



کد سند: PEBRO90/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

خونریزی داخل مغزی چیست؟



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



Velayat Hospital

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



مراقبت ممکن است مدتی قادر به حرکت نباشید و نتوانید موقع راه رفتن تعادل خود را حفظ کنید و زمین بخورید. در نتیجه به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.

از چرخاندن بیش از حد سر خودداری کنید.

از سرفه، عطسه و باد انداختن در بینی خودداری کنید؛

زیرا باعث فشار آمدن به ناحیه عمل خواهد شد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمایید؟

* اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان هر یک از علائم خونریزی مغزی را داشته باشید؛ این یک وضعیت اورژانسی است.

* در صورت عود علائم پس از جراحی

* در صورت وجود "سنت مغزی"، چنانچه در اثر حادثه

ای مانند تصادف سنت از کار افتاد و علائمی مانند

تحریک پذیری و استفراغ های مکرر، اختلال در

هوشیاری و بینایی ایجاد شد؛ باید بیمار را به سرعت به

مرکز درمانی منتقل کرد.



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با خونریزی داخل مغزی به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.

خونریزی داخل مغزی چیست ؟

هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود خونریزی مغزی رخ داده و با ایجاد فشار روی بافت اطراف سبب بروز علائم می شود .

خونریزی داخل مغزی چه علائمی دارد؟

سردردهای راجعه که هر روز بدتر می شوند.

خواب آلودگی ، گیجی ، تشنج یا اغما

اختلالات بینایی

استفراغ بدون تهوع

مردمک هایی به اندازه متفاوت (گاهی اوقات)

کرختی ، ضعف یا عدم توانایی حرکت دادن یک طرف بدن ضربان

قلب و تنفس سریع

سفتی گردن همراه با درد در هنگام حرکت



خونریزی داخل مغزی چگونه درمان می شود؟

جراحی برای توقف خونریزی و برداشتن خون لخته شده داروهایی که تورم و فشار مغز را کاهش دهند و در صورت نیاز سایر علائم مانند تشنج را کنترل کنند.

درمان توانبخشی: بیمارانی که بیماری آنها به موقع تشخیص داده شده و درمان شده اند، با اقدامات بازپروری، فیزیوتراپی، گفتاردرمانی و کاردرمانی توانسته اند زندگی عادی و طبیعی داشته باشند.

فعالیت

استراحت مطلق در بستر تا برطرف شدن کامل خونریزی

پس از درمان در صورتی که برخی از کارکردهای حرکتی

خود را از دست داده باشید، کاردرمانی و فیزیوتراپی به

شما کمک خواهند کرد تا برای به دست آوردن مجدد

مهارت های پایه مانند غذا خوردن ، لباس پوشیدن و توال

رفتن از اندام های آسیب دیده خود استفاده کنید.



پس از بهبود، تا حدی که می توانید، فعالیت در زمان قبل از ابتلا به این بیماری را از سر بگیرید. بهبودی ۶ تا ۱۰ ماه طول می کشد.

رژیم غذایی و تغذیه

ممکن است لوله ای داخل بینی برای تغذیه یا تخلیه ترشحات معده گذاشته شود.

در صورت ثابت ماندن وضعیت و نبود خطر برای بیمار، حرکت دادن و تغذیه دهانی با صلاحدید پزشک آغاز می شود.

به دلیل مشکلات بلعی، تغذیه سریع می تواند باعث ورود غذا به مجاری تنفسی و ایجاد حالت خفگی یا ذات الریه شود. پس غذا خوردن باید کاملاً با احتیاط باشد و از

غذاهای مایع و رقیق شروع و به تدریج به مقدار آن افزوده شود.

جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفایبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. از یک رژیم غذایی سالم و کم چرب پیروی کنید.

در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.

