



کد سند: PEBRO125/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

پلورال افیوژن یا جمع شدن آب در اطراف ریه

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

در صورت بروز موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید

□ لبها و ناخن هایتان به رنگ آبی تیره درآمده باشد.

□ تب داشته باشید.

□ دردتان بهبود نیابد و یا بدتر شود.

□ خلط زرد، سبز، خاکستری یا خونی داشته باشید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>

2. <https://www.clinicalkey.com>



عوارض ناشی از درمان

*. عوارض جزئی ناشی از درمان های تهاجمی بیشتر می

تواند شامل درد و ناراحتی جزئی باشد که اغلب با گذشت

زمان از بین می روند.

*عوارض جدی می تواند شامل موارد زیر باشد:

□ عفونت

□ خونریزی

□ □ ادم ریوی یا تجمع مایع در ریه ها، که می تواند ناشی

از تخلیه سریع مایعات در هنگام تخلیه مایع با سوزن باشد.

** این عوارض گرچه جدی اما بسیار نادر است.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



پلورال افیوژن (جمع شدن آب در اطراف ریه)

چيست؟

پلورال افیوژن، که به آن جمع شدن آب در اطراف ریه نیز گفته می شود، تجمع بیش از حد مایعات در فضای بین ریه ها و حفره قفسه سینه است. این مایع اضافی تنفس طبیعی را مختل می کند، چرا که به ریه ها اجازه باز شدن نمی دهد.

علائم

- سرفه های خشک
- دشواری تنفس، به ویژه هنگام دراز کشیدن
- تب
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- ترشحات خلطی خونی
- کاهش وزن و اشتها
- عدم توانایی در تنفس عمیق و یا درد ناشی از نفس عمیق کشیدن



تخلیه مایع از حفره قفسه سینه است؛ که یک سوزن یا لوله کوچک وارد سینه می شود. قبل از این روش بی حسی موضعی دریافت خواهید کرد که باعث راحتی بیشتر درمان می شود. بعد از از بین رفتن ماده بی حسی احتمال دارد در محل برش مقداری درد یا ناراحتی احساس کنید. بیشتر پزشکان برای کمک به تسکین درد، داروهای مسکن را تجویز می کنند. در صورت تجمع مجدد مایعات، شاید بیش از یک بار به این روش درمانی نیاز داشته باشید.

عمل جراحی

در موارد جدی تر، پزشک با جراحی یک شنت یا لوله کوچک را به داخل حفره قفسه سینه وارد می کند تا مایعات خارج شود. پیش آگهی بسیاری افراد در هفته اول ترخیص از بیمارستان احساس خستگی و ضعف می کنند. به طور متوسط، طی ۴ روز تا دو هفته محل های برش ناشی از جراحی بهبود می یابند. پس از حضور در خانه به مراقبت و پیگیری مداوم نیاز خواهید داشت.



- * ۱. مواد غذایی متنوع و سالم مصرف نمایید. خوراکی های سالم به حفظ سلامت عمومی کمک می کند. مواد غذایی سالم شامل میوه ها، سبزیجات، نان غلات کامل، لبنیات کم چرب، ماهی و گوشت کم چرب؛
- * قند و الکل و چربی را محدود نمایید.
- * ۲. سیگار نکشید و در معرض دود سیگار و سایر دخانیا قرار نگیرید.
- * ۱. مایعات به میزان کافی و توصیه شد مصرف نمایید
- * استراحت کافی داشته باشید.
- * مایعات به حفظ رطوبت راه هوایی کمک می کند. حتما از پزشک یا پرستار خود در مورد میزان مصرف مایعات مجاز در روز سوال بپرسید.
- * فعالیت روزانه خود را به طور تدریجی افزایش دهید و هر زمان که احساس خستگی داشتید، استراحت نمایید.
- * ۰. به طور منظم ورزش کنید. در خصوص برنامه ورزشی مناسب شرایط جسمی خود با یک فرد متخصص مشورت نمایید.

