



کد سند: PEBRO221-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۲/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۱۰

فاویسم



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد و....) می باشد:

(داخلی ۲۰۲۷) ۰۵۱۳۸۷۲۲۱۴۰

من را اسکن کنید



VELAYAT HOSPITAL

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان ولایت

فاویسم و ازدواج

کمبود آنزیم مورد نظر یا همان فاویسم یک بیماری ارثی است که از طریق والدین منتقل می شود.

. بنابراین می تواند از هر کدام از والدین به ارث برسد.

در صورتی که پدر بیمار باشد، بیماری فقط به دختر منتقل می شود. دختر در این صورت ناقل بیماری خواهد بود.

در صورتی که مادر بیمار باشد، به احتمال ۵۰٪ بیماری فقط به پسر منتقل می شود.

نکته مهم

این بیماری قابل کنترل است و با رعایت موارد گفته شده، کودک می تواند زندگی طبیعی داشته باشد. مهم ترین اقدام، پیشگیری از تماس با مواد محرک است.



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



فاویسم تا چند سالگی ادامه دارد؟

طبق برخی تحقیقات انجام شده، معمولاً فاویسم به دنبال مصرف

باقلا تکرار نمی شود. به نظر می رسد عوامل دیگری مثل عفونت

علاوه بر خوردن باقلا در ایجاد بیماری دخیل باشند.

عوارض بیماری فاویسم

مهمترین عارضه بیماری فاویسم ایجاد کم خونی در اثر خوردن

باقلا است که می تواند بسیار سریع اتفاق بی افتد و معمولاً در

کودکان اتفاق می افتد.

مراقبت های خانگی

پرهیز کامل از باقلا و مواد مشکوک

مصرف دارو فقط با تجویز پزشک

بررسی رنگ ادرار و زردی کودک

مراجعه منظم برای کنترل وضعیت

آگاه بودن والدین از بیماری کودک



مددجوی عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم در رابطه با بیماری نوزادان به شما داده شود، امید که با رعایت این نکات سلامتی نوزاد خود را حفظ کرده و بهبود بخشید.



فاویسم نوعی بیماری ارثی است که در نتیجه کمبود آنزیمی در بدن ایجاد می شود که این آنزیم از گلبول های قرمز خون در مقابل مواد مضر محافظت می کند.

بسیاری از افراد دارای با کمبود این آنزیم علائمی ندارند. اما گاهی اوقات این شرایط می تواند باعث ایجاد مشکلات جدی از قبیل کم خونی شدید و کشنده در بزرگسالی و یا زردی شدید در نوزادان شود. بنابراین توصیه می شود این افراد از مصرف برخی مواد غذایی و داروها خودداری کنند.

به این نوع کم خونی، با علائم زیر همراه است:

رنگ پریدگی - زردی پوست و چشم ها - ادرار تیره رنگ - تب
ضعف - تنگی نفس - بزرگ شدن کبد و طحال - افزایش
تعداد ضربان قلب و سرگیجه



علت بیماری

این بیماری ژنتیکی است و از بدو تولد وجود دارد. در این حالت بدن نمی تواند از گلبول های قرمز در برابر برخی مواد محافظت کند.

تغذیه بیماران فاویسم

باقلا (باقالی) تنها ماده غذایی است که می تواند در افراد دارای کمبود این آنزیم کم خونی ایجاد کند. هر چند همه افراد دچار کمبود این آنزیم بعد از خوردن باقلا دچار علائم نمی شوند.

مصرف برخی داروها ممکن است باعث ایجاد بحران کم خونی در افراد مبتلا به فاویسم شوند. قبل از مصرف هر دارویی باید با پزشک معالج یا دکتر داروساز مشورت کنیم. بعضی از شایع ترین داروها شامل موارد زیر است:

استامینوفن - آسپیرین - دیفن هیدرامین -

کلروکین - کلشی سین - دیکلوفناک



در اینجا برخی توصیه هایی که دانستن آن ها برای والدین

کودکان مبتلا به فاویسم واجب است بیان میکنیم

کودک را از لحاظ وجود علائم کم خونی وزردی بررسی کنیم

در صورت بروز هر گونه علامتی به پزشک مراجعه کنیم.

- داروها و قرص نفتالین را از دسترس کودکان دور کنیم.

باقلا را از رژیم غذایی کودکمان حذف کنیم.

علائم خطر (نیاز به مراجعه فوری)

در صورت مشاهده موارد زیر سریع به پزشک یا

بیمارستان مراجعه کنید:

زردی شدید یا افزایش سریع زردی

خواب آلودگی یا بی حالی غیرطبیعی نوزاد

ادرار تیره رنگ

کاهش واضح شیر خوردن

تنگی نفس یا ضعف شدید

