



کد سند: PEBRO211-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

صرع (تشنج)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

مادر گرامی به خاطر داشته باشید در صورت بروز هریک از

موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید .

تشنج بیشتر از ۵ دقیقه

پس از توقف تشنج ، تنفس و هوشیاری به حالت قبل باز

نگردد.

بلافاصله حمله دوم رخ دهد.

تب بالایی داشته باشید.

احساس گر گرفتگی داشته باشید.

دیابت داشته باشید.

طی تشنج دچار جراحت و آسیب شوید



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



اکثر زنان مبتلا به صرع ، دوران بارداری را به طور طبیعی

طی می کنند و زایمان بی خطری خواهند داشت

لازم است در دوران بارداری مراقبت ها به طور دقیق انجام شده و شاید لازم باشد داروها تغییر یابند.

۲- پزشک نوع دارو را تغییر یا مقدار مصرفی را کاهش میدهد.

تحت هیچ شرایطی نباید مصرف دارو ها را بدون مشورت پزشک قطع کنید.

پرهیز از استرس ، خواب کافی و تغذیه مناسب همراه با خودداری از مصرف سیگار و الکل باید مورد توجه باشد.

۳- حد اقل ۳ ماه قبل از اقدام به بارداری (با مشورت پزشک) روزانه ۵ میلی گرم اسید فولیک مصرف نموده و تا هفته شانزدهم بارداری ادامه دهید.

۴- پرهیز از استرس

۵- داشتن خواب کافی

۶- تغذیه مناسب همراه با خودداری از مصرف سیگار و الکل

۷- مصرف اغلب داروهای ضد صرع منعی در دوران شیر دهی ندارند.



عوارض صرع بر بارداری :

* احتمال افزایش ناهنجاریهای جنینی

* کاهش سرعت ضربان قلب و آسیب جنین

* جدا شدن زود رس جفت از رحم

* زایمان زود رس



1- زنان مبتلا به صرع به احتمال ۴ تا ۶ درصد شانس داشتن نوزادی با اختلالات مادرزادی در نتیجه مصرف داروهای ضد صرع را خواهند داشت. حتما قبل از بارداری با پزشک خود درباره این داروها مشورت نمایید.



علائم روانی

تغییر در حواس یا تصویر، بو، احساس، مزه یا صدای اشیا

حرکات تند و پیچشی غیر قابل کنترل در دستها و پاها

چه عواملی باعث ایجاد صرع می شود؟

سن شروع صرع در اوایل کودکی و پس از ۶۰ سالگی در بالاترین حد است اما می تواند در هر سنی رخ دهد.

تاریخچه خانوادگی آسیبهای سر

بیماریهای مغزی و بیماری های عفونی

آسیبهای مادرزادی

اختلالات تکاملی مانند اوتیسم



مادر گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با صرع و بارداری می باشد. امیدواریم نکات ذکر شد، پاسخگوی سوالات شما باشد.

صرع چیست و چرا اهمیت دارد؟

یک اختلال در سیستم مرکزی است که به دلیل

اختلال در انتقال امواج عصبی، فرد دچار تشنج می

شود. تشنج تخلیه ناگهانی امواج الکتریکی مغز است و

صرع به تشنج های تکرار شونده گفته میشود. اهمیت صرع در خطرات و آسیبها در حین تشنج است. گاهی صرع بسیار خفیف است و علامتی ندارد.

بارداری باعث صرع نمی شود .

علائم صرع چیست؟

گیجی موقت و یا از دست دادن هوشیاری و بی خبری صحبت کردن نامفهوم و بریده بریده

