالایی دارد؛ پس روش هایی که برای تشخیص آن استفاده می شوند شامل:

نتایج آزمایش خون

عکس برداری

اسکن رادیوایزوتوپ



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با استئومیلیت (عفونت استخوان) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



استئومیلیت چیست؟

التهاب استخوان و مغز استخوان و بر اثر عواملی مانند باکتری و قارچ و ویروس را عفونت استخوان می گویند. نام های دیگر این نوع التهاب عبارتند از کورک استخوان، ورم استخوان، التهاب مغز استخوان و استئومیلیت

عفونت استخوان یکی از بیماری های خطرناک برای استخوان ها است و نمی توان آن را نادیده گرفت. استخوان ها در معرض خطرات زیادی همچون شکستن و پوکی هستند؛ اما یکی دیگر از خطرانی که استخوان ها را تهدید می کند، عفونت است. استخوان ها می توانند توسط عوامل خارجی عفونت کنند و این عفونت، توانایی انتقال از یک استخوان به یک استخوان دیگر را دارد.



سنین می تواند رخ دهد. در واقع بیشترین مبتلایان به التهاب استخوان، جوانان و نوجوانان هستند؛ زیرا شکستگی استخوان و عمل های استخوان در این سنین بیشتر است و همچنین خطر آلودگی باکتریایی نیز بیشتر است. باکتری که باعث عفونت در استخوان می شود، استافیلوکوک طلایی نام دارد که از طریق جریان خون وارد روزه های استخوان می شود و آن را آلوده می کند. این بیماری معمولاً در استخوان های ران، درشت نی، ساق پا و دست رخ می دهد.

انواع عفونت استخوان

دلایل عفونت استخوان چیست؟

باکتری عفونت زا در استخوان، در اکثر نقاط بدن یافت می شود؛ به طوری که در بینی انسان و حتی سطح پوست انسان هم این باکتری وجود دارد. در ادامه ۵ دلیل اصلی ورود باکتری به استخوان ها را توضیح داده ایم که با توجه به مواردی که برای عفونت به بیمارستان مراجعه کرده اند جمع آورده شده اند.

انتقال از طریق جریان خون

ورود آلودگی به صورت مستقیم

عمل جراحی روی استخوان

زخم های عمیق

شکستگی در استخوان



استئومیلیت چه علائمی دارد؟

مشاهده چرک ترشح شده از پوست

احساس درد شدید در استخوان دارای عفونت

عدم توانایی درست راه رفتن

افزایش دمای بدن همراه با لرز

تغییر رنگ پوست

احساس خستگی

تعریق بالای بدن

عدم توانایی در حرکت دادن استخوان و مفصل آن

