



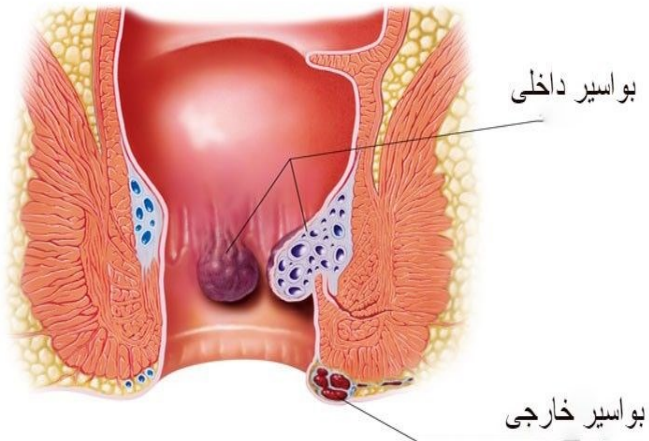
کد سند: PEBRO104/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار هموروئید



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

از ۱۲ ساعت بعد از عمل تا ۱ الی ۲ هفته روزانه ۳ الی ۴ بار و هربار به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آبگرم بنشینند.

- از مصرف بیش از حد شیرینی، شکلات، ادویه جات و سایر مواد غذایی محرک خودداری کنید.

- از مسهل و ملین فقط در صورت اجازه پزشک استفاده شود و برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو و خاکشیر استفاده نمایید.

- توصیه میشود در ساعات معینی از روز مثلاً پس از صبحانه، اجابت مزاج داشته باشد.

- از مصرف فلفل قرمز، گوشت قرمز و چربی های اشباع، الکل و خوراکی های شور و لبنیات استفاده نکند.

مراجعه به پزشک:

در صورت پیدایش عوارض بعد از عمل مانند خونریزی از مقعد، دفع ترشحات چرکی و تب به پزشک معالج مراجعه کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



- مصرف مایعات حداقل ۸ لیوان آب در ۲۴ ساعت افزایش یابد و توصیه میشود از عواملی که باعث افزایش فشار روی هموروئید میباشد خودداری شود مثل نشستن، ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج - در صورت درد شدید، در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کنید.

- جهت جلوگیری از یبوست، فعالیت های سبک و ورزش منظم انجام دهید.

- در صورتی که در لگن آبگرم مینشینید، روزی ۳ الی ۴ بار هر بار ۱۰ الی ۱۵ دقیقه این کار را انجام دهید.

- در صورت تجویز پماد، شیاف های حاوی مواد بی حس کننده پس از شستشو و خشک کردن مقعد، از آن استفاده کنید.

- بهداشت ناحیه مقعد را رعایت کنید، پس از رفتن به توالت مقعد را خوب خشک کنید و طبق دستور پزشک پماد مسکن بمالید.

مراقبت های بعد از جراحی:

- بعد از جراحی، مراقبت های بیشتری لازم است، از جمله به پهلوی بخوابید و به طور مرتب تغییر وضعیت دهید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با هموروئید به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



هموروئید به شرایطی گفته میشود که سیاهرگ های اطراف و داخل راست روده و مقعد برجسته میشود. این حالت میتواند در اثر فشار بیش از حد حین دفع مدفوع ایجاد گردد. هموروئید میتواند هم داخل مقعد ایجاد شود که به آن هموروئید داخلی گفته میشود و هم در خارج و پوست اطراف مقعد ایجاد گردد که به آن هموروئید خارجی میگویند.

علائم بالینی:

خونریزی که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از دفع به صورت قطره قطره یا خون پاشی خواهد بود. درد، سوزش، خارش و تحریک اطراف مقعد از علائم آن میباشد. (شایع ترین تظاهر بالینی هموروئید خونریزی میباشد.)



هموروئید چگونه درمان میشود:

- هموروئیدکتومی (عمل جراحی): این عمل جراحی برای حذف عروق خونی ولخته خون است این روش تنها در موارد شدید استفاده میشود.

- بستن باند لاستیکی: این روش شامل بستن ورید های مقعدی به وسیله باند لاستیکی میباشد که در این روش یک نوار لاستیکی دور پایه ورید متورم بسته میشود. با بستن این نوار جریان خون آن قطع شده و پس از چند روز ورید خشک و چروکیده وکنده میشود.



عوامل مستعدکننده هموروئید:

- یبوست
- حاملگی
- زور زدن هنگام دفع مدفوع
- سابقه خانوادگی
- افزایش فشار سیاهرگ داخل شکمی
- نشستن طولانی مدت

مراقبت در منزل بدون جراحی:

- یبوست ممنوع
- زور زدن ممنوع
- طهارت با آب گرم
- نشستن در جای مرطوب ممنوع
- نشستن و ایستادن در مدت طولانی ممنوع

