



کد سند: PEBRO61/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

CVA

سکته مغزی



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:
(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

توصیه هایی که لازم است پس از سکته

مغزی رعایت کنید :

- * فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید .
- * سیگار نکشید .
- * وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- * قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- * رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید .



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



چه موقع باید بدنبال توصیه ها و مراقبتهای

پزشکی بود؟

در هنگام مواجهه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز، انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشند. مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد ، باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است ، سر بیمار را باید به یکطرف منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود ، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری شود. مهمترین جنبه از موارد فوق ، رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از یک سکته مغزی می گذرد، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود. و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند ؟

در برخی از موارد از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود، اما بطور کلی درمان آن براساس مراقبت های حمایتی (فیزیوتراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپرین و دی پریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگ های مغز انجام می شود.





سکته مغزی زمانی رخ میدهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خونسازان به مغز میشود. به بیان دیگر اگر خونسازانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد. این قسمت از مغز دیگر نمیتواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

سکته مغزی انواع شکلهای زیر میتواند بروز کند:

سکته هایی که به دلیل کاهش خونسازانی به مغز اتفاق میافتند. (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمیشود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف میشوند)

*سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

*سکته خونریزی دهنده :

این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد میشود.

خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد میکند ایجاد میشود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ، پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریان ها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است.



سکته های مغزی با چه علائمی همراهند؟

- *بیحسی و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن
- *فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن
- *عدم تعادل و لنگ زدن
- *اختلال در تکلم یا در درک کلام
- * اشکال در بلع
- *کرختی و سوزش قسمتهای بدن، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
- *دو بینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
- * سردرد شدید و ناگهانی
- * از دست دادن حافظه طولانی مدت و کوتاه مدت
- * سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- *اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران میگویند
- * عدم توانایی در انجام حرکات ظریف.
- *سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص



در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا میکند، اما در بیش از دوسوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.

عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند؟

*سابقه خانوادگی: کسانی که در فامیل نزدیک خود(پدر، مادر، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند، خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته اند.

* سن : هر چه سن بالاتر رود، خطر سکته مغزی بالاتر میرود.

* جنس: اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی میشوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.

* نژاد : سیاهپوستان نسبت به سفیدپوستان بیشتر دچار سکته مغزی میشوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است .

*فشار خون بالا

* کلسترول بالا

* سیگار

*دیابت یا بیماری قند

*چاقی

* بیماریهای قلبی عروقی

*سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد

*قرصهای ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضدبارداری استفاده میکنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمیکنند.