



کد سند: PEBRO76/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

ترومای (ضربه) شکم



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

علائم هشدار دهنده :

در صورت مشاهده هر کدام از علائم با پزشک و مشورت نمایید یا به مراکز درمانی مراجعه کنید:

- تب و حملات لرز
- درد تیر کشنده به پشت یا شانه
- تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تنگی نفس
- ضعف و بی حالی
- یبوست یا نفخ شدید
- رنگ پریدگی یا تعریق و یا سرد شدن اندام ها
- درد شکمی همراه با سفت شدن شکم
- دفع خون از ادرار یا مدفوع
- استفراغ خونی
- بروز درد شدید که با حرکت کردن بدتر میشود



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مراقبت در منزل :

۱. هنگام استراحت به پهلو یا پشت بخوابید و از خوابیدن روی شکم پرهیز کنید.

۲. دو الی چهار هفته از فعالیت سنگین جسمی خودداری شود

۳. از رانندگی طولانی اجتناب شود

۴. در صورت امکان از توالیت فرنگی استفاده شود

۵. رژیم غذایی پرفیبر مصرف کنید

۶. درد ناحیه دیواره شکم و عضلات پس از ۲ الی ۳ روز و نهایتاً تا دو هفته ادامه می یابد



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



ترومای شکم

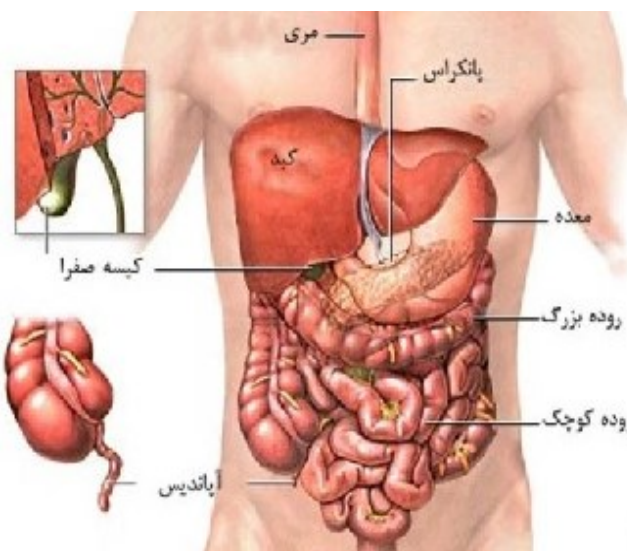
به هر نوع جراحت و ضربه به ناحیه شکمی، ترومای شکم اطلاق می شود. شکم بوسیله لگن و تعدادی از دنده های قفسه سینه محافظت می شود. ایجاد صدمات نافذ و غیرنافذ در شکم اجتناب ناپذیر می باشند. وسایلی که برای محافظت از بدن در تصادفات وسایل نقلیه استفاده می شوند همانند کمربند ایمنی و کیسه هوا اگر درست استفاده نشوند می توانند به شکم آسیب برسانند. اگرچه آسیب وارده به شکم در مقایسه با سر و سینه ظاهراً از اهمیت کمتری برخوردار است ولی به دلیل وجود اندامهای حساس در حفره شکم قابل توجه می باشد. شکم محل قرار گرفتن اندامهای متعدد مانند کبد، معده، روده، طحال، لوزالمعده، کیسه صفرا، صفاق، کلیه، لوزالمعده، مثانه، رحم، غدد فوق کلیوی، تخمدانها و آپاندیس است. شایعترین عضوی که در ضربات غیرنافذ صدمه می بیند طحال است و



علائم ترومای شکم:

از مهم ترین علایم قابل ذکر میتوان به این موارد اشاره کرد:

۱. درد شکمی
۲. سفتی شکمی
۳. کبودی سطح خارج شکم
۴. خون ریزی واضح



دسته بندی:

ترومای شکمی به دو دسته نافذ و غیر نافذ تقسیم می شود. ترومای نافذ بعلت دیده شدن براحتی قابل تشخیص است اما ترومای غیر نافذ به علت عدم وضوح عینی که بیشتر در عمق آسیب می رساند باید توسط نشانه و معاینات تشخیص داده شود.

ترومای غیر نافذ شکمی

علل: تصادف با وسیله نقلیه، حملات فیزیکی، سقوط از بلندی، آسیب های وارده حین نزاع
* اعضای در معرض خطر: کبد، طحال و روده

ترومای نافذ شکمی

معمولاً از اصابت گلوله و یا جسم نوک تیز با شکم بوجود می آید. پاسخ به این نوع آسیب ها به علت تفاوت نوع و شدت آسیب متفاوت است.
* اعضای در معرض خطر: روده کوچک، کبد، کولون، معده و طحال

