



کد سند: PEBRO75/B

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

فلج کامل پاها و تنه در

هردوسمت (هردوپا)

(پاراپلژی)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰



من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

ممکن است در بعضی موارد به جراحی نیاز باشد.

جراحی می تواند به رفع تورم و از بین بردن ضایعات کمک کند

تمرینات:

فیزیوتراپی بخش مهمی از مراقبت از افراد مبتلا به پاراپلژی است. این روش شامل انواع تمرینات و روتین های فردی است.

به عنوان مثال، تمرینات می توانند شامل موارد زیر باشند:

- یوگا
- کار با وزنه
- ایروبیک در آب
- ایروبیک نشسته
- درگیری منظم با این تمرینات خطر آتروفی عضلانی را کاهش خواهد داد. همچنین به حفظ تحرک، توان و دامنه حرکتی افراد منجر می شود.

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



تشخیص:

پزشک به منظور تشخیص پاراپلژی، علائم و سابقه پزشکی افراد را بررسی می کند. همچنین ممکن است سوابقاتی در مورد حوادث اخیر و سابقه خانوادگی بیماری های خاص مطرح کند.

تعیین علت ایجاد پاراپلژی به جهت تعیین بهترین گزینه برای درمان دارای اهمیت است.

تشخیص پاراپلژی معمولاً به وسیله تصویربرداری پزشکی انجام می شود. این آزمایشات به پزشکان در ارزیابی آسیب ها و یافتن علت فلج کمک می کنند. به عنوان مثال، آنها می توانند از MRI، سی تی اسکن یا اشعه ایکس استفاده کنند.

پزشک می تواند به جهت آزمایش عملکرد عصب از الکترومیوگرافی یا نوار عصب و عضله استفاده کند. این آزمایش واکنش های بدن در برابر تحریک عضله را اندازه گیری می کند.

درمان پاراپلژی چیست:

در حال حاضر هیچ روشی برای پیشگیری، درمان یا معکوس کردن روند پاراپلژی وجود ندارد. با این حال، درمان بعضی از علائم و عوارض آن امکان پذیر است. همچنین ممکن است بعضی از افراد با گذشت زمان، کنترل جزئی یا کامل نواحی آسیب دیده را بدست آورند. به عنوان مثال، یک پزشک برای کمک به درد و مشکلات عضلانی، فیزیوتراپی یا کاردرمانی را تجویز می کند. همچنین فیزیوتراپی می تواند به حفظ توان و دامنه حرکتی افراد کمک کند.

معمولاً استفاده از دستگاه هایی برای پشتیبانی از تحرک مثل ویلچر یا اسکوتر متحرک ضروری هستند.

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.

پاراپلژی چیست:

در این مطلب علاوه بر تعریف این بیماری، علائم و دلایل آن را خواهید آموخت همچنین با راه های درمان آن آشنا می شوید.

به فلج رخ داده در نیمه تحتانی بدن، پاراپلژی گفته می شود. این مشکل می تواند در (Paraplegia) اثر یک تصادف یا یک بیماری مزمن ایجاد شود. افراد مبتلا به پاراپلژی دچار مشکلات حرکتی شده و ممکن است نیاز به استفاده از ویلچر داشته باشند. با این حال، درمان بلندمدت در کاهش علائم و عوارض ناشی از پاراپلژی موثر است.

پاراپلژی نوعی فلج است که بیشتر بر روی حرکت قسمت تحتانی بدن تاثیر می گذارد. ممکن است افراد مبتلا به پاراپلژی قادر به حرکت داوطلبانه پاها و گاهی شکم خود نباشند. بعضی از افراد دچار "پاراپلژی ناقص" می شوند. در این شرایط فلج فقط یک پا را تحت تاثیر قرار خواهد داد.



علائم پاراپلژی چیست:

علائم زیادی در اثر پاراپلژی ایجاد می شوند. گاهی اوقات این علائم با گذشت زمان یا حتی روز به روز تغییر می کنند.

علائم می توانند شامل موارد زیر باشند:

- از دست دادن احساس قسمت تحتانی بدن
- اختلال در تحرک
- افزایش وزن
- افسردگی
- دوره های خیالی درد یا حس در قسمت تحتانی بدن
- درد مزمن
- اختلال عملکرد جنسی
- مشکل در عملکرد مثانه و روده
- عفونت های ثانویه مثل زخم بستر و مشکلات پوستی

اختلال خودکار رفلکس ها (Autonomic Dysreflexia)



علائم پاراپلژی چیست:

افراد مبتلا به پاراپلژی معمولا دچار آسیبی در مغز یا نخاع هستند که باعث جلوگیری از ارسال سیگنال به پایین تنه می شود. فقدان این سیگنال ها باعث فلج قسمت تحتانی بدن خواهد شد.

طبق اعلام مرکز ملی آمار ضایعات نخاعی ایالات متحد (NSCISC)، از سال ۲۰۱۵ میزان ۳۸,۳٪ از آسیب های ستون فقرات ناشی از تصادف وسایل نقلیه بوده و ۳۱,۶٪ از آنها به علت سقوط اتفاق افتاده اند. بعضی از دلایل شایع دیگر شامل جرایم خشن و حوادث ورزشی هستند.

همچنین بعضی از بیماری های مزمن می توانند منجر به پاراپلژی شوند. این بیماری ها عبارتند از:

- تومورها یا ضایعات ستون فقرات یا مغز
- بیماری های عصبی مثل سکته مغزی یا فلج مغزی
- بیماری های خود ایمنی مثل مولتیپل اسکلروزیس یا ام اس

