



کد سند: PEBRO191-01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۱/۰۵

تاریخ ابلاغ آخرین بازنگری: ۱۴۰۵/۰۱/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۲/۰۱

آموزش خودمراقبتی بعد از ترخیص

از ترخیص از بخش مراقبت های ویژه



کلینیک پرستاری آموزش سلامت همه روزه به جز تعطیلات پاسخگوی سوالات شما در رابطه با (دیابت، فشارخون، دیالیز، مراقبت های پس از جراحی، مراقبت های قبل و بعد از زایمان، مراقبت از نوزاد...) می باشد:

05138042027



VELAYAT HOSPITAL

من را اسکن کنید
واحد آموزش به بیمار
بیمارستان ولایت

ویزیت مجدد

تمامی نوزادان بستری حتما باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد ترخیص جهت ویزیت مجدد ساعت ۱۰ صبح (غیر روزهای تعطیل) به درمانگاه بیمارستان ولایت مراجعه شود تا از وضعیت سلامت نوزاد اطمینان حاصل کنند.

تلفن مستقیم جهت ارتباط با بخش نوزادان :

۰۵۱۳۸۰۴۲۰۱۳

در صورت نیاز به آموزش شیردهی یا آموزش های مراقبتی کامل تر میتوانید به کلینیک سلامت بیمارستان مراجعه یا تماس حاصل فرمایید . همکاران ما در راستای ارتقا و توانمندی مراقبتی شما از نوزاد نیازمند مراقبت نهایت همکاری را دارند .

کلینیک سلامت در طبقه همکف از در لابی رو به روی آسانسور می باشد .



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

آدرس سایت بیمارستان ولایت:

<https://velayat.mums.ac.ir/>



بهداشت فردی

بعد از افتادن بند ناف نوزاد میتواند حمام کند دمای مناسب مام ۲۵ تا ۲۸ درجه و آب ولرم باشد . قبل و بعد تماس با نوزاد به خصوص نوزاد نارس حتما دست ها شسته شود.

از ملاقات با افراد سرماخورده و حضور در محل های شلوغ حتی الامکان دوری کنید، اطراف نوزاد سیگار نکشید، از بوسیدن سر، صورت و دست نوزاد به خصوص نوزاد نارس اجتناب کنید.

پیگیری های بعد ترخیص

بعد از انجام تسویه حساب و قبل خروج از بیمارستان شنوایی سنجی ، و دادن قطره خوراکی فلج اطفال در واحد شنوایی سنجی انجام شود.

انجام واکسیناسیون و آزمایش کف پا حتما پیگیری شود در اولین فرصت جهت تشکیل پرونده بهداشتی به مرکز بهداشت نزدیک محل زندگی مراجعه شود.

برای نوزادان نارس یا کم وزن (زیر ۲ کیلو) انجام معاینه چشم به جهت جلوگیری از نابینایی یا کم بینایی الزامی و حیاتی است.

از این جهت قبل ترخیص از تاریخ انجام معاینه چشم نوزاد خود مطلع شوید.



مادر عزیز

در این پمفلت سعی شده است آموزش های لازم به شما داده شود، امید آن که رعایت این نکات باعث بهبود سلامت نوزاد شما گردد.



ترخیص از بخش مراقبت ویژه نوزادان

ترخیص از بخش نوزادان به منزله بهبودی کامل نوزاد طبق صلاحدید پزشک می باشد.

اما با این وجود نوزاد با سابقه بستری مطمئنا نیاز به ادامه مراقبت در منزل و کنترل علائم خطر آموزش داده شده به مادر و یا مراقب نوزاد را دارد.

از این رو مادر یا مراقب نوزاد باید با هوشیاری کامل علائم خطر در منزل بعد از ترخیص را شناسایی و با مراجعه به موقع به مرکز درمانی نسبت به حفظ سلامت نوزاد خود اقدام کند.



موارد آموزش شامل :

داروها

ادامه دارو درمانی در منزل فقط طبق دستور پزشک می باشد و در صورت ادامه داروها در منزل باید نحوه و مقدار داروهای خوراکی کاملا توسط پرستار به همراه نوزاد آموزش داده شود.

تغذیه

تغذیه بر اساس تقاضای شیرخوار می باشد اگر شیرخواری بیش از ۴ ساعت در یک وعده بخوابد باید برای شیردهی بیدار شود چون اگر فاصله شیردهی بیشتر از ۴ ساعت باشد بدن نوزاد کم آب و نوزاد بی حال می شود.

نحوه تغذیه بر اساس نیاز نوزاد (تغذیه زیر سینه ، دهانی و سوند) قبل از ترخیص باید به مادر آموزش داده شود و شیردهی موثر باشد. علائم شیر دهی موثر و کافی بودن شیر مادر وزن گیری متناسب و دفع ادرار ۶ تا ۸ بار در روز می باشد.

خود مراقبتی

ادامه مراقبت آغوشی در نوزادان نارس در منزل سبب بهبود وزن گیری و تکامل میشود، توصیه میشود مراقبت آغوشی در منزل حداقل روزی یکبار و تا زمان تحمل مادر و نوزاد ادامه داشته باشد.

بند ناف به تدریج خشک میشود و طی ۲ هفته اول تولد می افتد ،همیشه باز ،خشک و تمیز نگه داشته شود. از ناف بند استفاده نشود و در صورت قرمزی، ترشح بوی بد به پزشک مراجعه شود.



دمای اتاق باید بین ۲۴ تا ۲۶ درجه حفظ شود ،سر و

پای نوزاد با کلاه و جوراب پوشانده شود. جای خواب نوزاد گرم و راحت و کنار مادر باشد، نوزاد بهتر است به پهلوی خوابانده شود. به هیچ عنوان روی شکم خوابانده نشود.

علائم خطر

در صورت مشاهده علائم زیر سریعا به پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید :

زردی پوست، خوب شیرنخوردن و بی حالی نوزاد، تو کشیدگی قسه سینه، تب یا سردی غیر معمول بدن، ناله کردن نوزاد، تنفس های خیلی تند (بیشتر از ۷۰تا در دقیقه) یا آهسته (کمتر از ۳۰تا در دقیقه)، حرکات لرزشی شدید یا مشکوک به تشنج، اسهال و استفراغ مکرر با حجم زیاد، رنگ پریدگی شدید یا کبودی، بیقراری زیاد، ترشح چرکی از چشم یا تورم در پلک ها

