



کد سند: PEBRO149/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

رنال کولیک (درد کلیه)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت بیمارستان
ولایت

نکات قابل توجه:

- * مصرف زیاد آب و مایعات فراوان در حدی که ادرار شفاف شود .
- * انجام ورزش و تحرک بدنی
- * کنترل عفونت در خانم ها
- * مصرف سبزیجات و فیبر
- * کاهش مصرف اغذالات سدیم مثل چغندر، ریواس، آجیل و سبوس گندم، چایی ونوشابه گازدار



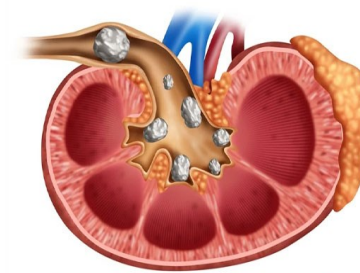
با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>



لیتوتریپسی (شکستن سنگ): استفاده از امواج صوتی برای شکستن سنگ های بزرگ به قطعات کوچکتر که راحت تر دفع شوند.
پیشگیری از رنال کولیک :
نوشیدن آب کافی: حداقل ۸ لیوان آب در روز
رژیم غذایی مناسب: کاهش مصرف نمک و چایی و نوشابه های گاز دار .
مصرف داروهای پیشگیرانه: در صورت تجویز پزشک.



www.radiologymarkaz.ir

تشخیص سنگ کلیه از مسیر حالب به مثانه با عکس رنگی کلیه



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



رنال کولیک (درد کلیه) چیست ؟
رنال کولیک به درد شدید ناشی از انسداد مجاری ادراری (معمولاً به دلیل سنگ کلیه) گفته میشود. این درد اغلب در ناحیه پهلو، شکم یا کشاله ران احساس میشود.

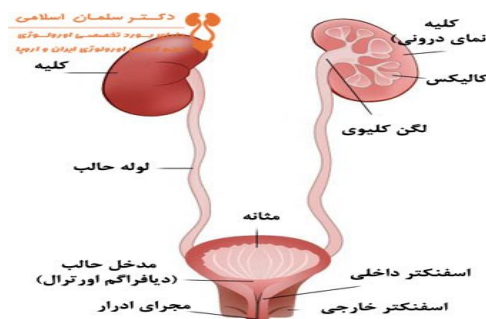
علائم :

درد شدید: درد معمولاً در ناحیه پهلو یا زیر دنده ها شروع می شود و ممکن است به کشاله ران یا ناحیه تناسلی گسترش یابد.
تهوع و استفراغ: درد شدید می تواند باعث تهوع و استفراغ شود.
ادرار خونی: ممکن است خون در ادرار دیده شود.



تکرر ادرار: احساس نیاز مکرر به ادرار کردن
سوزش ادرار: ممکن است هنگام ادرار کردن احساس سوزش
علل رنال کولیک :

سنگ کلیه: شایع ترین علت رنال کولیک است.
سنگ های کلیه می توانند در کلیه یا مجاری ادراری تشکیل شوند و باعث انسداد و درد شدید شوند.
عفونت های ادراری: عفونت هایی که به کلیه ها سرایت می کنند نیز می توانند باعث درد شدید شوند.
سایر علل: انسداد مجاری ادراری به دلایل دیگر مانند تومورها یا لخته های خون نیز می توانند باعث رنال کولیک شوند.



تشخیص رنال کولیک :

تست های تصویربرداری: سونوگرافی، سی تی اسکن و اشعه ایکس می توانند به تشخیص سنگ کلیه یا سایر علل انسداد کمک کنند.

آزمایش ادرار: برای بررسی وجود خون، عفونت یا کریستال ها در ادرار.
آزمایش خون: برای بررسی عملکرد کلیه و سطح مواد معدنی که ممکن است باعث تشکیل سنگ شوند.

درمان رنال کولیک :

داروهای ضد درد: برای کنترل درد شدید.
داروهای شل کننده عضلات: برای کمک به دفع سنگ کلیه.

مصرف مایعات: نوشیدن مقدار زیادی آب برای کمک به دفع سنگ.

جراحی: در مواردی که سنگ بزرگ باشد یا باعث انسداد شدید شود، ممکن است نیاز به جراحی باشد.

