



کد سند: PEBRO48/C

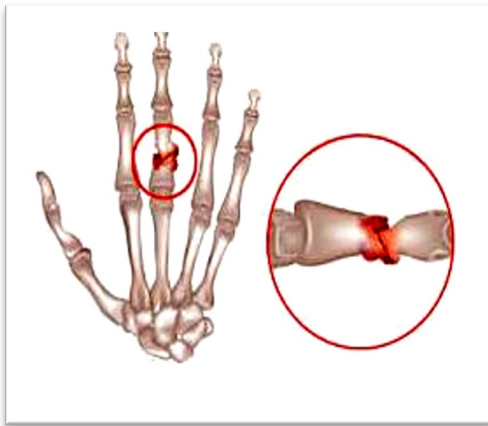
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

شکستگی انگشت دست

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

درمان شکستگی انگشت چه بدون جراحی و چه با عمل جراحی انجام شود، بعد از چند هفته که دست از آتل گچی خارج میشود، انگشتان دست به خصوص انگشت شکسته شده خوب خم و راست نمی شود.

بیمار حتما باید تا مدت چند هفته حرکات به خصوصی را که پزشک معالج یا فیزیوتراپ به او آموزش میدهد به درستی انجام دهد تا حرکات انگشت، دوباره به وضع طبیعی برگردد.

هر چند باید توجه داشت اگر شکستگی انگشت در محل مفصل صورت گرفته باشد محدودیت در دامنه ی حرکت انگشت از مشکلاتی است که بیمار بعدا با آن مواجه خواهد شد.

چگونه می توان از شکستگی انگشتان جلوگیری کرد؟ رژیم غذایی مناسب با مقدار کافی ویتامین دی و کلسیم می تواند باعث حفظ سلامت استخوان ها و کاهش شکستگی شود. افرادی که دچار مشکل در راه رفتن و احتمال سقوط دارند می توانند از وسایل کمک کننده مانند واکر استفاده کنند. ورزشکاران و کارگران نیز باید برای جلوگیری از شکستگی انگشت، احتیاط کنند.

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.uptodate.com>



گاهی اوقات در مواردی مانند شکستگی های با جابجایی زیاد، شکستگی های باز و یا شکستگی های همراه با مشکلات عصبی یا عروقی ممکن است نیاز به انجام عمل جراحی باشد در این صورت جراح ارتوپد جراحی را در اتاق عمل انجام می دهد. بعد از جا اندازی شکستگی، محل شکستگی توسط وسایل فلزی مثل سیم، پین، پیچ و یا پلاک ثابت می شود. بعد از جراحی هم معمولا دست تا مدتی در آتل گچی است.

گاهی اوقات بند انتهایی انگشت ممکن است به دنبال اصابت جسم سخت مانند ضربه ی چکش یا گیر کردن انگشت لای در، خرد شود. در این موارد معمولا پوست انگشت زخمی می شود و یا ممکن است زیر ناخن خونریزی کرده و کبود شود و یا حتی ممکن است ناخن از بستر خود کنده شود. این شکستگی ها نیازی به بستن ندارند و خودبخود جوش می خورند. درمان در این موارد باید بیشتر معطوف به وضعیت آسیب پوست و بستر ناخن باشد.



مددجوی عزیز

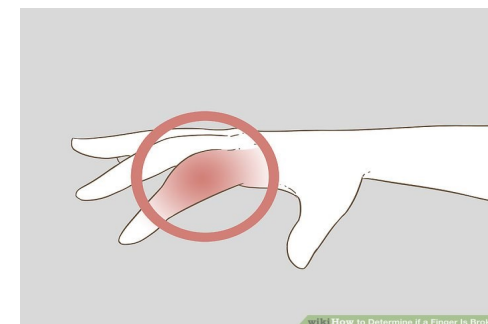
در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی انگشت دست به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



هر دست انسان ۲۷ استخوان دارد. استخوان های مچ ۸ عدد می باشند که در دو ردیف جای دارند. در کف هر دست به ازای هر انگشت یک استخوان وجود دارد.

علائم شکستگی انگشت عبارتند از:

درد، ورم، حساسیت محدودیت حرکت



درمان شکستگی انگشت دست

شکستگی جابجایی است که در آن استخوان به سه یا چند قطعه تقسیم می شود. انتخاب نوع درمان توسط پزشک ارتوپد با در نظر گرفتن محل شکستگی، شکل شکستگی، شدت شکستگی، جابجایی یا نبودن آن و متغیرهای دیگر است.

بسیاری از شکستگی های انگشتان دست بدون جابجایی هستند. تنها درمان این شکستگی ها بستن انگشت شکسته شده به انگشت مجاور با یک چسب است. این بستن باید طوری باشد که مفاصل انگشتان بتوانند به راحتی خم و راست شوند. همچنین چسب به کار رفته باید حساسیت پوستی ایجاد نکند و نباید خیلی محکم بسته شود.



اگر شکستگی همراه با جابجایی باشد، پزشک معالج آن را جابجایی کرده و در صورت پایدار بودن شکستگی، ممکن است دست را مدتی در آتل گچی قرار دهد. جوش خوردن شکستگیهای انگشت معمولاً به سه هفته وقت نیاز دارد و معمولاً دست به همین مدت در آتل باقی می ماند. ممکن است در مدت این سه هفته، پزشک ارتوپد از دست شما عکسبرداری کند تا مطمئن شود شکستگی انگشت دست شما جابجا نشده است. گاهی اوقات بعد از جابجایی بسته، شکستگی پایدار نیست (یعنی به محض اینکه پزشک انگشت بیمار را رها می کند قطعات شکسته شده مجدداً جابجا می شوند). در این موارد پزشک معالج پس از جابجایی بسته، پین هایی را از راه پوست به درون استخوانهای شکسته شده وارد کرده و آنها را به یکدیگر متصل می کند.

