



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
	Bed:		تخت:				

تشنه نهایی: ضربه به سر در بزرگسالان				تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: _____			
وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐							
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		
		صبح	ظهر	شب			
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
					ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
تغذیه	رژیم غذایی حاوی سبزیجات و میوه‌های تازه، پروتئین (گوشت کم چربی)، لبنیات و غذای سبک، جوانه گندم، سیب، هویج و اسفناج پخته استفاده کنید.						
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	استراحت طولانی مدت به هیچ وجه توصیه نمی‌شود چون باعث ضعف عضلات می‌گردد. تنه به کسی ننزید، تنه نخورید، از جوی نهرید، روی میل نرم بنشینید. به مدت طولانی سر پا نایستید. میزان فعالیت جنسی خود را کاهش دهید. از حرکت ناگهانی یا برداشتن اجسام سنگین تر از 3 کیلوگرم اجتناب کنید. پیاده روی، نرمش یا شنا (هفته ای سه بار) و سایر حرکات بدنی که باعث تقویت عضلات و کاهش وزن می‌شود، انجام دهید. از فشارهای روحی روانی و عصبانیت اجتناب کنید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.						
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز درد شدید که با مسکن و استراحت بهتر نشود، اختلال در حرکت اندام‌های انتهایی مانند پاها، کاهش قدرت پا، اختلال در حس پا، عدم توانایی در بالا بردن مچ پا، سوزن سوزن شدن و گزگز و مورمور پا و عدم توانایی کنترل ادرار و مدفوع به بیمارستان مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب: _____ برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی https://labresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی https://radresult.mums.ac.ir/ مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).						
سایر موارد آموزشی	عمل: خلاصه شرح حال: نوع عمل: من را اسکن کنید چپ: محتوا آموزشی راست: کانال آموزشی						
مهرو امضاء پزشک معالج		مهرو امضاء پرستار		امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی		بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید. کلینیک پرستاری آموزش سلامت: 2027 2255 : IPD 2666 : ICU2 2275 : ICU3 2204 : ICU4 2318 : جراحی یک: 2347 : جراحی دو: 2424 : جراحی سه: 2431 : جراحی چهار: 2099 : جراحی زنان: 2087 : همودایالیز:	