



کد سند: PEBRO92/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

درد شکمی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰

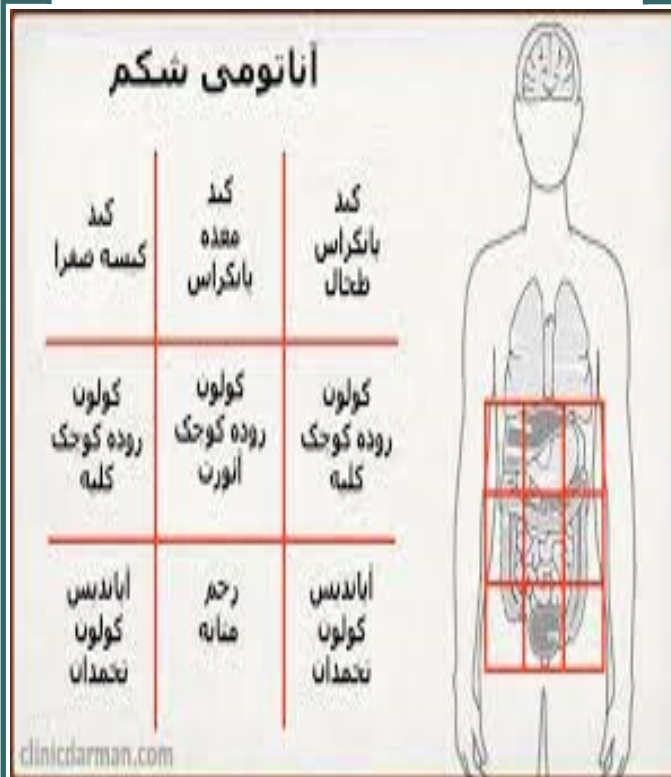
من را اسکن کنید



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

آناتومی شکم



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



چه زمانی به پزشک مراجعه کنم؟

تب مداوم

حالت تهوع مداوم

استفراغ مداوم

وجود خون در مدفوع

وجود خون در ادرار

خون در استفراغ

تورم و واکنش به لمس به ناحیه

زردی (زردی چشم و پوست)

درد در نواحی دیگر بدن

مشکل در تنفس

اگر درد خود به خودی از بین نرفت، حتی اگر خفیف باشد،

ممکن است نشانه ای از یک مشکل جدی باشد بنابراین حتما

به پزشک باید مراجعه کنید.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با درد شکمی به شما داده می شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



تعریف درد شکمی

درد شکم دردی است که در هر نقطه بین قفسه سینه تا کشاله ران ایجاد می شود. به عبارت دیگر، دردی که باعث ایجاد ناراحتی در شکم شود، درد شکمی می گویند. انواع درد های پرخطر و کم خطر در هفت قسمت شکم

۱- بالای ناف و زیر دنده ها

گاهی اوقات سکتته های قلبی با درد این ناحیه خود را نشان می دهند، اگر سن بالا باشد و علائم دیگری مثل تعریق، تهوع و استفراغ نیز وجود داشته باشد، پزشک با مشاهده نوار قلب تشخیص می دهد. شایع ترین علت درد در این ناحیه، زخم های معده و اثنی عشر هستند، که معمولاً این درد ها با ناشتا ماندن و مصرف شربت آلومینیوم ام جی کاهش می یابد.

التهاب (تورم) لوزالمعده شایع است، این درد به پشت کشیده می شود و وقتی به جلو خم شوید درد کمتر می شود.



۲- بالا چپ

معده و طحال در این منطقه قرار دارد، بیماری های مربوط به آن ها می توانند باعث درد در سمت چپ و بالای شکم می شود.

۳- پایین راست

شایع ترین علت درد در این ناحیه آپاندیسیت در صورت بروز چنین دردی باید فوراً به اورژانس مراجعه نمایید.

۴- پایین چپ

می تواند به علت آسیب مخاط روده بزرگ در اثر یبوست یا بیماری های زمینه ای ایجاد می شود.

۵- پایین چپ و راست مشترک

-سنگ های کلیه و مشکلات مربوط به کلیه باعث درد در این مناطق می شود.

- در خانم ها بیماری های دستگاه تناسلی، رحم و تخمدان های دو طرف باعث ایجاد درد در این مناطق می گردد.



۶- دور ناف

درد دور ناف ممکن است به دلیل مسمویت غذایی، التهاب ویروسی و باکتریایی روده ایجاد شود. در صورتی که اسهال خونی و تب بعد از ۴۸ ساعت بهتر نشود باید بیمار بستری شود به خصوص بیمارانی که بالا ۵۰ سال هستند.

۷- پایین ناف

درد پایین ناف ممکن است ناشی از التهاب مثانه، عفونت مجاری ادراری و التهاب دستگاه تناسلی در خانم ها باشد و همچنین تخمک گذاری در روز چهاردهم سیکل ماهیانه این چنین دردی را ممکن است ایجاد کند.

درد یبوست

یبوست همراه با درد معده بسیار شایع است و جمع شدن گاز در شکم شایع ترین دلیل یبوست است.

آلرژی یا عدم تحمل غذا

ممکن است سیستم ایمنی بدن به بعضی از پروتئین های خاصی واکنش نشان دهد و باعث ایجاد درد جزئی یا شدید شود. مانند لاکتوز که در شیر وجود دارد.

