



کد سند: PEBRO30/C

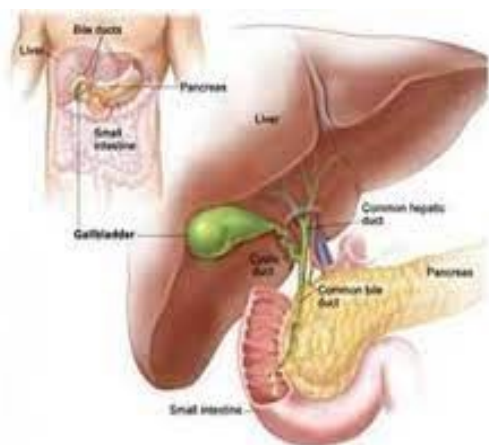
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

سنگ صفرا و برداشتن کیسه صفرا

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

رژیم غذایی

بیمار باید حداقل تا ۶ هفته از رژیم غذایی کم چرب استفاده کرده و سپس به تدریج چربی را به غذای خود اضافه نماید، بهتر است از وعده های مختصر و مکرر استفاده شود.

مراقبت های پیگیری

در صورت داشتن نمونه پاتولوژی یا آسیب شناسی ده روز پس از عمل به آزمایشگاه بیمارستان مراجعه کنید در زمانهای تعیین شده به پزشک مربوطه مراجعه نمایید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



آموزش نگهداری از درن

در صورت وجود درن، لوله ها باید محکم با چسب در محل بسته شود.

لوله ها و کیسه را در هنگام دراز کشیدن در سطح شکم نگه داشته تا از تخلیه بیش از حد جلوگیری شود.

لوله و کیسه تخلیه ای را جدا نکنید .

از پیچ خوردن لوله ها جلوگیری نمایید .

در هنگام تخلیه کیسه دستها را شسته و رابط را با الکل تمیز کنید. کیسه را در داخل ظرف خالی کنید، آن را دوباره ، متصل کرده رابط را تمیز کنید میزان ترشحات را اندازه گیری کرده و مقدار آن را ثبت کنید .

محل کاتتر گذاری باید روزانه از نظر تراوش و یا نشت، قرمزی، درد و تورم بررسی شود . محل را با آب و صابون شسته و پانسمان را تعویض کنید.
لوله درن را ۱ ساعت قبل و بعد از غذا ببندید.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



سنگ صفرا و برداشتن کیسه صفرا

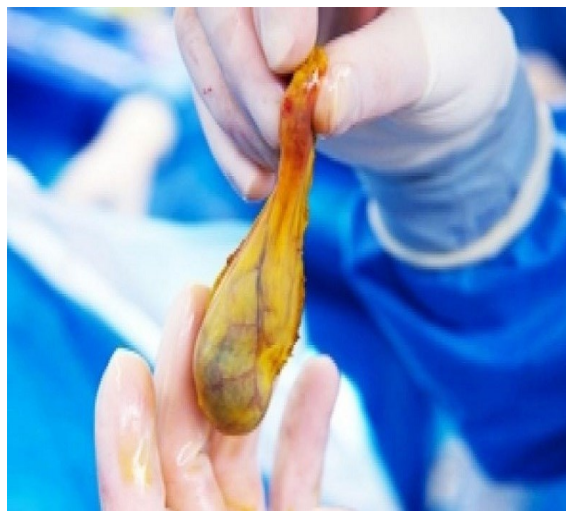
کله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است که بیشتر به علت سنگهای صفراوی ایجاد می شود. التهاب کیسه صفرا اغلب با درد ناحیه راست و بالای شکم همراه بوده و به پشت و شانه راست کشیده می شود. برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم یا به روش لاپاروسکوپي انجام شود .



آموزش پس از عمل جراحی

فعالیت پس از عمل: ۷۲ ساعت پس از عمل با اجازه پزشک می توانید حمام کنید. پس از استحمام نیازی به پانسمان نبوده و روی زخم می تواند باز باشد.

در صورت سخت شدن اطراف محل عمل، بروز تب، لرز، درد شدید و پایدار، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس، تهوع، استفراغ، رنگ پریدگی، زردی، خارش، فقدان حرکات روده ای، نفخ و اتساع شکم، ادرار تیره، تعریق فراوان، تورم و سریعاً به پرستار اطلاع دهید در صورت سرفه های شدید با دست روی محل عمل را نگه دارید.



جراحی به روش باز

پس از عمل از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزشهای سنگین برای ۴ تا ۶ هفته یا بیشتر خودداری کرده و با پزشک خود مشورت کنید توصیه می شود پس از دوره های خستگی، استراحت کنید و بر حسب میزان تحمل خود به تدریج فعالیتهای خود را افزایش دهید.

روش لاپاروسکوپي

بیمار را به افزایش تحرک جهت کاهش نفخ شکم تشویق کنید.

انجام فعالیتهای معمول پس از ۲ روز ممکن خواهد بود. از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت و ورزشهای سنگین برای حداقل یک هفته خودداری کرده و جهت شروع فعالیت های سنگین تر با پزشک خود مشورت کنید.

