



کد سند: PEBRO15/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آپاندیسیت

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

برای اینکه، این کار کمتر شما را آزار دهد با دست خود ناحیه عمل را حمایت و سرفه کنید.

گاهی از شما می خواهیم که درون بادکنک با یک دستکش بدمید این کار نیز به پیشگیری از عوارض ریوی کمک می کند.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

Patient education in Gastrectomy. 2011.

Available



مراقبت های بعد از عمل

- برای جلوگیری از لخته شدن خون در رگ های عمقی باید در روز بعد از عمل سعی کنید دست ها و پاهای خود را در تخت حرکت دهید و روز بعد از عمل که معمولاً اجازه خروج از تخت را دارید، راه بروید تا این عارضه ایجاد نشود.
- برای پیشگیری از اختلال در مایعات و نمک های بدن، قبل از اینکه شما بتوانید چیزی بخورید سرم وصل می شود و بعد از آنکه اجازه خوردن داشتید اول با نوشیدن مایعات ولرم شروع کنید، اینکار برای پیشگیری از رکود و عفونت ادراری شما نیز مفید می باشد.
- برای جلوگیری از عوارض ریوی بعد از اینکه به هوش آمدید نفس های عمیق بکشید و با این که درد دارید سعی کنید سرفه کنید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با آپاندیسیت به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



آپاندیسیت

آپاندیسیت، به التهاب زائده آپاندیس اطلاق می شود. آپاندیس زائده انگشت مانند است که ابتدای روده بزرگ متصل شده و در صورتی که مجرای آپاندیس بسته شود التهاب و درد رخ می دهد، با ادامه ی التهاب جریان خون آپاندیس کاهش می یابد. در صورت عدم درمان، آپاندیسیت منجر به التهاب پرده صفاق (درد شکم) می شود.

علائم و نشانه ها

- درد در اطراف ناف (اولین علامت)
- تهوع و استفراغ
- تب
- حساسیت در ناحیه پایین و سمت راست شکم



علائم در مرحله میانی یا حاد

- درد ناحیه پایین و سمت راست شکم با سرفه و قدم زدن تشدید می شود.
- کاهش اشتها، بی حالی، گاهی اسهال
- نبض سریع، تب

عوارض احتمالی

پاره شدن آپاندیس که با علامت زیر مشخص می شود:
درد ناگهانی بعد از پارگی آپاندیس و التهاب پرده صفاق

علائم عفونت پرده صفاق

۱. استفراغ مکرر
۲. شکم سفت و شبیه چوب و متسع
۳. بیمار شدیداً بد حال بوده و تمایل دارد در وضعیت خوابیده به پهلو، زانوهای در وضعیت خم شدن قرار گیرد.
۴. ضربان قلب سریع، تنفس سطحی، کاهش فشارخون
۵. تب و لرز
۶. رنگ پریدگی یا برافروختگی
۷. تحریک پذیری، بی قراری، اضطراب
۸. کاهش یا فقدان صداهای روده ای



تست های تشخیصی

- آزمایش خون
- سونوگرافی شکمی
-

انواع درمان ها

جراحی:

انجام جراحی ظرف ۲۴-۴۸ ساعت پس از شروع علائم یا زمانی که وضعیت ثابت شود.

طبی (تا زمان انجام جراحی):

- ناشتا بودن
- وصل بودن سرم
- قرار گرفتن در تخت به صورت نیمه نشسته

داروها:

انواع آنتی بیوتیک ها

مراقبت های قبل از عمل

- از نیمه شب قبل از عمل ناشتا باشید.
- محل عمل از نوک پستان تا ران به همراه ناحیه تناسلی شیو شود.
- در صورت لزوم انما صورت می گیرد.

