



کد سند: PEBRO124/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

سپسیس (عفونت)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



Velayat Hospital

من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

چه وقت باید به پزشک مراجعه کنیم؟

- در حال شیمی درمانی و یا درمان با اشعه هستید.
- پیوند عضو شده اید.
- به هر علتی نقص سیستم ایمنی دارید.
- کودک زیر دو ماه که تب، بیحالی، کاهش اشتها و تغییر در رفتار طبیعی و یا بیقراری زیاد دارد.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

^۱<https://medlineplus..>
²<https://www.clinicalkey.com>



پیشگیری

- * شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون است.
- * پرهیز از مصرف سیگار و الکل
- * در صورت تجویز آنتی بیوتیک دوره درمان را کامل نموده و از قطع خودسرانه دارو خودداری نمایید.
- * زمانیکه به عفونت مشکوک هستید سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
- * از قرار گرفتن در مکان هایی که احتمال مواجهه با باکتری ها، قارچ ها و ویروس ها زیاد است، خودداری نمایید.
- * در صورت وجود زخم در بدن، با تعویض به موقع پانسمان و مراقبت از زخم ها از عفونت آنها خودداری نمائید.



مراجعه کننده عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشد.



علت ایجاد سپسیس یا عفونت چیست؟

* عفونت خون زمانی ایجاد می شود که باکتری عامل عفونت در یکی از اعضای بدن، وارد جریان خون شود. شکل شدید عفونت خون سپسیس گفته می شود.

علائم عفونت

* افزایش یا کاهش دمای بدن

* لرز

* افزایش ضربان قلب و تنفس

* کاهش سطح هوشیاری، هذیان گویی و گیجی

* خونریزیهای کوچک زیر پوستی که هم می تواند به صورت تغییر رنگ پوست و یا نقطه های کوچک قرمز باشد.

* درد مفاصل مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو



درمان

* شاید تجویز اکسیژن لازم باشد؛ بدین صورت که ماسکی روی دهان گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار بینی، اکسیژن داده می شود.

* طبق نتایج تست ها و جواب کشت، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیکهای تزریقی و یا خوراکی باشد.

* آنتی بیوتیکهای خوراکی را کامل مصرف کنید.

* ممکن است پزشک دستور تزریق سرم وریدی را بدهد تا حجم خون را افزایش دهد.

* اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.

* در صورت بروز علائمی مثل و رنگ پریدگی، ضربان قلب تند و ضعیف، تنفس تند و سطحی، سرگیجه و عدم هوشیاری و افت فشارخون لازم است بیمار به بخش مراقبتهای ویژه منتقل شود.

میزان فعالیت و استراحت

* تا زمان درمان کامل، استراحت کافی داشته باشید.

* انجام فعالیتهای بدنی و ورزشهای سنگین خودداری نموده بین فعالیتهای حتما استراحت کافی داشته باشید.



تغذیه

* رژیم غذایی سرشار از پروتئین مانند تخم مرغ و شیر مصرف کنید.

* جهت جلوگیری کم آبی و افت فشار خون و کاهش یا قطع ادرار و تیره شدن رنگ ادرار، مایعات فراوان مصرف نمایید.

* جهت تقویت سیستم ایمنی بدن مواد سرشار از ویتامین خصوصاً ویتامین ث مانند توت فرنگی، کلم بروکلی، گریپ فروت، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، هندوانه، مصرف نمایید.

* از مصرف مکمل های آهن بدون نسخه پزشک در ایام بیماری خودداری نمایید (مصرف مکمل های آهن باعث تشدید عفونت است و ممنوع می باشد).

