



کد سند: PEBRO102/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار عفونت زخم جراحی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون،
دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

آنتی بیوتیک ها:

درمان عفونت زخم جراحی را با آنتی بیوتیک ها آغاز کرد.
مدت زمانی که برای مصرف آنتی بیوتیک ها به
منظور درمان عفونت زخم جراحی توصیه می شود برای
بیماران مختلف متفاوت است اما عموماً دوره درمان حداقل
یک هفته است.

جراحی تهاجمی:

در برخی مواقع، جراح برای درمان عفونت زخم جراحی به انجام
جراحی دیگری نیاز دارد. این جراحی به عنوان راهی
برای درمان عفونت زخم جراحی، ممکن است در اتاق عمل و یا
اتاقی که در آن بستری هستید انجام شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



در عفونت زخم جراحی رعایت رژیم

غذایی چگونه است؟

رژیم غذایی معمولی میباشد. مصرف غذا
پرکالری و پروتئین گوشت، ماهی، تخم مرغ، شیر،
ماست و پنیر توصیه میشود.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه

کنید؟

در صورت بروز عفونت زخم جراحی و مشاهده علائم
عفونت شامل خروج ترشح از محل زخم، دردی که
نسبت به روزهای قبل بیشتر شده است، تب و
التهاب و قرمزی زیاد در اطراف زخم، در اولین
فرصت به پزشک خود مراجعه نمایید.

درمان عفونت زخم جراحی

آنتی بیوتیک ها معمولاً برای درمان عفونت زخم
جراحی به کار می روند. در برخی مواقع، شما ممکن
است برای درمان عفونت زخم جراحی به انجام
جراحی دیگری نیاز داشته باشید.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با عفونت زخم جراحی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



زخم جراحی چیست

زخم جراحی یکی از رایج ترین زخم ها محسوب می شود، زخم های جراحی، زخم هایی هستند که در پی برش پوست و بافت ها، در طی عمل جراحی به وجود می آیند. زخم های جراحی متفاوت هستند که معمولاً بیشتر آن ها پس از اتمام جراحی با بخیه بسته می شوند.

عفونت به چه معناست؟

عفونت به معنای پدیده ای است که میزبان به دلیل تهاجم، رشد و تکثیر عامل بیماری زای عفونی دچار آسیب شود



عفونت در زخم های جراحی چگونه است؟

عفونت زخم جراحی به سه دسته تقسیم میشود:

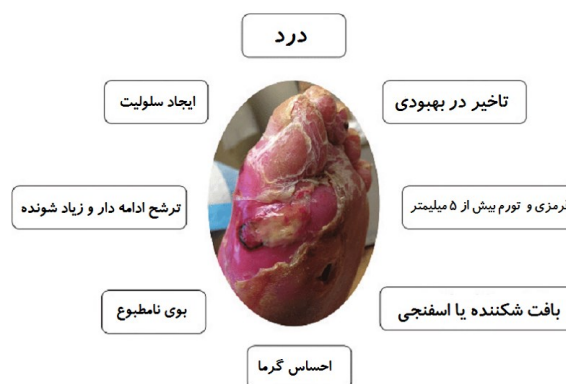
الف: عفونت سطحی

ب: عفونت عمقی

ج: عفونت اعضای داخلی یا فضاهاى بین اعضاء

مهمترین علائم در عفونت های زخم جراحی چیست؟

- * خروج ترشح چرکی از محل زخم جراحی
- * وجود میکروب در کشت بیماران از ناحیه زخم
- * وجود آبسه، تورم، قرمزی و دردناک بودن زخم جراحی
- * تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- * تشخیص پزشک جهت تأیید عفونت



مهمترین اقدامات جهت

پیشگیری از بروز عفونت در زخم

جراحی چیست؟

- ۱- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک معالج، جهت پیشگیری از عفونت بعد از عمل جراحی، حتما دوره درمان را کامل کنید.
- ۲- عدم تراشیدن موها با فاصله زمانی طولانی قبل از جراحی، چون با خراش پوست خطر ورود عامل میکروبی و عفونی افزایش می یابد و اگر تراشیدن الزامی باشد از قیچی یا کرم موبر استفاده شود.
- ۳- ضد عفونی و پاکسازی پوست قبل از جراحی که توسط کارکنان انجام میشود
- ۴- توصیه میشود دست ها را به طور مداوم بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از خوردن غذا و در صورت لزوم ضدعفونی کنید
- ۵- توصیه می شود در صورت عدم نیاز به اقدام خاص قبل از عمل طبق نظر پزشک، از اقامت طولانی مدت در بیمارستان قبل از عمل جراحی جلوگیری شود.
- ۶- مصرف دخانیات را کنار بگذارید. بیمارانی که سیگار میکشند بیشتر از دیگران دچار عفونت میشوند

