



کد سند: PEBRO95/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مراقبت از زخم و محل بخیه



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

کشیدن بخیه

**بخیه های صورت: ۳-۶ روز

**بخیه های سر: ۷-۱۴ روز

**توجه: زمان دقیق کشیدن بخیه ها در زمان

ترخیص به شما اعلام می شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



** در صورت مشاهده هرگونه علائم

عفونت از قبیل قرمزی، تورم، درد ترشحات

چرکی، تب و بوی بد از محل زخم فوراً باید

به مرکز درمانی مراجعه کنید.

** از فعالیت های سنگین که باعث فشار

روی زخم می شود خودداری کنید.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با مراقبت از زخم و محل بخیه به شما داده می شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



بخیه چیست؟

برای بستن زخم های سطحی پوست استفاده می شود.

انواع بخیه

۱- نخ های قابل جذب که معمولاً برای زخم های درونی و عمیق پوست، دهان و لب استفاده می شود.

۲- نخ های غیر قابل جذب معمولاً برای لایه های بیرونی پوست استفاده می شود.



مراقبت از محل بخیه

** زخم را تا ۲۴ ساعت کاملاً خشک نگه دارید و از شستن زخم خودداری کنید.

** با دستمال کاغذی و پنبه زخم را خشک نکنید و همچنین با پارچه روی زخم را محکم نکشید و فشار وارد نکنید.

** برای خشک کردن زخم از گاز استریل استفاده کنید و به صورت ملایم و ضربه ای خشک کنید.

** تا ۴۸ ساعت پانسمان زخم را تعویض نکنید بعد از ۴۸ ساعت روز درمیان پانسمان را عوض کنید.

** جهت شستشو و تمییز کردن زخم فقط از سرم نمکی شستشو استفاده کنید از استعمال هرگونه محلول ضد عفونی کننده، الکل، بتادین، انواع روغن ها و مواد آرایشی پرهیز نمایید.



** تمام زخم ها نیاز به پانسمان ندارند

چنانچه پس از شستشو و بخیه زدن پانسمان نداشت خودسرانه جهت پانسمان اقدام نکنید.

** برای زخم های عمیق و کثیف ممکن

است طبق نظر پزشک آنتی بیوتیک شروع

می شود که شما باید به طور کامل مصرف

کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید

** در روزهای اولیه خارش خفیف و خروج

ترشحات رقیق و آبکی طبیعی می باشد.

