



کد سند: PEBRO73/C
تاریخ تدوین: 1400/11/28
تاریخ ابلاغ آخرین ازنگری: 1403/12/10
تاریخ بازنگری بعدی: 1406/12/01

ضربه به سر در بزرگسالان

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 05138042000 (2027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت بیمارستان
ولایت

درمان

مصرف دارو: ممکن است در صورت نیاز داروهای ضد تشنج و ادرار آور جهت کاهش فشار مغز تجویز شود. جراحی: در آسیب شدید معمولاً فرد را از اورژانس فوراً به اتاق عمل منتقل می کنند. این جراحی دلایل متعددی مثل برداشتن فشار از روی مغز، برداشتن هماتوم و یا ترمیم جمجمه می تواند داشته باشد. هنگامی که خونریزی در مغز یا اطراف آن به وجود می آید، فشار وارده به مغز آسیب زا است و باید با جراحی برطرف شود. توان بخشی: در آسیب های شدید بسته به محل آسیب دیدن سر ممکن از نیاز به درمان های حمایتی و طولانی مثل فیزیوتراپی، کار درمانی و یا گفتار درمانی داشته باشید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



چه اقداماتی باید انجام بدهیم؟

خونسردی خود را حفظ کنید و با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و یا خودتان به اورژانس مراجعه نمایید. اگر بلافاصله پس از آسیب دیدگی به اورژانس مراجعه نکردید در صورت بروز علائم حتی بعد از یک الی دو روز جهت بررسی بیشتر به اورژانس مراجعه نمایید.

راه های تشخیصی

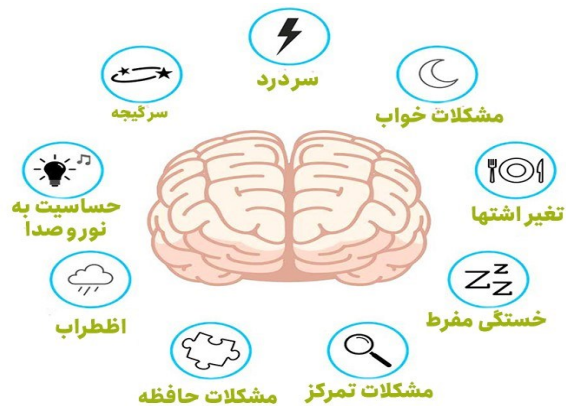
یکی از راه هایی که پزشک شدت آسیب وارد به سر را می سنجد، تست GCS می باشد. GCS یا "معیار گلاسکو" یک آزمون ۱۵ نمره ای می باشد که توسط پزشک اجرا می شود. هر چه نمره فرد در این ارزیابی کمتر باشد یعنی آسیب شدید تر بوده است.

تصویربرداری های مختلف نیز نظیر CT scan (سی تی اسکن) و MRI (ام آر ای) می توانند برای تشخیص دقیق تر و کسب اطلاعات بیشتر، کمک کننده باشند.



علائم مهم آسیب به سر

خونریزی یا نشست مایع از بینی یا گوش
تغییر در هوشیاری برای بیش از چند ثانیه
کبودی زیرچشم یا پشت گوش
قطع تنفس
گیجی
از دست دادن تعادل
اندازه مردمک نابرابر
لکنت زبان
تشنج
تهوع و استفراغ
احساس سبکی در سر
از دست دادن حافظه



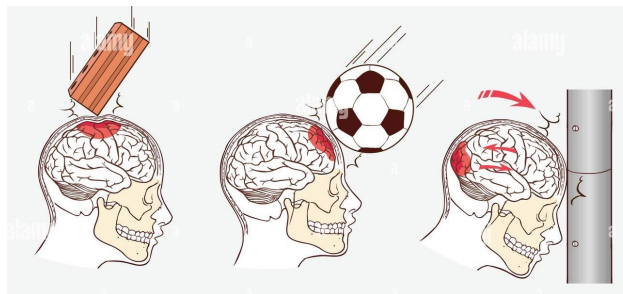
طبقه بندی جراحات سر

آسیب بسته، نوعی از آسیب است که جمجمه شکسته نمیشود.

آسیب باز یا نفوذی هم به گونه ای از آن گفته میشود که یک عامل خارجی پوست را شکافته، جمجمه را بشکند و وارد مغز شود

علت های رایج آسیب به سر

تصادفات با وسایل نقلیه مخصوصاً موتور سواران
ضرب و شتم فیزیکی
حوادث ورزشی
افتادن و زمین خوردن



تعریف ضربه به سر در بزرگسالان

ضربات سر یک از اصلی ترین دلایل ناتوانی و مرگ در بزرگسالان است. ضربه می تواند باعث برآمدگی های جزئی، کبودی (کوفتگی) یا شکاف در سر باشد. این ضربات ممکن است متوسط تا شدید باشند و باعث تکان خوردن مغز، شکاف های عمیق یا زخم های باز، شکستگی جمجمه یا خونریزی داخلی مغزی و آسیب دیدگی مغز شوند.

