



کد سند: PEBRO208-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

زایمان بی درد



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

بی دردی به روش داخل کمری:

این روش، بی دردی زیادی به زائو میدهد و میتوان گفت قطعی ترین راه زایمان بی درد روش رژیونال (ناحیه ای) اپیدورال و اسپاینال (بی حسی نخاعی) است. بی دردی اسپاینال (بی حسی نخاعی): در این روش با توجه به نظر متخصص بیهوشی از داروهای مختلفی همچون داروهای مخدر یا بی حس کننده ها استفاده می شود. این روش توسط متخصص بیهوشی انجام می شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



فنتانیل که از خانواده داروهای مخدر است به صورت وریدی به زائو تزریق می شود ولی به دلیل اینکه

داروها ممکن است به نوزاد برسد، طبق صلاحدید پزشک ممکن است از روش های دیگری استفاده شود.

روش تزریق داخل کمری (اپیدورال - اسپاینال):

روش انجام اینگونه است که زائو در وضعیت نشسته یا

درازکش به پهلو قرار می گیرد و متخصص بیهوشی دارو را از طریق یک سوزن خیلی باریک در داخل مایع مغزی نخاعی (اسپاینال) یا خارج از این فضا (اپیدورال) تزریق می کند و بعد از مدت کوتاهی بی دردی شروع می شود.

بعد از انجام بی دردی، تولد نوزاد، زائو بوسیله کارشناس بیهوشی، مراقبت و ارزیابی می شود تا هیچگونه عارضه و ناراحتی برای زائو اتفاق نیفتد. انجام این تکنیک نیازمند رضایت کامل بیمار و حضور تیم ورزیده در زایشگاه است.

از مزایای این روش می توان علاوه بر بی دردی کامل حین زایمان، اضطراب مادر و همکاری کامل زائو طی مراحل زایمان اشاره نمود.



مادر گرمای این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با زایمان بی درد می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شد، پاسخگوی سوالات شما باشد.

آشنایی با زایمان بی درد:

از آغاز خلقت درد با انسان همزاد و همراه بوده است که به موازات آن تلاش های خستگی ناپذیری در جهت دستیابی به راه های پیشگیری و درمان درد اعمال شده است. در این میان درد زایمان در زمره دردهایی است که بشر تجربه کرده است. متأسفانه امروز به بهانه عدم تحمل درد زایمان خصوصاً در

کشور ما درصد بالایی از زایمان ها به روش سزارین انجام می شود.

در این روش به دلیل خروج سریع جنین از رحم مادر و عدم اعمال استرس های لازم به جنین در فرایند زایمان، موجب تضعیف نوزاد در تطابق با محیط خارج می شود. از طرف دیگر عوارض عمل جراحی و بیهوشی ترخیص دیرتر از بیمارستان از عوارض این روش است.



هدف از این پمفلت آشنایی مادران باردار و خانواده آنها با شیوه های نوین کنترل درد طی زایمان طبیعی با حضور متخصصین و کارشناسان بیهوشی و ارائه شیوه های مفید به منظور داشتن زایمانی راحت و خوشایند برای مادران عزیز می باشد.

امروزه انواع مختلفی از روش های بی درد در دنیا مرسوم شده است که به بیان مختصر هر یک از این روش ها می پردازیم.

اما باید به این نکته توجه داشت که انتخاب روش مؤثر برای هر بیمار ممکن است با بیمار دیگر متفاوت باشد که انتخاب آن در نهایت با متخصص بیهوشی و رضایت کامل بیمار قابل اجراست.

انواع روش های بی دردی:

استنشاق گاز انتونوکس: در این روش گاز انتونوکس از طریق ماسکی که زائو محکم بر روی دهان و بینی خود قرار داده است، به او می رسد.

به این صورت، قبل از درد (انقباض رحم) یا بلافاصله هنگام شروع درد ماسک روی صورت شما قرار می گیرد و به شما گفته می شود نفس عمیق و آهسته بکشید. این تنفس را باید تا چندین ثانیه پس از اتمام انقباض ادامه دهید



معمولاً زائوها بین فواصل انقباض رحم، دردهای خود را به خاطر می سپارند و میتوانند حدس بزنند چند ثانیه دیگر دردهای وی شروع می شود.

بنابراین اگر بتوانید تا نیمه شروع دردهای بعدی تنفس از ماسک را ادامه دهید، بی دردی بهتری می گیرید. اگر حین زایمان شما بی حال و حوصله شدید، بهتر است عمل گرفتن ماسک را شخص دیگری انجام دهد. به هر حال این روش قابل اجرا توسط خود فرد نیز می باشد.

در این روش نباید نفس های تند و سطحی داشته باشید بلکه باید عمیق و آهسته تنفس کنید.

نکته: بعد اینکه در فواصلی که درد وجود ندارد بهتر است از ماسک تنفس استفاده نکنید و بهتر این که از هوای اتاق استفاده کنید، بنابراین می توان گفت که این روش مثل داروهای مخدر تا 50% دردهای زایمان را کاهش می دهد.

زایمان طبیعی بدون درد با روش تزریق دارو:

در این روش داروهایی مثل فنتانیل استفاده می شود.

