



کد سند: PEBR117/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

مراقبت از کتر دیالیز صفاقی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

خواهیید به پشت انجام شده و در طول مدتی که محلول در شکم شماست از تخت خارج نشوید.
۱۱. تا ۲ هفته بعد از عمل نباید استحمام کنید و بعد از آن هم باید موقع استحمام، پانسمان ضد آب محل کتر را خشک نگه دارید.
۱۲. در طی دو هفته اول بعد از کتر گذاری پرستار دیالیز صفاقی آموزش های لازم برای انجام دیالیز توسط خودتان را به شما یاد می دهد. و بعد از این مدت هم شما جهت رفع هر گونه مشکل یا سوالی، با پزشک و پرستار دیالیز صفاقی در ارتباطید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

برگرفته از توصیه های انجمن بیماران کلیوی
ایالات متحده آمریکا



۶. شما نباید به هیچ وجه دچار یبوست شوید. در صورت بروز این مشکل، بعد از مشورت با پزشک خود باید از شربت لاکتولوز استفاده نمایید.
۷. در صورت بروز سرفه حتما محل عمل خود را با یک بالشت کوچک یا ملحفه حمایت کنید.
۸. شما باید از هر فعالیتی که منجر به ضربه به شکم یا افزایش فشار داخل شکم شود بپرهیزید. مانند سرفه، فعالیت ورزشی سنگین، خم کردن زیاد پاها داخل شکم و ...
۹. بعد از عمل تا ۲ هفته از کتر شما استفاده نمی شود اما باید روزانه شستشوی کتر با محلول دیالیز صفاقی طبق نظر جراح یا پزشک کلیه شما انجام شود.
۱۰. در صورت ضرورت شروع دیالیز قبل از ۲ هفته، باید دیالیز شما حتما در حالت



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با کتتر دیالیز صفاقی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



کتتر دیالیز صفاقی چیست؟

دیالیز صفاقی یکی از درمان های جایگزین برای نارسایی کلیه است که از پوشش داخلی شکم که صفاق نام دارد برای فیلتر کردن خون در داخل بدن شما استفاده می کند. حداقل سه هفته قبل از شروع دیالیز صفاقی، لازم است جراح لوله نرمی به نام کاتتر را در شکم شما قرار دهد.



آمادگی های قبل از عمل

۱. یک روز قبل از عمل جهت انجام آزمایشات و بررسی های لازم توسط جراح، بستری می شوید.
۲. شب قبل از عمل باید ناشتا باشید.
۳. شب قبل از عمل باید با تنقیه یا مصرف شربت لاکتولوز روده های شما پاکسازی شود.
۴. محل عمل (از زیر قفسه سینه تا بالاتر از مجرای ادراری) باید شب قبل از عمل شیو شود.
۵. شیو کردن باید با دستگاه بوده و از تیغ استفاده نشود.



مراقبت های بعد از عمل

۱. تا هوشیاری کامل باید از خوردن و نوشیدن پرهیز شود.
۲. در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل نباید مطلقاً از تخت خارج شده و فقط به صورت خوابیده به پشت باشید.
۳. پانسمان محل عمل نباید تا یک هفته بعد از عمل باز شود.
۴. در صورت خیس یا آلوده شدن پانسمان در دو هفته اول بعد از عمل، پانسمان باید توسط پرستار و به صورت استریل تعویض گردد.
۵. به محل خروج کتتر از پوستان هیچگاه نباید دست بزنید و همیشه باید روی آن با پانسمان استریل بسته باشد.

