



کد سند: PEBRO92/C

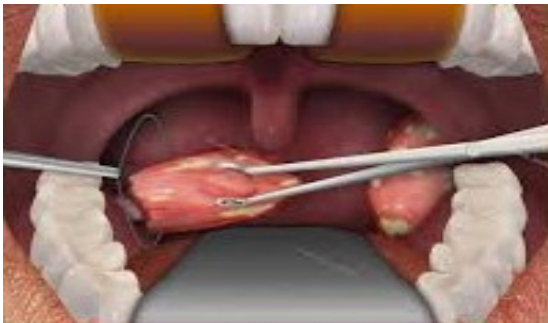
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

برداشتن لوزه



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

* از دستگاه بخور سرد استفاده کنید؛ مخصوصاً زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلویتان خشک نشده و باعث سرفه نشود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

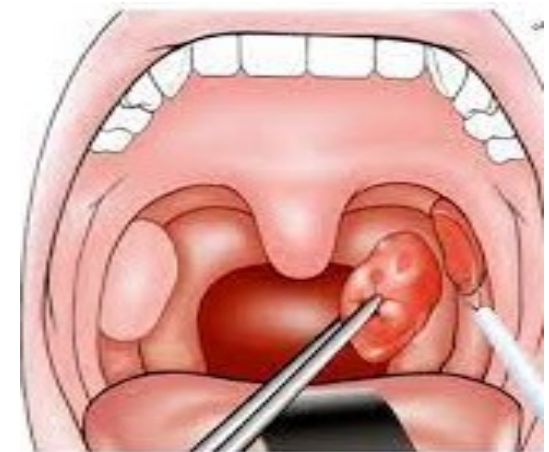
<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



- * هرگونه نشانه خونریزی را سریعاً گزارش دهید.
- * بعلت دفع خون ممکن است تا چند روز مدفوع سیاه بماند.
- * بیمار از هفته دوم بعد از عمل میتواند فعالیتهای معمولی را از سر بگیرد ولی ورزشهای سنگین و خطرناک را نباید انجام دهد.
- * بهبودی کامل بعد از عمل لوزه ۳ هفته طول می کشد .



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با برداشتن لوزه به شما داده می شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.

عمل برداشتن لوزه چیست؟

لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) در دهان و در پشت دریچه های بینی قرار دارند. عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندان، آبسه، انسداد بینی می شود. در این صورت بر اساس تشخیص پزشک این عمل انجام می شود.

علائم:

- ۱- گلو درد
- ۲- تب
- ۳- خر و پف
- ۴- اشکال در بلع
- ۵- سرماخوردگی مکرر



مراقبت های قبل و بعد از برداشتن لوزه

♦ در صورت مصرف قرص آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید شاید لازم باشد یک هفته قبل و بعد از عمل قطع شود.

♦ بعد از به هوش آمدن به حالت نیمه نشسته باشید.

♦ تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید و یا بنوشید.

♦ رژیم غذایی شما باید از روز اول تا هفتم مایعات سرد صاف شده و فرنی سرد باشد و از روز هفتم تا دوازدهم رژیم نرم مصرف نمایید.

♦ غذاهای سفت، تند و ادویه دار نخورید .

♦ استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در روزهای اول تا دهم از خونریزی جلوگیری میکند و مایعات بدن شما را تامین مینماید. بهتر است در روزهای اول از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در بروز خونریزی محل عمل، از آن آگاه شوید.



* از غرغره و مسواک شدید خودداری نمایید.

* برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد دهان، شستشوی دهان با سرم نمکی یا آب نمک رقیق توصیه می شود .

* از زور زدن و انجام ورزش های استرس زا تا دو هفته پرهیزید .

* تا ده روز سیگار و دخانیات استفاده نکنید .

* تا یک هفته بعد از ممکن است دچار گوش درد، بوی بد دهان شوید که کاملاً طبیعی است .

* روز بعد از عمل از می توانید حمام بروید اما طولانی نباشد .

