



کد سند: PEBRO141/A

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۵/۱۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

آموزش به بیمار

شکستگی اینترتروکانتریک (مفصل لگن)



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات
پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز،
مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

برای بهبود وضعیت تحرک و قدرت عضلات به فیزیوتراپی و کار درمانی نیاز خواهد بود. این متخصصین از فرد خواهند خواست تا هنگام بهبودی تمرینات مختلفی انجام دهد. ممکن است نیاز به تمرین در راه رفتن و ایستادن باشد. همچنین ممکن است نیاز باشد فرد در این دوران تمرکز خود را روی فعالیت هایی قرار دهد که به وی کمک کند امورات شخصی خود را انجام دهد، مانند حمام کردن، لباس پوشیدن و سایر فعالیت های روزمره. ممکن است فرد در این دوران سه تا شش ماه یا بیشتر وقت خود را با یک متخصص طب فیزیکی سپری کند. همچنین ممکن است بعد از جراحی در این دوران نیاز باشد از داروهایی مانند داروهای رقیق کننده خون استفاده شود.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



درمان شکستگی اینترتروکانتریک

متداول ترین روش درمان شکستگی اینترتروکانتریک جراحی است. در بیشتر موارد، جراحی برای درمان شکستگی اینترتروکانتریک توصیه می شود زیرا بهبود این شکستگی به خودی خود مدت زمان زیادی طول می کشد. جراحی روش متداول درمان است. در این نوعی جراحی استخوان شکسته در جای خود قرار داده می شود و آن را با پیچ، میله، پین یا پلاک ثابت می کنند. با این حال، اگر فرد دارای مشکلات خونریزی باشد یا نتواند تحت بیهوشی قرار گیرد، نمی توان برای درمان شکستگی اینترتروکانتریک از جراحی استفاده کرد.

مراقبت های بعد از شکستگی اینترتروکانتریک

زمان بهبودی می تواند براساس سن فرد و سایر مشکلات پزشکی متفاوت باشد. بهبودی بعد از شکستگی مفصل لگن ممکن است سه ماه یا بیشتر طول بکشد. پس از جراحی، ممکن است برای بهبودی به یک مرکز توانبخشی یا مرکز مراقبت های ویژه نیاز باشد.



در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با شکستگی اینترتروکانتریک (مفصل لگن) به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



شکستگی تروکانتریک چیست؟

شکستگی اینترتروکانتریک نوعی شکستگی مفصل لگن است. اینترتروکانتریک به معنی بین تروکانتر است که برجستگی های استخوانی در استخوان ران هستند. آنها نقاطی هستند که عضلات ران و لگن متصل می شوند. شکستگی های اینترتروکانتریک شایع هستند. تقریباً ۵۰ درصد تمام شکستگی های مفصل لگن که به دلیل عواملی مانند زمین خوردن ایجاد می شوند، اینترتروکانتریک هستند.



علائم شکستگی اینترتروکانتریک

شایع ترین علائم شکستگی اینترتروکانتریک عبارتند از:
 . درد شدید در لگن
 . فرد قادر به تحمل وزن بر روی پای آسیب دیده خود نیست
 . پس از زمین خوردن قادر به حرکت یا ایستادن نیست
 . کبودی و تورم در اطراف لگن و ران
 . خشکی و درد در ناحیه پای آسیب دیده
 . قرار گرفتن یک پا در وضعیت غیر طبیعی یا چرخیدن به طرف سمت آسیب دیده

عوامل خطر شکستگی اینترتروکانتریک عبارتند :

. زن بودن
 . سن بالای ۶۰ سال
 . داشتن سابقه زمین خوردن
 . ابتلا به پوکی استخوان
 . داشتن سابقه مشکلات مربوط به استخوان یا شکستگی
 . تراکم استخوان پایین و توده عضلانی کم
 . مشکل در راه رفتن یا تعادل



تشخیص شکستگی اینترتروکانتریک

پزشک ابتدا در مورد سابقه پزشکی فرد سوال می کند و معاینه فیزیکی انجام می دهد. سپس احتمالاً برای تشخیص شکستگی اینترتروکانتریک، رادیوگرافی یا سایر روش های تصویربرداری را تجویز می کنند. رایج ترین آزمایشات برای تشخیص شکستگی اینترتروکانتریک شامل موارد زیر است:

. معاینه فیزیکی و بررسی سابقه پزشکی

. رادیوگرافی

. ام آر آی

. اسکن استخوان

معمولاً رادیوگرافی اطلاعات کافی برای تشخیص شکستگی مفصل لگن را در اختیار پزشک قرار می دهد. با این حال، ممکن است شکستگی های کوچک مویی در رادیوگرافی دیده نشود، بنابراین انجام سایر روش های تصویربرداری ممکن است لازم باشد. پزشک نوع تصویربرداری مناسب را بسته به شرایط فرد تعیین می کند.

