



کد سند: PEBRO71/C

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

تشنج



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۰۴۲۰۰۰



من را اسکن کنید
واحد آموزش سلامت
بیمارستان ولایت

درمان

درمان های تشنج به علت آنها بستگی دارد.
شما با درمان علت حملات، ممکن است قادر باشید که
از وقوع تشنج در آینده جلوگیری کنید.
درمان های حملات ناشی از تشنج عبارتند از:
* دارو

* جراحی برای اصلاح ناهنجاری های مغز
* تحریک عصبی

* یک رژیم غذایی خاص، با نام رژیم غذایی کم قند



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



چه اقداماتی باید انجام بدهیم؟

* احتمال آسیب دیدن فرد را بررسی کنید.
* اگر در حین حمله نتوانسته بودید فرد را روی
پهلویش بخوابانید اکنون اینکار را بکنید.
* اگر فرد در نفس کشیدن مشکل داشت با استفاده از
انگشت خود بزاقي یا استفرغ داخل دهان او را تمیز
کنید و هر لباسی که به گردن فشار می آورد را از
تنش در بیاورید.
* محل ایمن و راحتی را برای استراحت او آماده کنید.
* خوردن یا آشامیدن هیچ چیزی را به بیمار پیشنهاد
نکنید تا اینکه او کاملاً هوشیار می گردد و بخوبی از
محیط اطرافش آگاه می گردد.
* از او بپرسید اکنون کجاست، چه کسی است، و اینکه
امروز چه روزی است. ممکن است چند دقیقه طول
بکشد تا فرد کاملاً هوشیار گردد و بتواند جواب سوال
هایتان را بدهد.



علل تشنج:

سومصرف مواد/صرع/تب بالا/آسیب به سر/عفونت مغزی/تومور مغزی/سکته قلبی/ترک مواد مخدر و الککل/بیماری های قلبی/سکته مغزی/مسمومیت فشارخون بسیار بالا/کتواسیدوز دیابتی/بیماری کلیوی

تشنج بیشتر در چه مواقعی رخ میدهد؟

تب، گرسنگی، برخی داروها که با هم استفاده می شوند یا کمبود خواب که در بیماران تشنجی می تواند باعث تکرار حملات تشنج شود

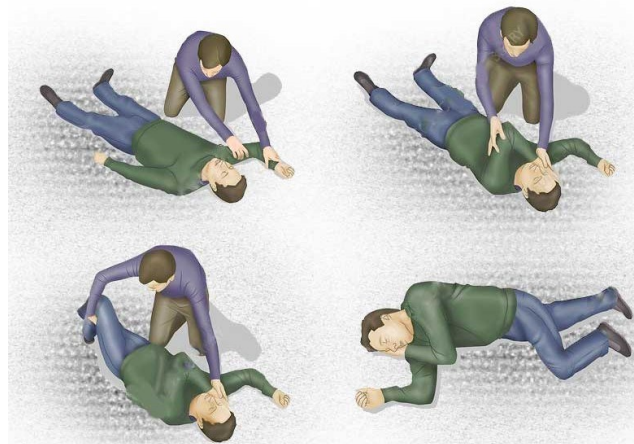
علائم تشنج

۱. انقباضات ناگهانی در بدن
۲. لرزش غیرقابل کنترل دست و پاها
۳. از دست دادن هوشیاری
۴. خیرگی یا چرخیدن چشمها به یک سمت
۵. حرکت سریع سر
۶. عدم توانایی پاسخ دادن به صدا یا گفتار برای مدت کوتاهی
۷. نگاه کردن به یک نقطه ثابت
۸. چشمک زدن سریع
۹. عدم شناسایی زمان و مکان
۱۰. بیهوشی موقت
۱۱. دفع ناخواسته و غیرارادی ادرار



انواع تشنج

به طور کلی تشنج که در زبان عامیانه به آن حمله غش نیز گفته می شود به دو دسته کانونی و عمومی تقسیم می شود. اگر تنها یک قسمت از مغز درگیر فعالیت شدید شود آن را تشنج کانونی و اگر همه مغز درگیر شود به آن تشنج عمومی می گوئیم.



تعریف تشنج

تشنج نوعی مشکل عصبی است و هنگامی رخ می دهد که فعالیت الکتریکی طبیعی مغز، به طور ناگهانی مختل شود. معمولاً در عرض چند دقیقه خود به خود متوقف می شود و به ندرت می تواند تهدید کننده باشد. این بیماری در هر نژاد و سنی دیده می شود. علائم، دفعات و شدت آن در افراد مختلف متفاوت است که میتواند به دلایل زیادی مانند عفونت، ضربه به سر، تومور مغزی و مسمومیت رخ دهد.

