



کد سند: PEBRO66/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

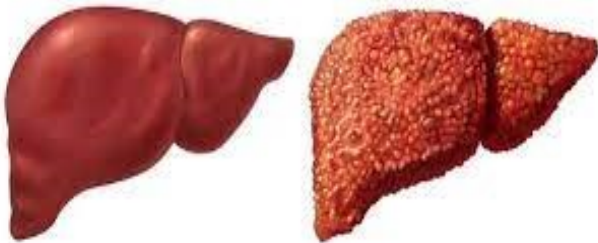
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

هپاتیت B

آموزش به بیمار

کبد سالم

کبد مبتلا به ویروس هپاتیت B



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

* عدم استفاده از وسایل شخصی مانند مسواک، تیغ یا ناخن گیر به صورت مشترک.
* در صورت تماس با خون یا ترشحات فرد آلوده به ویروس، فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.
* عدم استفاده از سوزن دارویی مشترک
* اطمینان از استریل بودن سوزن ها و وسایل تاتو در آرایشگاه ها
* عدم داشتن رابطه جنسی محافظت نشده



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



هپاتیت B چه مشکلات دیگری می تواند ایجاد

کند؟

در موارد نادر، هپاتیت B حاد می تواند باعث نارسایی کبد شود.
هپاتیت B مزمن می تواند به یک بیماری جدی تبدیل شود که باعث مشکلات سلامتی طولانی مدت مانند سرطان کبد و نارسایی کبد می شود.
اگر تا به حال به هپاتیت B مبتلا بوده اید، ویروس ممکن است دوباره فعال شود یا در اواخر زندگی دوباره فعال شود. این می تواند شروع به آسیب رساندن به کبد و ایجاد علائم کند.

راه های درمان هپاتیت B چیست؟

در هپاتیت B حاد احتمالاً نیازی به درمان نیست، در نوع مزمن هم در صورتی درمان نیاز است که آزمایشات نشان دهد که هپاتیت B می تواند به کبد شما آسیب برساند، ممکن است نیاز به مصرف داروهای ضد ویروسی داشته باشید.

راههای پیشگیری از هپاتیت B

تزریق واکسن بهترین راه پیشگیری است. اما با رعایت موارد زیر نیز شانس ابتلا به هپاتیت را می توان کاهش داد:



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در مورد هپاتیت B به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.

هپاتیت چیست؟

هپاتیت التهاب کبد است. التهاب تورمی است که زمانی رخ می دهد که بافت های بدن عفونی شوند. می تواند به کبد شما آسیب برساند. این تورم و آسیب می تواند بر عملکرد کبد شما تأثیر بگذارد.

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B نوعی هپاتیت ویروسی است. می تواند باعث عفونت حاد (کوتاه مدت) یا مزمن (دراز مدت) شود. افراد مبتلا به عفونت حاد معمولاً خود به خود بدون درمان بهبود می یابند. برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B مزمن به درمان نیاز دارند.



ویروس از طریق تماس با خون یا سایر مایعات بدن

فرد مبتلا به ویروس منتقل می شود. هر کسی ممکن است به هپاتیت B مبتلا شود، اما این خطر در موارد زیر بیشتر است:

- *نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به هپاتیت B
- *افرادی که مواد مخدر تزریق می کنند یا سوزن ها، سرنگ ها و دیگر انواع تجهیزات دارویی مشترک دارند.
- *افرادی که با فرد مبتلا به هپاتیت B زندگی می کنند، به خصوص اگر از همان تیغ، مسواک یا ناخن گیر استفاده می کنند.
- *کارکنان مراقبت های بهداشتی و ایمنی عمومی که در محل کار در معرض خون قرار دارند.
- *بیماران همودیالیزی
- *افرادی که مبتلا به دیابت، هپاتیت C یا HIV باشند.



علائم هپاتیت B چیست؟

اغلب افراد مبتلا به هپاتیت B علائمی ندارند. برخی از افراد مبتلا به هپاتیت B حاد ۲ تا ۵ ماه پس از عفونت علائمی دارند. این علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- *ادرار زرد تیره
- *درد مفاصل
- *اسهال
- *خستگی
- *مدفوع خاکستری رنگ
- *تب
- *از دست دادن اشتها
- *درد شکم
- *حالت تهوع و/یا استفراغ
- *چشم ها و پوست مایل به زرد که به آن یرقان می گویند.
- اگر هپاتیت B مزمن دارید، ممکن است تا زمانی که عوارض ایجاد نشود، علائمی نداشته باشید. این می تواند ده ها سال پس از آلوده شدن شما باشد. به همین دلیل، غربالگری هپاتیت B مهم است.

