



کد سند: PEBRO202-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۲/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

## آموزش به بیمار

### کورتاژ ( تراشیدن و یا برداشتن نمونه ای از بافت درونی رحم )



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات  
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،  
مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان،  
مراقبت از نوزاد...) می باشد:  
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار  
بیمارستان ولایت



**با آرزوی سلامتی و بهبودی شما**

**آدرس سایت بیمارستان ولایت:**

<https://velayat.mums.ac.ir/>

**منبع:**

<https://medlineplus.gov>



## رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

رژیم غذایی خاصی وجود ندارد اما از مواد غذایی که دارای آهن  
بیشتری است بهتر است استفاده شود.

## آموزشهای خود مراقبتی اختصاصی:

شستن دستها که مهمترین اصل در رعایت بهداشت فردی و جلوگیری  
از عفونت بعد از عمل است.

در صورت تب و ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود

دوره آنتی بیوتیک نسخه شده را به طور کامل مصرف نمایید

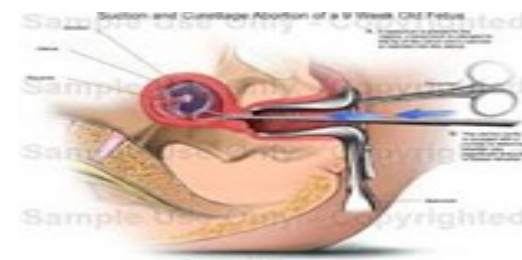
در صورت ابتلا به سرما خوردگی و آنفلوانزا حتما از دستمال کاغذی  
در موقع سرفه و عطسه استفاده نمایید و سپس داخل سطل زباله  
بیاندازید و از گذاشتن داخل جیب خودداری شود و در صورت آلوده  
شدن دست ها آنها را حتما بشویید.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با برداشتن رحم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.

#### ماهیت بیماری:

کورتاژ به معنای تراشیدن و یا برداشتن نمونه ای از بافت درونی رحم برای تشخیص های بعدی است و این عمل معمولا بدون مشکل بوده و پس از آن به سرعت بهبودی حاصل می شود. شودودو هفته بعداز کورتاژ به همراه جواب آزمایش به پزشک مراجعه شود.



#### عوامل مستعد کننده:

- ۱- عمل جراحی روی رحم و دهانه آن
- ۲- عفونت های مزمن مانند سل سیفلیس مالاریا کم خونی و اختلالات گروه خونی بین مادر و پدر
- ۳- کم شدن هورمونهای نگهدارنده جنین وضعف و خوب کار نکردن



غدد مترشخه بدن بخصوص تخمدانها

۴- عفونتهای رحم و تخمدانها و غده های رحمی و نقص و ناهنجاری های دستگاه تناسلی مانند کج شدن رحم ، دو شاخه بودن رحم و گشادشدن دهانه رحم

۵- عصبانیت و شوک های روحی و کارهای سنگین

#### علائم و نشانه ها :

خونریزی رحمی اغلب اوقات به صورت لکه بینی آغاز میشودولی طولی نمی کشد که زیادتیر میشودوبه صورت لخته درمی آید

دردناحیه زیر شکم که اکثرخانم هازدردهای خفیف زیرشکم شکایت دارند واین دردهااغلب متناوب است وگاهی اوقات قولنجی میشود که علت این دردهاانقباض رحم برای خارج ساختن خون یا لخته است.

#### روشهای تشخیص :

برای کشف دلایل خونریزی غیرطبیعی دراین عمل نمونه ای ازبافت رحم برداشته میشود وبررسی میشود که آیا سلول غیرطبیعی وجود داردویالینکه وقتی خانمی دچار سقط شده باشد هم انجام میشود ودرصورتی که باقی مانده محصولات بارداری در رحم باشد با کورتاژ خارج کورتاژ های تشخیصی بیشتر در مورد زنانی که دچار اختلالات قاعدگی هستند ،به خصوص آن هایی که سن بالای ۳۵ سال دارند انجام می شود.



داروهای مصرفی:

آنتی بیوتیک به صورت خوراکی تحویر می شود. (مانند داکسی سیکلین )

#### فعالتهای مجاز و غیر مجاز:

بعد از کورتاژوپس از چندساعت میتوان فعالتهای طبیعی را شروع کرد . دردهای کرامپی شایع آن ،امامعمولا بیشتر از ۲۴ ساعت طول نمیکشد اگرطولانی شده باشد باید به پزشک مراجعه شود. توصیه میشود تا دو هفته نزدیکی وجودنداشته باشدومعمولاچندروزتادوهفته کرا مپ و خونریزی وجود داردومعمولا ۲تا ۶ هفته بعد پریود شروع میشود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود و در اولین نزدیکی از قرص یا روش مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شودودو هفته بعداز کورتاژ به همراه جواب آزمایش به پزشک مراجعه شود.

#### علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری :

خونریزی شدیداز واژن -تب-درد شکم-ترشحات بدبو-باید حتما به پزشک مراجعه شود در موارد نادر بعد از کورتاژ ممکن است زخم یا چسبندگی ایجاد شود که با عث ناباروری گردد.

