

آموزش جامع بیمار پس از جراحی تومور مغزی

جراحی تومور مغزی چیست؟

جراحی تومور مغزی عملی است که برای برداشتن کامل یا بخشی از تومور داخل مغز انجام می‌شود تا فشار روی بافت مغز کاهش یابد و علائم بیمار کنترل شود.

علت انجام جراحی تومور مغزی

وجود توده خوش‌خیم یا بدخیم در مغز

افزایش فشار داخل جمجمه

سرردهای مقاوم

تشنج

اختلالات بینایی، گفتاری یا حرکتی

اختلال تعادل یا هوشیاری

علائم قبل از جراحی

سررد شدید (اغلب صبح‌ها بدتر)

تهوع و استفراغ

تشنج

ضعف یک طرف بدن

اختلال گفتار

تغییرات رفتاری

دوبینی یا تاری دید

مراقبت‌های بعد از جراحی (بخش مهم آموزش)

مراقبت از زخم و پانسمان

دست‌ها قبل و بعد از تماس شسته شود

پانسمان باید تمیز و خشک نگه داشته شود

از دستکاری بخیه‌ها خودداری شود

در صورت خیس یا آلوده شدن، پانسمان تعویض شود

بررسی محل زخم از نظر:

قرمزی

ترشح

تورم

تعویض پانسمان

فقط با تکنیک استریل

در صورت هرگونه سوال به کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در طبقه همکف مراجعه کنید

شماره تماس مستقیم جهت مشاوره: 05138042027

استفاده از گاز استریل

عدم استفاده از مواد غیرتجویزی روی زخم

تعویض طبق دستور پزشک یا پرستار

استحمام

معمولاً تا تأیید پزشک نباید زخم خیس شود

پس از اجازه پزشک، دوش کوتاه با آب ولرم مجاز است

از وان، استخر و جکوزی تا بهبود کامل خودداری شود

زخم نباید مالش داده شود

پس از حمام محل باید کاملاً خشک شود

فعالیت و خودمراقبتی

فعالیت‌های مجاز

✓ راه رفتن سبک در منزل ✓ استراحت کافی ✓ انجام فعالیت‌های سبک ذهنی

فعالیت‌های ممنوع

X بلند کردن اجسام سنگین X زور زدن شدید X فعالیت‌های سنگین ورزشی X رانندگی تا اجازه پزشک

تغذیه بعد از جراحی

رژیم پروتئین برای ترمیم زخم

میوه و سبزیجات تازه

مایعات کافی

غذاهای نرم در روزهای اول

پرهیز از یبوست (فیبر کافی)

نشانه‌های خطر (اورژانسی)

سردرد شدید و غیرقابل کنترل

تب بالای 38 درجه

تشنج

ضعف یا فلج جدید

اختلال گفتار یا بینایی

خواب‌آلودگی یا کاهش هوشیاری

ترشح چرکی از زخم

استفراغ شدید و مداوم

در این موارد باید فوراً به اورژانس مراجعه شود.

عوارض احتمالی جراحی تومور مغزی

خونریزی داخل مغز

عفونت زخم یا مغز

در صورت هرگونه سوال به کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در طبقه همکف مراجعه کنید

شماره تماس مستقیم جهت مشاوره: 05138042027

تشنج

تورم مغز (ادم مغزی)
اختلالات حرکتی یا گفتاری
تغییرات شناختی یا حافظه

کنترل درد

مصرف داروهای مسکن طبق دستور
اجتناب از فعالیت‌های تحریک‌کننده درد
استراحت کافی
بالا نگه داشتن سر در هنگام خواب (طبق توصیه پزشک)

داروها

ضدتشنج‌ها (مثل فنی‌توئین، لوتیراستام)
کورتون‌ها (برای کاهش ورم مغز)
مسکن‌ها
آنتی‌بیوتیک در صورت نیاز

مراقبت‌های عصبی در منزل

توجه به تغییر سطح هوشیاری
بررسی ضعف اندام‌ها
کنترل گفتار و حافظه
گزارش هر تغییر ناگهانی

فعالیت‌های ذهنی

شروع تدریجی فعالیت‌های فکری
پرهیز از استرس شدید
استراحت مغزی کافی

استحمام

فقط پس از اجازه پزشک
عدم تماس مستقیم آب با زخم
خشک کردن کامل محل بخیه

مراقبت از پانسمان
استریل نگه داشتن
تعویض در صورت آلودگی
بررسی روزانه زخم

پیگیری‌های پزشکی

MRI یا CT کنترل
ویزیت‌های نورولوژی و جراحی مغز
تنظیم داروهای ضد تشنج
بررسی وضعیت عصبی

آموزش‌های ضروری هنگام ترخیص

✓ مراقبت از زخم و بخیه ✓ مصرف داروها ✓ علائم خطر ✓ محدودیت فعالیت ✓ تغذیه مناسب ✓ زمان مراجعه بعدی ✓ مراقبت از تشنج

منابع علمی مورد استفاده

1. Youmans & Winn Neurological Surgery
2. Greenberg's Handbook of Neurosurgery
3. Schmidek & Sweet Operative Neurosurgical Techniques
4. Bradley's Neurology in Clinical Practice
5. Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing
6. American Association of Neurological Surgeons (AANS) Brain Tumor Information
7. National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)
8. NICE Brain Tumor Guidelines
9. UpToDate Patient Education – Brain Tumor Surgery