



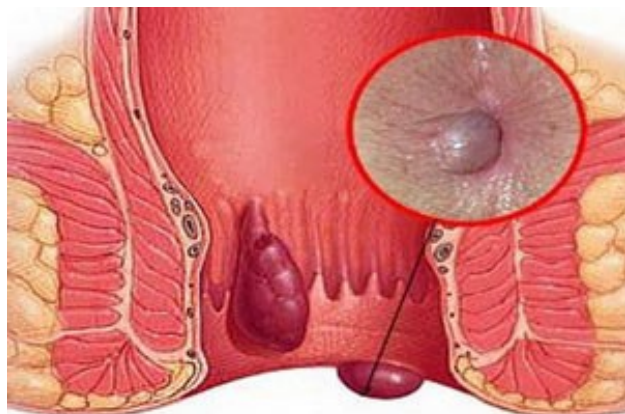
کد سند: PEBRO194-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۲/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۱۰

آموزش به بیمار آبسه مقعد



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

- توصیه میشود در ساعات معینی از روز مثلاً پس از صبحانه، اجابت مزاج داشته باشد.

- از مصرف فلفل قرمز، گوشت قرمز و چربی های اشباع، الکل و خوراکی های شور و لبنیات استفاده نکنند.

مراجعه به پزشک:

در صورت پیدایش عوارض بعد از عمل مانند خونریزی از مقعد، دفع ترشحات چرکی و تب به پزشک معالج مراجعه کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



- در صورت تجویز پماد، شیاف های حاوی مواد بی حس کننده پس از شستشو و خشک کردن مقعد، از آن استفاده کنید.

- بهداشت ناحیه مقعد را رعایت کنید، پس از رفتن به توالت مقعد را خوب خشک کنید و طبق دستور پزشک پماد مسکن بمالید.

مراقبت های بعد از جراحی:

- بعد از جراحی، مراقبت های بیشتری لازم است، از جمله به پهلوی بخوابید و به طور مرتب تغییر وضعیت دهید.

- از ۱۲ ساعت بعد از عمل تا ۱ الی ۲ هفته روزانه ۳ الی ۴ بار و هربار به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آبگرم بنشینند.

- از مصرف بیش از حد شیرینی، شکلات، ادویه جات و سایر مواد غذایی محرک خودداری کنید.

- از مسهل و ملین فقط در صورت اجازه پزشک استفاده شود و برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو و خاکشیر استفاده نمایید.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با آبسه مقعد به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



آبسه مقعدی یک تجمع چرک (عفونت) در بافت های اطراف مقعد است که معمولاً به دلیل عفونت غدد اطراف مقعد ایجاد می شود.

علائم هشدار دهنده:

- درد شدید و مداوم در ناحیه مقعد

- تورم و قرمزی

- تب و لرز

- احساس توده دردناک

-خروج چرک



علل و عوامل خطر:

- انسداد و عفونت غدد مقعدی
- بیماری های التهابی روده مانند کرون
- دیابت و ضعف سیستم ایمنی
- یبوست مزمن یا آسیب مخاط، فشار زیاد موقع دفع
- عفونت های پوستی یا باکتریال در ناحیه مقعد

درمان :

- جراحی آبسه (تخلیه)
- آنتی بیوتیک در صورت نیاز



مراقبت در منزل بدون جراحی:

- یبوست ممنوع
- زور زدن ممنوع
- طهارت با آب گرم
- نشستن در جای مرطوب ممنوع
- شستن و ایستادن در مدت طولانی ممنوع
- رعایت رژیم پرفیبرواستفاده از میوه جات و سبزیجات خام
- مصرف مایعات حداقل ۸ لیوان آب در ۲۴ ساعت افزایش یابد و توصیه میشود
- از عواملی که باعث افزایش فشار روی آبسه میباشد خودداری شود مثل نشستن، ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج
- در صورت درد شدید، در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست، فعالیت های سبک و ورزش منظم انجام دهید.

