



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: **نارسایی کلیه** تاریخ ترخیص: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده: وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تذکره: مصرف مواد غذایی ای که دارای فسفر هستند (میوه های زرد رنگ، نوشابه ها، مغزها و لبنیات) کاهش دهید. از مصرف مواد غذایی دارای پتاسیم مانند برگه زردآلو، موز، گوجه فرنگی و... خودداری نمایید.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده: در صورت وجود کاتتر، پانسمان باید در تمام اوقات خشک بماند و از وان آب داغ و شنا خودداری کنید. جهت جلوگیری از عفونت و لخته شدن خون و دیگر مشکلات عروقی دستها را قبل از تماس با محل بشویید. قبل از دیالیز فیستول / رگ مصنوعی را با صابون ضد باکتری و یا الکل تمیز کنید. لباسهای تنگ، جواهرات و ساعت (در دست دارای فیستول / رگ مصنوعی) استفاده نکنید. از ایجاد فشار بر بازوی درگیر، در هنگام خواب اجتناب کنید. برنامه ورزشی منظم و در حد تحمل مانند پیاده روی داشته باشید. در صورت وجود پانسمان و زخم، تعویض پانسمان انجام گردد. در صورت وجود بخیه، کشیدن بخیه انجام گردد.

پیگیری های پس از ترخیص: در صورت بروز تورم، تب بالای 38 درجه، خونریزی از محل، سردی، بی حسی و ضعف در محل عمل به بیمارستان و یا پزشک مراجعه نمایید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب : برای مشاهده جواب آزمایشات به آدرس اینترنتی <https://labresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (کد جواب دهی و شناسه پیگیری در برگ خلاصه پرونده می باشد). برای مشاهده تصاویر رادیولوژی به آدرس اینترنتی <https://radresult.mums.ac.ir/> مراجعه نمایید. (نام کاربری و رمز عبور در برگ خلاصه پرونده می باشد).



من را اسکن کنید
چپ: محتوا آموزشی
راست: کانال آموزشی

بیمار گرامی در صورت بروز مشکل یا سوال در رابطه با بیماری خود با شماره 0513804 داخلی مربوطه تماس بگیرید.	امضاء و اثر انگشت بیمار / همراهی	مهر و امضاء پرستار	مهر و امضاء پزشک معالج
2255 : IPD 2666 : ICU2 2275 : ICU3 2204 : ICU4	کلینیک پرستاری آموزش سلامت : 2027 جراحی یک: 2318 جراحی دو: 2347 جراحی سه: 2424		