



کد سند: PEBRO14/C

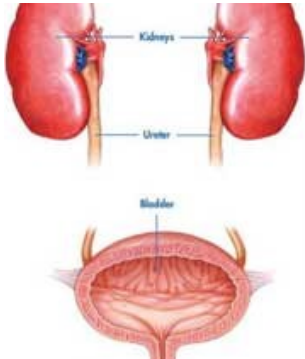
تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

عفونت دستگاه ادراری

آموزش به بیمار



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

پیشگیری از عفونت دستگاه ادراری

- ۱- شیوه زندگی خود به صورت سالم تغییر دهید.
- ۲- بعد از یائسگی از کرم استروژن در قسمت واژن خود استفاده کنید.
- ۳- از دوش واژن و یا استفاده از اسپری های بهداشتی زنانه یا پودر در ناحیه تناسلی خودداری کنید.
- ۴- قبل و بعد از فعالیت جنسی ادرار کنید.
- ۵- ناحیه تناسلی خود را تمیز نگه دارید.
- ۶- قبل و بعد از فعالیت جنسی، نواحی تناسلی و مقعد را پاک کنید.
- ۷- شلوار تنگ نپوشید.
- ۸- از لباس های زیر نخی استفاده کنید و هر دو روز آن ها را تعویض کنید.
- ۹- مایعات فراوان مصرف کنید.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



آزمایشات تشخیصی

آزمایش ادرار: در این آزمایش گلبول های سفید و قرمز و باکتری ها را جستجو می کنند.

کشت ادرار: برای تشخیص دادن نوع باکتری، این آزمایش را انجام می دهند تا آنتی بیوتیک مخصوص آن را استفاده کنند.

شمارش کامل سلول های خونی و کشت خون نیز ممکن است، انجام شود.

درمان

* اگر عفونت شما خفیف باشد، باید طبق دستور پزشک داروهای آنتی بیوتیک مصرف کنید.

* اگر عفونت شما جدی است، باید طبق دستور پزشک جهت بستری شدن به بیمارستان مراجعه کنید.

****در هر دو صورت باید مایعات فراوان**

بنوشید**



بیمار عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با عفونت دستگاه ادراری به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ و بهبود بخشید.



عفونت دستگاه ادراری چیست

عفونت دستگاه ادراری ممکن است در هر قسمت این دستگاه اتفاق بیفتد. بسته به محل آن به انواع زیر تقسیم می شود:

عفونت کلیه ها، حالب ها، مثانه و میزراه

علل عفونت دستگاه ادراری

- ورود باکتری ها به میزراه، و از آن جا به مثانه معمول ترین محل عفونت مثانه است که به طرف کلیه ها گسترش می یابد.
- یائسگی، خطر ابتلا به عفونت دستگاه ادراری را افزایش می دهد.
- میزراه کوتاه خانم ها، آن ها را بیشتر مستعد این بیماری می کند.



موارد زیر شانس عفونت

دستگاه ادراری را بیشتر می کند

۱- دیابت

۲- سالمندان

۳- مشکل در خالی شدن کامل مثانه

۴- سوند یا لوله ای که در دستگاه ادراری قرار دارد

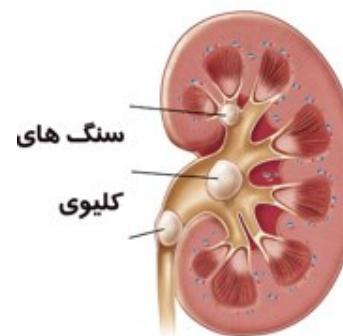
۵- بی اختیاری در دفع مدفوع

۶- بزرگی پروستات، تنگی میزراه یا هرچیزی که باعث قطع جریان ادرار شود.

۷- سنگ های کلیه

۸- بی حرکتی طولانی مدت

۹- بارداری



علائم و نشانه های عفونت مثانه

* ادرار خونی یا کدر که ممکن است بوی بدی داشته باشد.

* تب پایین (که البته شایع نیست)

* درد یا سوزش همراه با دفع ادرار

* فشار در قسمت زیر شکم

* نیاز به ادرار کردن، حتی بلافاصله پس از تخلیه مثانه

اگر عفونت به کلیه ها برسد ممکن است

نشانه های زیر آشکار گردد

* لرز و عرق شبانه

* تهوع و استفراغ

* درد در پهلوی، پشت یا کشاله ران

* درد شدید شکمی

* تغییرات ذهنی یا گیجی

