



کد سند: PEBRO200-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۲/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش به بیمار

شکستگی استخوان ترقوه در نوزاد



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:
05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<https://medlineplus.gov>



تثبیت شانه (در صورت توصیه پزشک):

اگر درد نوزاد زیاد است، آستین سمت آسیب دیده را با یک سنجاق قفلی ایمن به جلوی لباس نوزاد (روی سینه) متصل کنید. این کار باعث می شود آرنج نوزاد خم بماند و شانه بی حرکت شود.

فرآیند بهبودی و زمان مراجعه:

- هفته ۱: درد به تدریج کاهش می یابد.
- هفته ۲ تا ۳: توده سفت (پینه استخوانی) در محل شکستگی حس می شود. این عالی است! یعنی استخوان جوش خورده است.
- ماه ۶ تا ۱۲: برجستگی به تدریج با رشد نوزاد صاف شده و کاملاً ناپدید می شود.

چه زمانی به ارتوپد اطفال مراجعه کنیم؟

- اگر بعد از ۳ هفته نوزاد هنوز دستش را حرکت نمی دهد.
- اگر پوست ناحیه شکستگی قرمز، داغ یا ملتهب شده است (نشانه عفونت احتمالی یا آسیب بافتی).
- اگر نوزاد در دست خود احساس ضعف شدید دارد یا انگشتانش را جمع نمی کند.



پمفلت پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت دلبندهان را بازیابید.

* شکستگی کلاویکول (ترقوه) در نوزاد*

تعریف: شکستگی کلاویکول (ترقوه) معمولاً یک ترک خوردگی ساده در حین زایمان است. این استخوان به دلیل نرم بودن، خیلی زود (معمولاً در ۳ هفته) جوش می خورد.

چرا نگران نباشیم؟

استخوان نوزادان دارای لایه محافظی به نام پوستانه زنده و ترمیم کننده است که بسیار ضخیم بوده و مثل یک چسب طبیعی عمل می کند تا استخوان سریعاً در جای خود جوش بخورد.

مراقبت های حیاتی :

۱- **دمای محیط:** چون نباید نوزاد را تا ۲ هفته در وان غوطه ور کنید، حتماً دمای اتاق را گرم نگه دارید تا نوزاد هنگام تمیز کردن با دستمال نمدار و گرم سردش نشود.

۲- نحوه لباس پوشاندن:

* **پوشاندن:** اول دست آسیب دیده، بعد دست سالم.

* **درآوردن:** اول دست سالم، بعد دست آسیب دیده.

۳- **استحمام:** با یک دست شانه سالم را حمایت کنید و با دست دیگر، با ملایمت زیر بغل و ناحیه ترقوه سمت



سیب دیده را فقط با لمس های کوتاه تمیز کنید. از کشیدن دستمال روی پوست خودداری کنید. به جای کشیدن حوله، با گذاشتن و برداشتن (ضربه ملایم) پوست را خشک کنید.

۳- **تغذیه:** شیردهی را طبق روال معمول ادامه دهید. کلسیم شیر مادر بهترین ترمیم کننده است. موقع شیردهی، نوزاد را طوری بگیرید که شانه آسیب دیده فشاری تحمل نکند. (مدل زیربغلی) نوزاد تمام کلسیم مورد نیاز برای جوش خوردن استخوان را از شیر مادر یا شیرخشک دریافت می کند. قطره ویتامین A+D را که پزشک تجویز کرده، دقیق و منظم بدهید، زیرا ویتامین D کلید جذب کلسیم در استخوان است.

عوامل روز:

- ۱- فشار فیزیکی در زایمان های سخت
- ۲- نوزادان با وزن بالا
- ۳- گیر کردن شانه
- ۴- تنگی لگن مادر

- ۵- زایمان با ابزار مانند وکیوم یا فورسپس
- ۶- وضعیت قرارگیری نوزاد (نمایش با پا)

نشانه های خطر (مراجعه فوری):

۱. نوزاد اصلاً دست یا انگشتانش را حرکت نمی دهد.
۲. دست نوزاد کبود یا بسیار سرد شده است.
۳. گریه های ناشی از درد شدید که قطع نمی شوند.



نشانه های تشخیصی (برای آگاهی والدین):

والدین معمولاً این موارد را مشاهده می کنند:

- نوزاد بازوی خود را کمتر از سمت دیگر حرکت می دهد (شبه فلجی).

- هنگام لمس شانه یا تعویض لباس، نوزاد گریه می کند.
- تورم یا برجستگی کوچک در ناحیه بالای قفسه سینه.
- شنیدن صدای تق تق یا حس کردن سایش استخوان موقع حرکت دادن آرام شانه

نحوه مراقبت های در منزل:

۱- نحوه در آغوش گرفتن:

هنگام بلند کردن نوزاد، هرگز دستان خود را زیر بغل او نبرید. یک دست را کاملاً پشت سر و شانه (به صورت تخت) و دست دیگر را زیر باسن قرار دهید تا وزن نوزاد روی ستون فقرات توزیع شود نه شانه ها.

۲- وضعیت خواب:

- بهترین حالت خوابیده به پشت است.
می توانید یک پارچه نرم و کوچک را لوله کرده و به صورت نعل اسب دور شانه آسیب دیده (با فاصله) قرار دهید تا نوزاد ناخودآگاه به آن سمت نچرخد.

