



کد سند: PEBRO148/A
تاریخ تدوین: 1403/12/01
تاریخ بازنگری بعدی: 1405/12/01
تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: 1403/12/10

آموزش به بیمار

خونریزی مغزی (خونریزی بین مغز و پرده روی مغز) همتوم ساب دورال

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی 2027) 05138042000



Velayat Hospital

من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

درمان:

موثرترین روش درمان عمل جراحی و تخلیه از طریق سوراخ
کردن یافته است که در این روش یا سوراخ در قسمت بالای
جمجمه مغز میشود که خون انباشته شده از طریق این سوراخ
شسته میشود و گاهی نیز یک لوله سلیکونی از طریق ایجاد
سوراخ برای فضای انباشته شده از خون وارد می کنند که
ممکن است ۲۴ تا ۴۸ ساعت در محل عمل باقی بماند سپس
خارج شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



آموزش به بیمار و همراهیان حین بستری:

- 1- ایجاد محیط آرام و بدون سروصدا و رعایت
پوزیشن توصیه شده از جانب پرستار
- 2- مراقبت از بیمار جهت جلوگیری از سقوط ز
تخت و بالا بودن حفاظ تخت
- 3- توجه به استفاده از غذاهای پرفیبر و مسهل
و عدم مصرف غذاهای نفاخ در صورت شروع
رژیم با تجویز پزشک
- 4- عدم مصرف سیگار در اطراف بیمار
- 5- بروز هر گونه علایم مانند تغییر در وضعیت
هوشیاری / بی قراری / تلاش زیاد جهت تنفس فورا
به اطلاع پرستار برسد



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با خونریزی بین مغز و پرده های روی مغز پا به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



هماتوم ساب دورال :

تجمع آرام خون بین مغز وغشایی که آن را احاطه کرده است (سخت شامه) که یکی از شایع ترین هماتوم های مغز (داخل جمجمه می باشد که اغلب در افراد مسن رخ می دهد که بیش از ۷۰٪ از هماتوم ها توسط ضربه به سر ایجاد میشود و گاهی اختلالات انعقادی یا مصرف داروهای ضد انعقاد (افزاش دوز دارو) مثل هپارین یا وارفارین اتفاق بیفتد

علائم:

علائم هماتوم ساب دورال بستگی به اندازه هماتوم و قسمت های از مغز دارد که در آن فشار ایجاد میشود اما ممکن است علائم شامل:



گیجی/خواب آلودگی/کاهش هوشیاری یا کما/مشکلات حافظه / مشکل در صحبت کردن /مشکل در راه رفتن/سردرد/تشنج/ضعف بینایی و تاری دید یا بی حسی اندام صورت نمایان میشود

رو

روش تشخیص هماتوم ساب دورال:

معاینه دقیق بالینی و اخذ شرح حال توسط پزشک معالج / انجام CT اسکن مغز یا MRI مغز

آموزش و مراقبتهای لازم در منزل پس از ترخیص:

۱-مصرف منظم داروهای تجویز شده طبق نظر پزشک در منزل و تاکید بر ادامه درمان تا بهبودی کامل توجه داشته باشید در صورت سابقه مصرف آسپرین باید تا بهبودی خونریزی و با اجازه پزشک معالج منظم شروع شود آسپرین و سایر داروها ضد انعقاد با اجازه پزشک معالج می باشد.

۲-توجه به مصرف غذاهای پرفیبر و مایعات در منزل جهت پیشگیری از یبوست

۳-لزوم داشتن دوره منظم استراحت و فعالیت در منزل و ایجاد محیط آرام و بدون سروصدا

۴-در صورت لزوم نیاز به اقدامات توانبخشی در صورت صلاح دید پزشک



۵-لزوم شناسایی علائم هشدار مانند تغییر در وضعیت هوشیاری /بی قراری/تلاش زیاد جهت تنفس و مشاهده آشفته گی ذهنی

۶-سر بیمار در وضعیت خنثی یا ۳۰درجه بالاتر قرار بگیرد و در هنگام تغییر وضعیت بیمار از چرخاندن گردن و خم کردن بیش از حد سر خوداری شود .

۷-در صورت وجود ترشحات از بینی یا گوش ها از سرفه / عطسه وپاک کردن شدید بینی خودداری شود و سریعاً به پزشک اطلاع داده شود.

۸-در صورت بروز علائم مثل تب ولرز/سفتی گردن / سردرد مداوم / تهوع واستفراغ و خواب آلودگی نیز سریعاً به پزشک مراجعه شود

۹-از کشیدن سیگار اجتناب نمایید

۱۰-استحمام فقط با اجازه پزشک معالج

۱۱-تعویض پانسمان روزانه یا روز در میان طبق دستور

پزشک معالج موقع ترخیص

