



کد سند: PEBRO89/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

سندرم دیسترس حاد

تنفسی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



Velayat Hospital

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

نکات مهم

مصرف سیگار و مواد مخدر را ترک کنید.

از مصرف الکل پرهیزید.

در معرض هوای آلوده و دود غلیظ قرار نگیرید.

در صورت صلاحدید پزشکتان سالانه واکسن آنفولانزا

تزریق گردد.

در صورت صلاحدید پزشکتان در مراکز توانبخشی ریوی

حضور یابید و تمرینات و آموزش های آنها را انجام

دهید.

رژیم غذایی با کالری و پروتئین مناسب تحت نظر

پزشکتان را رعایت کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



علائم سندرم دیسترس حاد تنفسی

شروع ناگهانی تنگی نفس شدید

تنفس سریع و تند

معمولا فشارخون پایین

بی قراری و خستگی و سردرگمی بیش از حد

آبی شدن نوک انگشتان و لب ها

تشخیص سندرم دیسترس حاد تنفسی

براساس معاینات فیزیکی پزشک

انجام رادیوگرافی (عکس) قفسه سینه

میزان اکسیژن خون براساس آزمایش خون

درمان سندرم دیسترس حاد تنفسی

اکسیژن درمانی

تهویه مکانیکی

تجویز داروهای درمان کننده عفونت، مسکن و

ضدانعقاد خون و



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با مشکل تنفسی شما، به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



دستگاه تنفس قسمتی از بدن انسان است که اکسیژن مورد نیاز سلول ها را فراهم آورده و دی اکسید کربن تولید شده توسط سلول ها را از بدن خارج میکند و مهمترین بخش آن ریه ها هستند.

ریه بخشی از دستگاه تنفس است که تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن در آن صورت می پذیرد و در برگیرنده نایزک ها، کیسه های هوایی می باشد. ریه از دو بخش ریه سمت راست و ریه سمت چپ تشکیل شده است.



سندرم دیسترس حاد تنفسی

یک بیماری ریوی می باشد که مانع رسیدن اکسیژن به میزان کافی به ریه ها می باشد. در این بیماری افزایش تجمع مایع در کیسه های هوایی دیده می شود. این مایع مانع رسیدن اکسیژن کافی به ریه ها می شود و باعث سنگین و سفت شدن ریه ها می شود در نتیجه ریه ها در عملکرد خود دچار مشکل می شوند.



عوامل ایجادکننده دیسترس حاد تنفسی

عفونت های جدی و گسترده در جریان خون
سینه پهلو شدید
آسیب دیدگی به قفسه سینه در اثر ضربه
شدید یا تصادف
استنشاق مواد شیمیایی موجود در کارخانه ها و معادن

استفاده طولانی از سیگار و مواد مخدر
معمولا افرادی که سابقه مصرف الکل دارند
بیشتر در معرض خطر می باشند.

