



کد سند: PEBRO205-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

پارگی کیسه آب

علائم پارگی کیسه آب

- احساس خیس شدن ناگهانی
- نداشتن کنترل روی خروج مایع
- احساس سبکی در شکم
- گاهی همراه با انقباض
- بوی متفاوت با بوی ادرار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

فرق ترشحات واژن با پارگی کیسه آب:

مایع آمنیوتیک بدون رنگ و بو است، در حالی که ترشحات واژن سبک، مخاطی و سفید شیری است. خروج ناگهانی مقادیر متوسط تا زیاد مایع گرم و یا خروج مداوم مایع از واژن در طی چند روز می تواند نشانه پارگی کیسه آب باشد. اگر شما متوجه ترشحات رگه دار قهوه ای یا صورتی همراه با خون شدید، این نشان دهنده این است که زایمان قریب الوقوع است.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

دانشمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان

(بازنگری چهارم)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



۴- استفاده از مواد حاوی فیبر مثل کاهو و روغن زیتون و در صورت صلاحدید پزشک شربت ملین به منظور پیشگیری از یبوست توصیه می شود.

۶- رژیم غذایی همراه با مصرف مایعات فراوان (حدود ۸ لیوان آب در روز) توصیه می شود.

۷- استفاده از مواد حاوی فیبر مثل کاهو و روغن زیتون و در صورت صلاحدید پزشک شربت ملین به منظور پیشگیری از یبوست توصیه می شود.

۸- استفاده از جوراب واریس در صورت صلاحدید پزشک

۹- به منظور کاهش آبریزش در صورت صلاحدید پزشک یک بالش زیر باسن قرار داده و پاها را بالاتر از سطح بدن قرار دهید. اندامها را در تخت مرتب جابجا کنید. (به منظور جلوگیری از لخته شدن خون در پاها)



مادر عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با پارگی کیسه آب به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی بارداری خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.

آبریزش:

پارگی زود رس کیسه آب قبل از هفته ۳۷ بارداری ویا قبل از شروع روند زایمان می باشد

علل آبریزش

- علت اصلی آن ناشناخته است
- عفونتهای واژن و سرویکس
- مقاربت
- پایین بودن سطح اجتماعی و اقتصادی
- - دوقلوئی و پلی هیدرامنیوس یا افزایش بیش از حد مایع دور جنین

عوارض:

- زایمان زود رس
- سستی سمی یا عفونت خون بعد از زایمان
- شایعترین عارضه پارگی پرده ها قبل از ۳۷ هفتگی - سندروم زجر تنفسی جنین می باشد.
- کاهش سلولهای بافت ریه جنین



بیرون زدگی بند ناف از واژن

تشخیص :

- آبریزش واضح در شرح حال مادر
- انجام تست نیتراژین
- مشاهده مایع دور جنین در واژن با استفاده از اسپکولوم

درمان بر اساس سن بارداری:

در سن بارداری ۲۶ تا ۳۴ هفته در صورتی که نامنظمی قلب جنین و علائم عفونت از قبیل تب و درد زیر شکم و ترشح بدبو وجود نداشته باشد مادر را در بیمارستان تحت نظر گرفته و استراحت مطلق میدهیم و علایم حیاتی را هر ۴ ساعت کنترل میکنیم . تعداد گلبولهای سفید را دو بار در هفته با آزمایش شمارش سلولهای خونی چک می کنیم. بالا بودن گلبولهای سفید نشانه عفونت می باشد. تجویز آمپول بتامتازن برای تکامل ریه های جنین ضروری است. انجام سونوگرافی سلامت جنین و تجویز آنتی بوتیک تعیین میزان باز شدن دهانه رحم و کوتاه شدن طول دهانه رحم از سایر اقدامات می باشد.

اقدامات لازم برای پیشگیری از پارگی کیسه آب:

- ۱- استراحت کافی در مورد زان بارداری که چند قلو هستند (بویژه در اواخر بارداری) و پرهیز از مسافرت در اواخر حاملگی
- ۲- پرهیز از کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری
- ۳- درانتهای بارداری همیشه تحت نظر پزشک باشید و اوضاع را بررسی کنید.



۴- در صورتی که سابقه پاره شدن زودرس کیسه آب را دارید

قبل از بارداری مجدد به پزشک خود مراجعه کنید تا در صورت امکان علت بررسی و معالجه شود.

۵- رعایت مسایل بهداشتی و نظافت برای پیشگیری از پارگی زودرس کیسه آب

۶- جهت شمارش حرکات جنین بعد از مصرف مواد غذایی به پهلوی چپ بخوابید و حرکات جنین را بشمارید. تعداد ۴ حرکت در ساعت طبیعی می باشد



آموزشهای خود مراقبتی اختصاصی :

- ۱- در صورت بروز تب و ترشحات بدبو -افزایش ضربان قلب مادر یا جنین- کاهش حرکات جنین - خونریزی و درد زایمان فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- ۲- دوره ی آنتی بیوتیک تجویز شده را به طور کامل مصرف کنید.
- ۳- رژیم غذایی همراه با مصرف مایعات فراوان (حدود ۸ لیوان آب در روز) توصیه می شود.

