



کد سند: PEBRO212-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

علائم خطر در بارداری



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



۱۰- افزایش ناگهانی وزن: افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلو در هفته شروع افزایش فشار خون را مطرح می کند.

۱۱- سوزش در هنگام دفع ادرار، نشان دهنده عفونت ادراری است.

۱۲- درد پهلوها علامتی از عفونت یا سایر مشکلات کلیه است.

۱۳- تنگی نفس و طپش قلب

۱۴- استفراغ و تهوع شدید

۱۵- تب و لرز



فشار بودن یا مرگ جنین باشد. برای تشویق جنین به

حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلوی چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید در صورت داشتن ۳ تا ۵ حرکت در طی یک ساعت طبیعی و در غیر این صورت باید بلافاصله مراجعه نمایید.



۷- عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸- رنگ پریدگی یا زردی

۹- مشکلات پوستی و خارش بدن، درد وورم یکطرفه ساق و ران: نشاندهنده ایجاد لخته در رگهای پا است.



علایم هشدار دهنده دوران بارداری چیست؟

۱- خونریزی یا لکه بینی: احتمال سقط، کنده شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح می کند (در هنگام زایمان دفع ترشح همراه با لکه بینی طبیعی است)

۲- ورم دست ها و صورت یا تمام بدن از علایم افزایش فشارخون می تواند باشد.

۳- درد شکم یا لگن، کمردرد مداوم و شدید در سه ماهه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم و در سه ماهه دوم و سوم می تواند علامتی از زایمان زودرس باشد.

۴- آبریزش یا خیس شدن ناگهانی می تواند نشان دهنده پارگی کیسه آب باشد.

۵- تاری دید یا سردرد شدید ممکن است علامتی از افزایش فشار خون باشد.

۶- کاهش یا نداشتن حرکت جنین می تواند علامتی از تحت



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی

نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با علائم خطر در دوران بارداری می باشد. امیدواریم نکات ذکر شد، پاسخگوی سوالات شما باشد.

مقدمه:

بارداری تجربه شیرین و در عین حال دشواری برای هر زن محسوب می شود.

تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، ساختار طبیعی بدن را دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می آید که شرایط را برای مادر و جنین دشوار می کند.

