



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
	Bed:		تخت:				

تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:				تشخیص نهایی: پای دیابتی			
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره							
آموزش دارو	نام دارو			میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
				صبح ظهر شب			
تذکره	روزانه 6 وعده غذایی (3 وعده غذای اصلی: صبحانه، نهار، شام و 3 میان وعده) میل نمایید. قند و شکلات ها استفاده نکنید. از مواد غذایی مانند گردو (به مقدار کنترل شده)، لبنیات کم چرب، غذاهای آب پز، سبزیجات (بروکلی)، گوجه فرنگی، فلفل شیرین، کربوهیدرات های پیچیده (نان سبوس دار، برنج قهوه ای، حبوبات) مصرف نمایید.						
	شستشوی زخم با سرم فراوان، صابون و شامپو بچه به صورت روزانه انجام شود. در صورت وجود زخم در کف پا یا پاشنه پا وزن خود را روی زخم نیندازید. تا سرویس بهداشتی می توانید راه بروید. استحمام در شرایطی که زخم کامل بسته باشد و پانسمان خیس نشود بلامانع است. از راه رفتن با پای برهنه حتی روی فرش پرهیز کنید. جوراب های مناسب کتانی یا نخی بپوشید و روزانه آنها را تعویض کنید. بر روی سطوح داغ مانند شنهای ساحل یا سیمان کنار استخر شنا راه نروید. انگشتان و پاها را مرتب ماساژ دهید. پا در هنگام ورزش، فعالیت، خواب و استراحت در معرض فشار مداوم قرار نگیرد. از آینه برای مشاهده و معاینه کف پاها استفاده کنید. ناخن ها را از ته بگیرید و صاف کوتاه کنید. سیگار نکشید. در صورت سردی پاها، جوراب بپوشید و آن ها را در معرض حرارت مستقیم (نزدیک بخاری یا کرسی) قرار ندهید. از کیف آب گرم برای گرم کردن پاها استفاده نکنید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز قرمزی، گرمی یا تورم ناحیه ای از پا، تغییر رنگ پوست (پوست سرد، رنگ پریده یا متمایل به آبی) به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب: برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی https://labresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی https://radresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).						
	من را اسکن کنید چپ: محتوا آموزشی راست: کانال آموزشی						
سایر موارد آموزشی	بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید. کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 2255 : IPD 2666 : ICU2 2275 : ICU3 2204 : ICU4 2318 : جراحی یک: جراحی چهار: 2431 2347 : جراحی دو: جراحی زنان: 2099 2424 : جراحی سه: همودالیز: 2087						
	مهر و امضاء پزشک معالج مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی						